

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

市介護保険運営協議会委員の募集

市内在住で40歳以上の人
※市が設置するほかの公募委員に委嘱されている人、市税などを滞納している人を除く

4人(定員超過のときは抽選)
任期 委嘱日から3年間
介護保険事業の円滑で適正な運営のための審議
申込書(長寿福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、長寿福祉課に郵送してください。



宛先 〒962-8601(住所記載不要)
須賀川市長寿福祉課
10月1日(金)
長寿福祉課 ☎(88)8117

市戦没者追悼式

先の大戦で祖国のために殉じられた1,720人の戦没者へ哀悼の誠をささげるとともに、平和を祈念し戦争の悲惨さ、命の尊さを次の世代へ語り継いでいくため、市戦没者追悼式を行います。



今年、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市と遺族代表者のみで執り行います。
10月21日(木) 午前10時30分
文化センター「小ホール」
※追悼式終了後、市遺族連合会主催の戦没者慰霊祭が行われます。
社会福祉課 ☎(88)8111

原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

農産物などの放射性物質濃度の測定結果(6月分) (単位: 件)

Table with 4 columns: Item, Detection status, Concentration (100Bq/kg or below), Concentration (over 100Bq/kg), Total count.

※100Bq/kg 超の農産物は流通していません。 農政課 ☎(88)9139

各地区の放射線簡易測定結果(8月2日~11日に測定) (値: マイクロシーベルト/時)

Table with 5 columns: Area, Measurement location, Minimum value, Maximum value, Average value.

環境課 ☎(88)9130

国民年金第1号被保険者の独自給付(付加年金)

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者

月額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスすると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金額=200円×付加保険料納付月数

※国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。

関・関保険年金課 ☎(88)9137

点字ブロックをふさがないで

目の不自由な人は、歩道の点字ブロックを頼りに歩行しています。

点字ブロックの上に物を置いたり、自動車や自転車などを止めたりすることは、歩行の妨げになるだけでなく、ぶつかって転倒するなど大変危険です。点字ブロックを障害物で塞がないようにしましょう。

社会福祉課 ☎(88)8112

旧優性保護法による優生手術などを受けた人へ

旧優性保護法に基づく優生手術(子供ができなくなる手術)などを受けた人に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは、相談窓口にお問い合わせください。

昭和23年9月11日~平成8年9月25日の間に優生手術等を受けた人

一時金の金額 一律320万円

請求期限 令和6年4月23日(火)まで

旧優性保護法に関する相談窓口(県庁子育て支援課内) ☎024(521)8294

年金の予約相談

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。

相談時間 ●月曜日(祝日のときは次の開所初日) 午前8時30分~午後6時 ●火~金曜日 午前8時30分~午後4時 ●第2土曜日 午前9時30分~午後3時

相談希望日の1カ月前から前日までに、専用電話 ☎0570(05)4890にお申し込みください。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳などをご準備ください。

関郡山年金事務所 ☎024(932)3434

初心者のための手話コーナー

つながるコミュニケーション

時計

右人差し指で左手首を示す。腕時計をイメージしています。



(一社)福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

いつまでもお元気で

~百歳賀寿~

菊地キクヨさん (宮先町・大正10年7月15日生まれ)

岩谷邦代さん (あおば町・大正10年7月30日生まれ)

鈴木時枝さん (横田・大正10年7月31日生まれ)

健康診査の集団健診日程(10月)

10月の集団健診日程は下の表のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策を講じて健診を実施しますので、ご協力をお願いします。

検査内容 身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など
※結核・肺がん、膵臓がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は、市が実施する健康診査と併せて受けることもできます。

Table with 3 columns: Date, Reception time, Venue

※各会場の対象地区は、6月に郵送した受診案内をご覧ください。

関健康づくり課 ☎(88)8122

骨粗しょう症検診を受診しましょう

40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は令和4年3月31日時点)
※対象者には受診券(はがき)を郵送しています。

受診期限 11月30日(火)
※受診期限が近づくと混み合いますので、早目に受診してください。

市指定医療機関 関健康づくり課 ☎(88)8122



献血にご協力を

9月19日(日)

午前10時~午後4時

場 イオンタウン須賀川(古河105)

関健康づくり課 ☎(88)8122



9月24日~30日は「結核予防週間」

結核は、主に肺に炎症が起こる病気で空気感染によりうつります。

新たに結核と診断される人のうち、70歳以上の割合は約6割に上ります。

初期症状は風邪と似ていますが、次のような症状が出たときは、早目に医療機関を受診しましょう。

- せきやたんが2週間以上続く。
体のだるさや微熱が長引く。
胸が痛む。
急に体重が減る。

結核を予防するために

生後12カ月までにBCG予防接種を受ける。

胸部レントゲン検査を年1回受診する。

適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける。

関健康づくり課 ☎(88)8122



すこやか通信

9月10日~16日は自殺予防週間です
大切な命を守るために
自殺予防のために、一人一人が正しい知識を持ち、できることから進んで行動しましょう。

あなたにもできる

自殺予防のための行動

気付き、家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける
生活態度や行動などの変化に気付いたら「眠れていますか?」など、声を掛けてみましょう。

傾聴、本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
悩みを話してくれたら、時間を掛けてできる限り聴きましょ。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思っ自分の気持ちを伝えましょ。

つなぎ、早目に専門家に相談するよう促す
心の病や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などにつなげましょ。

一人でも悩みや不安を抱えず 次の窓口に相談を

健康づくり課

健康づくり課 ☎(88)8123

福島市の電話 ☎024(536)4343

このころの健康相談ダイヤル ☎0570(064)556

県中保健福祉事務所 ☎(75)7811

健康づくり課 ☎(88)8123

