

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

### 戦没者の追悼と平和を祈る「黙とう」を捧げましょう

戦後77年を迎え、先の大戦で亡くなられた人々や原爆により亡くなられた人々のご冥福と、世界恒久平和を祈るため、市民の皆さんも家庭や職場などで「黙とう」をお願いします。  
「黙とう(1分間)」開始時間  
▶広島市平和記念式典 8月6日(土) 午前8時15分  
▶長崎市平和祈念式典 8月9日(火) 午前11時2分  
▶全国戦没者追悼式 8月15日(月) 正午(防災行政無線で放送)  
☎社会福祉課☎(88)8111

### 88歳の人に敬老祝金を贈呈

9月15日現在、市内に住所があり、昭和8年9月17日から昭和9年9月16日まで生まれた人  
贈呈金額 1万円  
※対象者には、7月下旬に敬老祝金贈呈についてのお知らせを郵送しています。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。  
☎長寿福祉課☎(88)8116

### 9月9日は「救急の日」・9月4日～10日は「救急医療週間」 一人ひとりの大切な命を救うため救急車は適正に利用しましょう

安易な救急車の呼び出しで出勤回数が、重症患者の所へ到着するまでに時間が掛かってしまうケースが発生しています。  
迷ったときはまず相談を  
病院照会 須賀川消防本部☎(76)3111  
夜間救急電話相談(午後7時～翌朝8時)  
▶短縮ダイヤル #7799  
▶固定電話アナログ回線など ☎024(524)3020  
県子ども救急電話相談(午後7時～翌朝8時)  
▶短縮ダイヤル #8000  
▶固定電話アナログ回線など ☎024(521)3790  
☎須賀川消防署☎(76)3196

### 住民税非課税世帯などへポータン商品券を配布

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯  
1世帯当たり1万円分のポータン商品券を配布  
申請場所 市役所3階「光の会議室」  
必要な物 ●世帯全員の1月以降の収入が確認できる書類(給与明細書などの写し) ●申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)  
8月31日(水)  
9月1日(日)時点で本市に住民登録があり世帯全員の令和4年度分「住民税均等割」が非課税の世帯には、7月中に商品券を郵送しています。  
※令和4年1月2日以降に本市に転入した世帯や未申告者がいる世帯で該当するときは、申請してください。  
☎社会福祉課(コールセンター)☎(75)3001

### 老人クラブの会員募集



老人クラブは、各地域の人が集まり、健康づくりや友愛・奉仕・生きがいづくりなどの活動を自主的に行っている団体です。  
活動による効果  
▶お互いの交流が図られる。  
▶地域住民との関わりを持つことで閉じこもりの防止につながる。  
▶長年培った知識や経験を発揮することで、毎日を心豊かに過ごすことができる。  
健康増進や介護予防の活動も充実  
現在、市内には63団体の老人クラブがあり、認知症予防の講座や体操などを行うクラブも増え、健康増進や介護予防にもつながっています。  
興味のある人や入会を希望する人は、市老人クラブ連合会事務局にお問い合わせください。  
☎市老人クラブ連合会事務局(長寿福祉課内)☎(88)8116

### 住民税均等割非課税世帯などへ臨時特別給付金

臨時特別給付金を一度も受け取っていない次のいずれかの世帯  
▶①基準日(6月1日)時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分「住民税均等割」が非課税の世帯(住民税が課税されているほかの親族などに世帯全員が扶養されているときは除く)  
▶②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯  
支給額 1世帯当たり10万円  
①の世帯 7月中に確認書類を郵送しています。必要事項を記入の上、返送してください。  
②の世帯 世帯全員の1月以降の収入が確認できる書類(給与明細などの写し)、申請者の本人確認書類、通帳の写しをお持ちになり、市役所3階「光の会議室」で申請してください。  
9月30日(金)  
☎社会福祉課(コールセンター)☎(75)3001

### 手話奉仕員養成講座Ⅱ(基礎)

●開催日時(全20回)

開催日	時間
9月8日～令和5年1月19日の毎週木曜日 ※11月3日・12月29日・令和5年1月5日を除く	午後6時30分～8時30分
10月15日(土)・11月5日(土)・12月17日(土)	午前10時～正午

tette  
手話奉仕員養成講座Ⅰ(入門)を修了した人、または講座Ⅱ(基礎)を以前に受講した人  
定20人  
聴覚障がい者に対する理解・認識を深め、手話による日常会話が、市登録通訳者となるための養成講座  
講師 須賀川地方聴力障害者会、須賀川手話サークルあゆみ会  
☎電話またはFAX ☎024(524)3020  
8月29日(月)  
☎社会福祉課☎(88)8112  
☎(88)8119

### 国民年金保険料の納付が困難なときの制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な人を対象に「保険料の免除制度」や「納付猶予制度」があります。  
免除(全額・一部) 本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下のときや失業したときなどは、申請により全額免除または一部免除となります。  
納付猶予 50歳未満の人で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下のときは、申請により猶予されます。  
必要な物 本人確認書類(運転免許証など)  
※失業・倒産・事業の廃止などで申請するときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。  
☎・☎保険年金課☎(88)9137  
☎郡山年金事務所☎024(932)3434

### 初心者のための手話コーナー

●つながるコミュニケーション 75

火曜日・火

人差し指を唇に当てて右へ動かし(色の赤)、開いた右手を左右に回転させながら上に上げていく(炎の様子)  
(一社)福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

### 国民健康保険限度額適用認定証の更新

有効期限が7月31日の国民健康保険限度額適用認定証をお持ちの人で、8月以降も引き続き認定証が必要な人  
受付開始日 8月1日(月)  
必要な物 ●認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証 ●来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ●来庁者の個人番号が確認できる書類 ●現在お持ちの認定証  
申請場所 保険年金課または長沼・岩瀬各市民サービスセンター  
注意事項  
▶認定は、申請月の1日からです。  
▶国民健康保険税に滞納がある世帯には認定証を交付できませんので、完納後に申請してください。  
▶国民健康保険加入者のうち、所得の確認がとれない人がいる世帯は、上位所得者世帯としての判定になりますので、速やかに所得の申告をしてください。  
☎保険年金課☎(88)9135

### 献血にご協力を

8月21日(日)  
午前10時～午後4時  
☎イオンタウン須賀川(古河105)  
☎健康づくり課☎(88)8125

### 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

国民年金の第1号被保険者が出産したとき、産前産後の一定期間の保険料が全額免除されます。  
第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(死産を含む) ※出産予定日の6カ月前から届出が可能です。  
免除期間 出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎出産のときは出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)  
必要な物 出産日を確認できる書類(母子健康手帳など)  
免除の認定期間は保険料を納付したものと受給額に反映されます。  
☎・☎保険年金課☎(88)9137

### 国民健康保険高額療養費の支給

医療費の自己負担が高額になったときは、年齢などに応じた自己負担限度額を超えた分が、申請により高額療養費として支給されます。  
必要な物 ●国民健康保険被保険者証 ●医療機関の領収書 ●世帯主の預貯金通帳 ●世帯主と該当者の個人番号が確認できる書類 ●来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)  
☎保険年金課または長沼・岩瀬各市民サービスセンター  
☎保険年金課☎(88)9135

### すこやか通信

### 夏でも大切! 子どものスキンケア

たくさん汗をかき子どもたち。特に夏は皮膚のトラブルを引き起こしやすくなります。子どものスキンケアの基本は、洗浄・保湿・紫外線予防の3つです。

#### 子どもの皮膚の特徴

皮膚には外の刺激から体を守り、適度な潤いを保つ働き(バリア機能)があります。

しかし、子どもの皮膚の薄さは大人の約半分、皮脂量は約3分の1で、保湿機能が弱く、乾燥しやすい特徴があります。

洗浄と保湿をしっかりと 子どもは首や肘、膝の裏側などに汗や汚れがたまりやすく、シャワーだけでは汚れが残りやすいので、湯船に入り、体をきれいにしましょう。日焼け止めもしっかり洗い落とすことが大切です。

紫外線に気を付けよう 夏の紫外線は、肌に大きなダメージを与えます。湿疹などがあると皮膚のバリア機能が失われ、アレルギーという物質によりアレルギーを起こしやすい体質になると言われています。

正しいスキンケアで楽しい夏を過ごそう 子どもの皮膚の状態に合わせて正しくスキンケアを行い、皮膚トラブルなく、元気に楽しい夏を過ごしましょう。

### 健康づくり課 ☎(88)8123