

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

アリーナ60分・90分プログラム (4月)

ステップ運動(60分)
 時4月12日(火) 午前10時～11時
 場須賀川アリーナ
 定30人
 講師 小野すま子さん
 申込期間 3月13日(日)～4月5日(火)
 ¥200円

ボルダリング(90分)
 時4月23日(土) 午前9時～10時30分
 場ボルダリングジム「ヴァラップ」
 定15人
 講師 武田和也さん
 申込期間 3月13日(日)～4月16日(土)
 ¥800円

ヨガ(60分)
 時4月28日(木) 午後7時～8時
 場須賀川アリーナ
 定20人
 講師 西間木恵理さん
 申込期間 3月13日(日)～4月21日(木)
 ¥200円

対市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。
 固須賀川アリーナ ☎(76)8111

図書館情報

岩瀬図書館「お話のつどい」
 時3月19日(土) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 テーマ 「てがみがきたよ」

岩瀬図書館「お母さんと赤ちゃんのためのおはなしのへや」
 時4月6日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 固岩瀬図書館 ☎(65)3549

移動図書館「つつみね号」巡回日程

巡回場所	時間	4月	5月	6月
西袋第二小学校	10:00	14日(木)		
仁井田小学校	12:50	13日(水)	11日(水)	1日(水)
向陽町東集会所	14:00			
季の郷児童公園	14:50			
第二保育所	10:00	14日(木)	12日(木)	2日(木)
須賀川卸センター	12:15			
芹沢町ふれあいセンター	13:10			
森宿区民館	13:50	20日(水)	18日(水)	8日(水)
柏城小学校	10:05		9日(月)	
大東小学校	12:50		18日(水)	
ワークセンター麦	13:50			
白江小学校	10:10	21日(木)	19日(木)	9日(木)
白方小学校	13:00	22日(金)	20日(金)	3日(金)
柏城保育園	9:50			
大森小学校	12:55			
田中バス停	13:45			
あおば町集会所	15:15	27日(水)	30日(月)	15日(水)
小塩江小学校・幼稚園	9:45		25日(水)	
稲田学園	13:00		28日(木)	26日(木)
長沼東小学校	10:10	28日(木)		
長沼小学校	13:15			

固中央図書館 ☎(75)3309

ムシテック情報

NEW!
「オリジナルジェンガ」

時3月12日(土)・13日(日)
 ①10:00～11:30
 ②14:00～15:30
 対小学校低学年以上向き(小学生以下は保護者同伴)
 木片を積み上げて遊ぶゲーム・ジェンガをムシテックで作ることができます。
 アイデアを出し合い、様々なルールを組み込んで、みんなで遊べるオリジナルのジェンガを作ってみましょう!
 申込電話でお申し込みください。
 ¥300円(材料費)
 ※別途入館料が掛かります。

固(89)1120
 開館 午前9時
 閉館 午後4時30分




FUKUSHIMA AIRPORT情報

3月の航空ダイヤ

国	線	福島	大阪(伊丹)	福島	大阪	福島	大阪
内	線	福島 9:35→札幌 11:10	札幌 15:05→福島 16:40	福島 8:05→大阪 9:20	大阪 7:50→福島 8:55	福島 12:55→大阪 14:10	大阪 11:20→福島 12:25
		福島 17:15→大阪 18:35	大阪 16:50→福島 17:55	福島 18:25→大阪 19:40	大阪 19:20→福島 20:25		

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。
 問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222
 ●大阪(IBEX) ☎0570(057)489

空港公園の魅力再発見～観桜会～
 時4月10日(日) 午前10時～正午 場エアフロントエリア
 講師 樹木医・鈴木俊行さん 定15人
 内空港公園エアフロントエリアの桜を樹木医の解説とともに楽しく観賞します。 ¥1人300円
 固・固福島空港公園事務所 ☎(89)1766

第15回ウォークinすかがわ～桜～

時4月9日(土) 午前8時45分～午後1時
 場須賀川アリーナ(スタート・ゴール)
 対健康で完歩できる人
 定400人
 内桜を見ながら市内の特設ウォーキングコース(約4km・8km)を歩きます。
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約不可)。
 申込期間 3月13日(日)～31日(木)
 ¥一般1,000円、高校生以下500円
 ※未就学児は無料
 固須賀川アリーナ ☎(76)8111



後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

10月1日から、後期高齢者医療の被保険者で一定以上の所得がある人は、窓口負担割合が3割の人を除き、2割負担になります。
 課税所得が28万円以上で年間収入が200万円以上の人(被保険者が2人以上の世帯は年間収入が合計320万円以上)
 他窓口負担が2割となる人には、3年間負担を抑える配慮措置があります。
 固保険年金課 ☎(88)9137

国民健康保険の資格喪失後受診にご注意ください

社会保険に加入したり、市外に転出したりして、本市の国民健康保険受給資格が無くなった後は、国民健康保険の被保険者証を使用して医療機関などを受診することはできません。
 受給資格外受診が生じたときは、市が医療機関などに支払った医療費の保険給付費分を市に返還していただくことになります。誤って受給資格の無い国民健康保険の被保険者証で受診したときは、速やかに医療機関などに連絡し、新たに加入した健康保険の被保険者証を医療機関にご提示ください。
 固保険年金課 ☎(88)9135

令和4年度牡丹キャンペーンクルー～はじける笑顔で須賀川の魅力を発信～

令和4年度の牡丹キャンペーンクルーは、新型コロナウイルス感染症の影響で活動の場が少なかったため、本年度のクルー2人が、引き続き務めます。
 4月から来年3月まで、須賀川牡丹園などをピーアールし、本市の魅力を全国に発信します。
 令和4年度牡丹キャンペーンクルー
 ●有賀くららさん ●渡部菜月さん
 固観光交流課 ☎(88)9145



お子さんの定期予防接種を忘れずに

種類	接種回数	対象年齢など
ロタウイルス(1価ロタリックス)	2回	生後6週0日から24週0日まで
ロタウイルス(5価ロタテック)	3回	生後6週0日から32週0日まで
B型肝炎	3回	生後1歳未満
ヒブワクチン	初回:3回 追加:1回	生後2カ月から5歳未満
小児の肺炎球菌	初回:3回 追加:1回	生後2カ月から5歳未満
BCG	1回	生後1歳未満
四種混合	初回:3回 追加:1回	生後3カ月から7歳6カ月未満
二種混合	1回	11歳から13歳未満
麻疹風しん混合	1期:1回 2期:1回	1期:1歳から2歳未満 2期:小学校就学前の1年間
水ぼうそう	2回	1歳から3歳未満
日本脳炎	1期初回:2回 1期追加:1回 2期:1回	1期:生後6カ月から7歳6カ月未満 2期:9歳から13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生から高校1年生相当年齢の女子 ※積極的な接種勧奨はしていません。

※いずれの予防接種も、新型コロナワクチン接種からは前後2週間(13日)以上の間隔を空けます。
 固健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を
 時3月20日(日) 午前10時～午後4時
 場イオンタウン須賀川(古河105)
 固健康づくり課 ☎(88)8123

新型コロナウイルスワクチン

集団接種は武田/モデルナ社製のワクチンです

3回目の追加接種について、3月以降の集団接種は、武田/モデルナ社製のワクチンとなります。

ファイザー社製を希望する人は個別接種
 個別接種は、ご自身で医療機関に予約してください。
 なお、65歳以上の方はあわせて集団接種のキャンセルをコールセンターにご連絡ください。個別接種可能な医療機関については、市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

早期接種にご協力ください
 武田/モデルナ社製もファイザー社製も、国内の薬事承認を受けており、科学的知見から有効性・安全性が確認されています。感染拡大を防止するため、早期接種にご理解とご協力をお願いします。

市ワクチン接種コールセンター
 ☎0120(567)455(フリーダイヤル)
 ※受付時間:午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 固健康づくり課 ☎(88)8122



市ホームページ ワクチン情報
 市公式LINE アカウント
 厚労省新型コロナ ワクチンQ&A