

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

市介護保険運営協議会委員の募集

市内在住で40歳以上の人 ※市が設置するほかの公募委員に委嘱されている人、市税などを滞納している人を除く

4人(定員超過のときは抽選)

任期 委嘱日から3年間

介護保険事業の円滑で

適正な運営のための審議

申込書(長寿福祉課に

設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、長寿福祉課に郵送してください。

宛先 〒962-8601(住所記載不要) 須賀川市長寿福祉課

締10月1日(金)

関長寿福祉課 ☎(88)8117



運営協議会委員の募集

市戦没者追悼式

先の大戦で祖国のために殉じられた1,720人の戦没者へ哀悼の誠をささげるとともに、平和を祈念し戦争の悲惨さ、命の尊さを次の世代へ語り継いでいくため、市戦没者追悼式を行います。

今年、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市と遺族代表者のみで執り行います。

時10月21日(木) 午前10時30分

場文化センター「小ホール」

※追悼式終了後、市遺族連合会主催の戦没者慰霊祭が行われます。

関社会福祉課 ☎(88)8111



国民年金第1号被保険者の独自給付(付加年金)

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者

月額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスすると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金額=200円×付加保険料納付月数

※国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。

関・関保険年金課 ☎(88)9137

点字ブロックをふさがないで

目の不自由な人は、歩道の点字ブロックを頼りに歩行しています。

点字ブロックの上に物を置いたり、自動車や自転車などを止めたりすることは、歩行の妨げになるだけでなく、ぶつかって転倒するなど大変危険です。点字ブロックを障害物で塞がないようにしましょう。

関社会福祉課 ☎(88)8112

旧優性保護法による優生手術などを受けた人へ

旧優性保護法に基づく優生手術(子供ができなくなる手術)などを受けた人に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは、相談窓口にお問い合わせください。

関昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術等を受けた人

一時金の金額 一律320万円

請求期限 令和6年4月23日(火)まで

関旧優性保護法に関する相談窓口(県庁子育て支援課内) ☎024(521)8294

年金の予約相談

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。

相談時間 ●月曜日(祝日のときは次の開所初日) 午前8時30分～午後6時 ●火～金曜日 午前8時30分～午後4時 ●第2土曜日 午前9時30分～午後3時

関相談希望日の1カ月前から前日までに、専用電話 ☎0570(05)4890にお申し込みください。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳などをご準備ください。

関郡山年金事務所 ☎024(932)3434

初心者のための手話コーナー

●つながるコミュニケーション 68

時計

右人差し指で左手首を示す。腕時計をイメージしています。



(一社)福島県聴覚障害者協会 「ろう者との対話のために」より

いつまでもお元気で

～百歳賀寿～

菊地キクヨさん

(宮先町・大正10年7月15日生まれ)

岩谷邦代さん

(あおぼ町・大正10年7月30日生まれ)

鈴木時枝さん

(横田・大正10年7月31日生まれ)

原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

●農産物などの放射性物質濃度の測定結果(6月分) (単位:件)

Table with columns: 品目, 検出せず, 測定値(セシウム) 100Bq/kg以下, 100Bq/kg超, 計

※100Bq/kg 超の農産物は流通していません。 関農政課 ☎(88)9139

●各地区の放射線簡易測定結果(8月2日～11日に測定) (値:マイクロシーベルト/時)

Table with columns: 地区, 測定箇所, 最小値, 最大値, 平均値

関環境課 ☎(88)9130

健康診査の集団健診日程(10月)

10月の集団健診日程は下の表のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策を講じて健診を実施しますので、ご協力をお願いします。

検査内容 身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など ※結核・肺がん、膵臓がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査は、市が実施する健康診査と併せて受けることもできます。

Table with columns: 実施日, 受付時間, 会場

※各会場の対象地区は、6月に郵送した受診案内をご覧ください。

関健康づくり課 ☎(88)8122

骨粗しょう症検診を受診しましょう

40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は令和4年3月31日時点) ※対象者には受診券(はがき)を郵送しています。

受診期限 11月30日(火) ※受診期限が近づくと混み合いますので、早目に受診してください。

関市指定医療機関

関健康づくり課 ☎(88)8122



献血にご協力を

時9月19日(日)

午前10時～午後4時

場イオンタウン須賀川(古河105)

関健康づくり課

☎(88)8122



たけのこ園の児童募集

たけのこ園では、心身の発達に遅れや心配のある小学校就学前のお子さんを支援しています。 随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

療育内容 ▶基本的な生活習慣を身に付ける。 ▶集団に参加する力を育てる。 ▶臨床心理士などによる指導など 利用料金 市内在住の人は無料 関たけのこ園 ☎(72)2238

すこやか通信

9月10日～16日は自殺予防週間です 大切な命を守るために 自殺予防のために、一人一人が正しい知識を持ち、できることから進んで行動しましょう。

あなたにもできる 自殺予防のための行動 <気付き>家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける 生活態度や行動などの変化に気付いたら「眠れていますか?」など、声を掛けてみましょう。 <傾聴>本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける 悩みを話してくれたら、時間を掛けてできる限り聴きましょ。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょ。 <つながり>早く専門家に相談するよう促す 心の病や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などに つながましょ。 <見守り>優しく寄り添いながら、じっくり見守る 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを掛けて、焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょ。 <一人での悩みや不安を抱えず 次の窓口に相談を> 健康づくり課 ☎(88)8123

