



# 環境にやさしい暮らしを 始めましょう！



環境課 ☎(88)9130

国連は、1972年に開催された「国連人間環境会議」を記念して、毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本でもこの日を「環境の日」と定め、環境保全への関心と理解を深めながら、積極的に環境保全活動を行う意欲を高める日としています。この機会に、身近な環境の現状を知り、地球温暖化対策も含めた環境改善のためのライフスタイルを考えてみましょう。

## 身近な「エコ活」をご紹介します

地球温暖化の原因となっている二酸化炭素排出の削減につながる取り組みや、ごみの削減のための簡単にできる取り組みを紹介します。どれも今すぐ始められるものですので、今日から実践してみましょう。

### 冷房の設定温度は28℃を目安に

設定温度を27℃から28℃に1℃上げた場合

- ▶二酸化炭素(CO<sub>2</sub>) 年間17.2kg削減
- ▶電気 年間30.24kwhの省エネで約820円の節約



### テレビを見ないときは消す

テレビを見る時間を1日1時間減らした場合

- ▶二酸化炭素(CO<sub>2</sub>) 年間9.6kg削減
- ▶電気 年間16.79kwhの省エネで約450円の節約



### 入浴は間隔を空けずに

2時間放置し、4.5℃低下した湯(200ℓ)の追いだきをやめた場合

- ▶二酸化炭素(CO<sub>2</sub>) 年間87.0kg削減
- ▶ガス 年間38.20m<sup>3</sup>の省エネで約6,530円の節約



### 洗濯物はまとめて洗いを

洗濯槽の4割まで入れていた洗濯物を、8割まで入れて洗濯回数を半減させた場合

- ▶二酸化炭素(CO<sub>2</sub>) 年間3.4kg削減
- ▶電気 年間5.88kwhの省エネで約160円の節約
- ▶水道 年間16.75m<sup>3</sup>の省エネで約3,820円の節約



## 私たち環境を大切にしています

学校や事業所が二酸化炭素の削減目標を定めて「福島議定書」を県知事と締結し、省エネルギーを実践した団体のうち、令和3年度学校版最優秀賞に選ばれた第一中の生徒の皆さんにお話を聞きました。

### Q1 どのような活動をしていますか？

節電や節水の呼び掛け、ペットボトルキャップの回収、下校時のごみ拾いボランティアなどを行っています。



通学路をきれいに

### Q2 活動していて良かったことは？

下校時のごみ拾いボランティアは昨年度から始まった活動で、環境問題の意識が高まるにつれて、参加する生徒も徐々に増えてきました。ごみ拾いボランティアを通して、地域の人たちから声を掛けてもらうことも増え、地域との交流も深まっています。

### Q3 今後の目標は？

現在の活動を充実させるほか、環境問題にもっと興味を持ってもらえるようSDGsを含めた何か新しいことを発信していきたいです。



第一中3年 鈴木京太郎さん(左)  
坂本華さん

### 食品ロスをなくそう

国民1人当たりの食品ロス量は、1日約132g(茶わん約1杯分のご飯の量)で、年間約48kgが捨てられています。

食品ロスを減らすためには、皆さん一人ひとりの行動を変えることが大切です。好き嫌いをしない、ご飯を残さないなど自分にできる事からはじめましょう。



### 3つのRでごみを減らそう

- 1 Reduce(リデュース) ごみを減らす**  
壊れにくく長く使える製品を大切に使うことで、ごみを出さないようにしましょう。
- 2 Reuse(リユース) 繰り返し使う**  
いらなくなったものは、バザーに出して、欲しい人にゆずったり、リサイクルショップで買い取ってもらったりしましょう。
- 3 Recycle(リサイクル) 再生利用**  
牛乳パックやトレイは、資源物として、指定された日にお住まいの地域のゴミステーションに出しましょう。また、スーパーなどで回収しているところもあるので、活用しましょう。

## 簡単にごみにしない 解決策セミナー開催

「環境月間」に合わせて「簡単にごみにしない解決策セミナー」を開催します(tette連携事業)。  
SDGsの目標12「つくる責任つかう責任」や目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」をテーマに、物を作る、使うことを身近なところから再認識し、未来に向けてどのような行動を起こせば良いのか考える機会となるセミナーです。

日時 6月25日(土)  
午前10時~11時30分  
会場 tette1階「たいまつホール」  
対象 市内在住または在勤の人  
定員 100人(先着順)  
講師 松田妙子さん



昨年度開催し、好評だった「冷蔵庫収納セミナー」

申込方法 tette1階「tetteオフィス」にお申し込みください(電話予約可)。  
申込先 tette ☎(73)4407  
申込期間 5月14日(土)~6月17日(金)

☎環境課 ☎(88)9130