



須賀川市食生活改善推進員会 の市長面会について

令和 4年 12月 1日

<問い合わせ先>

担当：健康づくり課保健指導係 川田

直通電話：0248—88—8123

報道機関各位

須賀川市食生活改善推進員会による「健康カレンダー」の完成報告及び贈呈を市長に行いますので、当日の取材、記事掲載をお願いします。

記

1 日時

令和4年12月9日（金）午後3時30分

2 場所

須賀川市役所3階 応接室1

3 出席者

須賀川市食生活改善推進員会

会長 佐藤良子（サトリヨウコ）

会計 添田タキ子（ソエタキコ）

六班班長 渡部恵子（ワタベケイコ）

4 経緯

食生活改善推進員会は平成10年から手作りでカレンダーを作成しています。コロナ渦により昨年まで2年間の掲載料理は、過去の献立から厳選していましたが、今年度は、料理検討から調理、写真撮影まで全て従来どおり行いました。

「減塩バランス食でいきいき健康づくり」をテーマに、旬の野菜を使った推進員おすすめの料理を掲載しています。作成したカレンダーは市内保育施設、小中学校等へ配布し、数量限定で一般販売も行います。