

# 魅力ある地域づくりを目指して

市民活動サポートセンターに登録し、実際に地域で活動する市民活動団体の2人に、活動内容や今後の目標、サポセンを利用した感想などについて話を聞きました。



須賀川市訪問リハビリ研究会 会長  
佐久間清香さん

**誰もが自分らしく暮らす  
ためのお手伝いを**

私たちは、市内の事業所で訪問リハビリテーションに従事する有志のセラピスト(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など)による団体です。障がいの有無にかかわらず、誰もが自分らしく豊かに暮らすための助けとなるよう、専門性を生かしたイベントを開催しながら、健康に関する情報発信をしています。サポセンに登録する前は、セラピストのみの研修会など



健康やリハビリについて多くの人に伝えています

をオンラインで開催していました。その活動の中で「もっと住民の方と対話をしたい」「他

団体と関わりながら、活動の幅を広げたい」という思いが湧いてきました。そんな時、t e t t e ホームページでサポセンの存在を知りました。

**活動しやすい環境で  
得られた住民からの声**

登録して実感したことは、イベントの開催方法などをサポセンのスタッフに気軽に相談できることは心強く、t e t t e での活動が非常にしやすくなったことです。登録後すぐに、t e t t e のでんせんホールで「訪問から見える

景色写真展を開催したのですが、準備していた配布資料などが数日で無くなったのはうれしかったです。また、その時に住民の方から聞いた「生の声」は、私たちができること、求められることなどに気付くきっかけになりました。

**新たな出会いを大切に**

登録団体の皆さんと一緒に開催するサポセンフェスティバルや、それぞれの活動の課題などを共有し合うサポセンカフェなどを通して、新たな出会いと交流もありました。私自身もサポセンフェスティバルがきっかけとなり、手話サークルに加入しました。つながるご縁も増え、市内に魅力的な活動が多くあることを知りました。

今後も、住民の方との触れ合いと新たなつながりを大切に、地域で活躍するセラピストたちを身近に感じてもらいながら、一人でも多くの方のお役に立てるよう「健康」に関する情報発信をしていきたいと思っています。

**母親の孤独を無くして  
子育てをみんな  
楽しみたい**

私たちは、母親の子育て中の孤立を防ぎ、子育てをみんな楽しんで暮らすことができる地域社会を作りたいという思いから、子育て支援につながるイベントを企画・運営しています。



親子で笑顔あふれる楽しい時間に

設立から8年が経ちますが、元々私たち自身が子育て中に育児に関する情報が不足していると感じ、数人の母親とブログを開設して情報発信

を始めたことがきっかけです。

**活動が幅広く継続的に**

本格的にイベントを開催したいと思ったとき、開催する

場所や活動資金への不安がありました。市役所に相談に行ったら、サポセンを紹介していただきました。サポセンに登録し、t e t t e の使用料の免除や助成金のアドバイスを受けることで活動の幅が広がり、様々なことにチャレンジしてみようという気持ちになりました。また、人気のあるイベントも、継続的に開催することが可能になりました。例えば、サポセン登録前から開催していた「1歳になったお子さんの成長と育児を頑張った母親のためのお誕生日会」ですが、

**より地域づくりを  
意識して**

資金面の問題もあり、定期的な開催は難しいと思っていました。助成金の活用方法を教えてもらったことで定期的な開催が可能になり、マミーズガーデンを利用する方の入り口のようなイベントになりました。

各メンバーの得意分野を生かしてイベントを開催しています

サポセンに登録後は、以前より市民同士のつながりや地域づくりを意識して活動するようになりました。活動が母親だけでなく、世代を超えて広がっていると感じています。最近の出来事で印象的なのは、お孫さんと一緒にイベントに参加されたおばあさまにとっても楽しんでいただけたことです。三世代での交流が生まれたことがうれしく、励みになりました。



マミーズガーデン 代表  
阿部こずえさん



各メンバーの得意分野を生かしてイベントを開催しています

今後、母親たちの気持ちに寄り添うことはもちろん、育児に携わる方の気持ちに寄り添いながら「子育てをみんな楽しんで暮らすことができる地域社会」の実現を目指して活動していきたいです。



サポセンスタッフ

**皆さんの活動を応援します**

現在、市内66団体がサポセンに登録しながら活動しています。福祉・子育て・文化・国際交流など多岐に渡ります。また、同じ分野であっても、その活動内容は様々です。t e t t e 1階にあるサポセンコーナーには、団体ごとの活動情報や連絡先、市民活動に関連した書籍などを常時配置しています。市民活動に興味がある方や活動している方だけではなく、どなたでも自由にご覧いただけます。

市民活動を知りたい・してみたいなどの相談や、市民活動団体の各種相談をお受けします。お気軽にお声掛けください。市民交流センター企画課 ☎(73)4407