

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.29

「第103回全国高等学校野球選手権大会」に出場した日大東北高校野球部主将の松川侑矢さん(第二中卒)と、副主将の星拳翔さん(西袋中卒)を紹介します。二人は小学生硬式野球チーム「須賀川リトルリーグ」のOBで、同団体6・7人目の甲子園球児です。



日大東北高校(3年)
星拳翔さん 松川侑矢さん

多くの応援に感謝

- Q1 これまでどんな思いで野球に取り組みましたか？
(松川さん) 甲子園出場のため本当に厳しい練習の毎日でしたが、目の前に小さな目標を立て、モチベーションを維持していました。また、主将としてチームをまとめようと努力しました。大変でしたが、夏の大会では一つになることができたと思います。
(星さん) 主将の「迷ったらきつい方を選ぶ」という言葉を胸に頑張ってきました。毎回、これが最後の試合かもしれないという思いで臨んでいました。また、寮生活だったので、私生活から仲間と団結しようと心掛けていました。つらいことの方が多かったですが、甲子園出場は本当にうれしかったです。
- Q2 お互いのことを教えてください。
(松川さん) 拳翔は指導者のように心強く、頼れる副主将です。同じクラスで、クラスメートのみなからも頼られています。
(星さん) 侑矢はチームを背中で引っ張るタイプです。普段はクールで、野球だけでなく勉強も得意です。
- Q3 二人から応援してくれた皆さんへ
甲子園では、これまで応援してくれた皆さんに勇気あるプレーで恩返ししたいという思いで戦ってきました。皆さんのおかげで野球に打ち込むことができことを感謝しています。また、須賀川市出身として須賀川の野球に元気を与えられたのであればうれしいです。



勇気と感動をありがとう

— 相澤晃選手・東京2020オリンピック出場 —

7月30日、東京2020オリンピック陸上競技男子10000mに、本市出身の相澤晃選手が^{あきら}出場。相澤選手の地元である長沼地区の皆さんで結成された相澤晃応援団や出身クラブの円谷ランナーズなどの関係団体が、各会場をオンラインでつないで一緒に応援しました。
世界の選手たちと戦い「忍耐」の走りで勇気と感動を与えてくれた相澤選手に、会場からは温かい拍手が送られました。

学校給食 人気メニュー

File.4

主菜

夏野菜を使い、子どもたちに人気のケチャップ味で食欲をそそる一品です。

1人分 野菜35g

豚肉のケチャップ炒め



1人分の栄養素量 エネルギー 122kcal たんぱく質11.2g
脂質5.0g 炭水化物6.4g カルシウム8mg 食塩相当量0.6g

主な材料(2人分)

豚薄切り肉	100g	塩	0.5g
たまねぎ	小1/2個	こしょう	少量
ピーマン	小1個	④砂糖	小さじ1/3
コーン(缶)	20g	ウスターソース	小さじ2
油	少量	ケチャップ	小さじ2

- 豚肉は食べやすい大きさに切る。たまねぎは1cm幅のくし切り、ピーマンも1cm幅に切る。コーンは汁気を切っておく。
- フライパンに油を入れ、豚肉を軽くいため、たまねぎ・コーンを加えていため、火が通ったらピーマンと④を加え、いため合わせる。



よくかんでいただきます

栄養のポイント！

豚肉には疲労回復に役立つビタミンB1が多く含まれます。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるのを助け、疲れの原因となる乳酸がたまるのを防ぎます。



夏の風物詩で涼しい夜を

— 夏の夜のこわ〜いむかしばなし —

8月7日、風流のはじめ館で「夏の夜のこわ〜いむかしばなし」が行われ、すかがわ昔話の会の皆さんが語り手となり「ろくろ首」や「小豆とぎ」などの話が披露されました。
いつもとは違う雰囲気館内と、巧みな語り口に、参加した皆さんはドキドキしながらいつもより涼しい夜を過ごしているようでした。



未曾有の大震災を振り返る

— すかがわ歴史散策「藤沼湖の災害」 —

7月31日、博物館のすかがわ歴史散策「藤沼湖の災害」が行われました。東日本大震災から10年が経過した藤沼湖や滝防災公園の慰霊碑を訪れ、決壊の被害から復興への歩みを振り返りました。
学芸員から語られる震災当時の様子や被害状況の説明に、参加した皆さんは真剣に耳を傾けていました。