

図書館情報

岩瀬図書館「おはなしのつどい」
 時6月18日(土) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 テーマ 「たからもの」



岩瀬図書館「ちいさなおはなしのへや」
 時7月6日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 岩瀬図書館 ☎(65)3549

移動図書館「うつみね号」巡回日程

巡回場所	時間	7月	8月	9月
西袋第二小学校*	10:00	6日(水)		7日(水)
仁井田小学校*	12:50	仁井田小	3日(水)	
向陽町東集会所	14:00	12:30		
季の郷児童公園	14:50			
第二保育所	10:00			
須賀川卸センター	12:15	21日(木)	4日(木)	8日(木)
芹沢町ふれあいセンター	13:10			
森宿区民館	13:50			
柏城保育園	9:50			
大森小学校*	12:55	15日(金)	5日(金)	9日(金)
田中バス停	13:45			
あおぼ町集会所	15:15			
柏城小学校*	10:05			
大東小学校*	12:50	13日(水)	10日(水)	14日(水)
ワークセンター麦	13:50			
小塩江小・幼稚園*	9:45	11日(月)		21日(水)
稲田学園*	13:00	8日(金)		
白江小学校*	10:10	7日(木)		15日(木)
白方小学校*	13:00			
長沼東小学校*	10:10	14日(木)		22日(木)
長沼小学校*	13:15			

※8月の小学校への巡回は休みです。

岡中央図書館 ☎(75)3309

アリーナ60分・90分プログラム(6月)

ステップ運動(60分)

時7月5日(火) 午前10時~11時
 場須賀川アリーナ
 定30人
 講師 小野すま子さん
 申込期間 6月12日(日)~28日(火)
 ¥200円

太極拳(90分)

時7月12日(火) 午前10時~11時30分
 場市武道館
 定25人
 講師 湯田ヨシ子さん
 申込期間 6月12日(日)~7月5日(火)
 ¥200円

体幹トレーニング(60分)

時7月27日(水) 午後7時~8時
 場須賀川アリーナ
 定30人
 講師 岡本優紀さん
 申込期間 6月12日(日)~7月20日(水)
 ¥200円

市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)

申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。

岡須賀川アリーナ ☎(76)8111

登山学と月山(山形県)登山の参加者募集

登山学 7月5日(火)・12日(火)・20日(水) 午後6時~7時30分
 場須賀川アリーナ「会議室」
 登山日 7月24日(日) 午前5時~午後7時



市内在住または在勤の18歳以上の人(高校生を除く) 定16人
 申込期間 6月12日(日)~26日(日)
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください。
 ¥7,000円

岡須賀川アリーナ ☎(76)8111

いつまでもお元気で ~百歳賀寿~

- 眞島かね子さん (志茂・大正11年3月13日生まれ)
- 橋本栄雄さん (保土原・大正11年3月25日生まれ)
- 熊田トミ子さん (森宿・大正11年3月28日生まれ)
- 岡部ハツさん (浜尾・大正11年3月30日生まれ)
- 吉田セツ子さん (今泉・大正11年4月1日生まれ)

児童手当の現況届が原則不要に

児童手当・特例給付を継続して受給するため、毎年6月に提出いただいている現況届は、令和4年度から原則提出不要となりました。

なお、次に該当する人は、引き続き提出が必要になりますので、ごも課に必ず提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ▶配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が本市以外の人
- ▶本市に支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ▶離婚協議中で配偶者と別居している人
- ▶里親や施設などの受給者
- ▶市から提出の案内があった人



家庭・児童福祉の相談

家庭相談員・児童相談員が専門的な立場から、児童の養育や家庭の問題などの相談に応じ、アドバイスをします。内容によっては、専門の相談機関の紹介もしていますので、お気軽にご相談ください。

時月~金曜日 午前8時30分~午後5時
 場・ 岡・ 岡家庭児童相談室・児童虐待防止相談室(こども課内) ☎(88)8115

認知症高齢者の事故防止のため介護家族にGPS機器を貸与

認知症高齢者を在宅で介護する家族などにGPS(全地球測位システム)機器を貸し出しています。

万が一、高齢者が行方不明になったときに、その所在をパソコンなどで探索して、高齢者の事故を防止するなど、家族の介護負担の軽減を図ります。

- 市内在住の認知症高齢者を在宅で介護する家族など
- 各地域包括支援センター 持ち物 ●申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 対象高齢者の健康保険証や介護保険証など
- 無料
- ※位置情報の提供を受けたときなど、別途費用が掛かることがあります。

岡長寿福祉課 ☎(88)8116

「第72回社会を明るくする運動」7月強調月間オープニングセレモニー

社会を明るくする運動は、地域の皆さんがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。

時7月1日(金) 午後1時30分
 場tette1階「たいまつホール」
 テーマ 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」
 岡社会福祉課 ☎(88)8111

ムシテック情報

養老館長と昆虫採集教室



時▶7月2日(土) 14:00~15:30
 ▶7月3日(日) 10:00~11:30

小学生以上(保護者同伴)
 定各回7組

ムシテックワールド館長・養老孟司先生と一緒に、ムシテックの周辺で昆虫採集を楽しみましょう。

虫採りの大先輩は、どんな虫をどんな方法で採るのでしょう。穏やかで学びの多い、虫好き必見の講座です。

6月9日(木) 午前9時から、電話で予約開始



FUKUSHIMA AIRPORT情報

6月の航空ダイヤ

国	線	出発	到着	出発	到着
国内線	札幌(新千歳)	福島 9:30→札幌 11:05	札幌 15:05→福島 16:35		
		福島 8:05→大阪 9:25	大阪 7:50→福島 9:00		
	大阪(伊丹)	福島 12:55→大阪 14:05	大阪 11:20→福島 12:25		
		福島 17:15→大阪 18:35	大阪 16:50→福島 17:55		
		福島 18:25→大阪 19:35	大阪 19:15→福島 20:25		

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222
 ●大阪(IBEX) ☎0570(057)489

博物館を臨時休館します

資料整理と館内のガスくん蒸作業(施設内の害虫やカビの駆除)のため、臨時休館します。
 期間 6月19日(日)~7月4日(月)
 家庭で保管している歴史資料や美術品のくん蒸サービスを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 岡博物館 ☎(75)3239

すこやか通信

電子メディアへの付き合い方

子どものスマートフォン利用や、一人での動画視聴が増えています。乳幼児期から電子メディアに長時間触れることは、愛着形成や発達への影響が懸念されます。

「愛着」って? 子どもが特定の人に対して持つ、情愛の絆です。これは、親子の触れ合いによって形成され、心の発達の基礎となります。電子メディアは多くの情報を運びますが、一方通行になりやすく、親子の時間が減ってしまいます。電子メディアとの付き合い方を見直しましょう。

①授乳中や食事中は利用を避ける 授乳中は、赤ちゃんとも目を合わせたり、話し掛けたりしましょう。食事中も、スマートフォンをいじらず、テレビも消してみましょ。自然と会話やアイコンタクト

②テレビや動画視聴は時間を決める 子どもが一人で見るときは、時間を決めて長時間にならないようにしましょう。できれば一緒に見て、コミュニケーションを取りましょ。

③ノー電子メディアデーをつくる 週1回、または1日の中で時間を決めて、電子メディアに触れない時間を作ってみましょ。絵本の読み聞かせや体を動かした遊びなど、様々な経験をすることで心と体の発達が促されます。電子メディアと上手に付き合いながら、子どもと触れ合う時間を楽しましょ。

健康づくり課 ☎(88)8123