サークルとわたし

須賀川東3Bクラブ

代 表 者　大野久子
会　　員　10人
発足年月　平成11年10月
連 絡 先　(75)4456
活 動 日　水曜日(月3回)
　　午後7時15分～8時45分
活動場所　東公民館

今年で25年目を迎える「須賀川東3Bクラブ」は、みんなで3B体操を楽しむサークルです。

「3B」とは「ボール」「ベル」「ベルター」の3つの頭文字のことで、3B体操では、これらの道具を使いながら、音楽に合わせて無理なく体を動かします。

ストレッチで体をほぐした後は、音楽のリズムに合わせて、ゆっくりとした動きから早い動きまで、3Bを使って様々な体操を行います。毎月3回、健康維持や筋力アップを目指して、みんなで楽しく活動しています。

昨年10月には、郡山で開催された「3Bのつどい」に参加し、他地域の3B体操愛好者と交流しました。

3B体操は年齢や性別を問わず、運動が苦手な方でも楽しめます。運動不足やストレスを発散して、健康づくりを始めてみませんか。興味のある方、見学や体験をしてみたい方、いつでも大歓迎です。

3B体操で使用する、左からボール、ベル、ベルター

ふるさとの遺産

―学校の今昔―
No.341
第三小学校　その2
浜田小学校・前田川小学校
（昭和28年）

浜田小学校の校舎と校歌（昭和28年度の卒業アルバムから）

広報すかがわ12月号では、浜田小学校と前田川小学校、第一小学校の一部を学区として、昭和34年に第三小学校が開校したことに触れました。

浜田小学校と前田川小学校は明治22年に成立した浜田村立の小学校で、昭和29年の合併で須賀川市立の小学校となりました。現在、浜田小学校跡地には夢みなみ農業協同組合東部支店が建っており、前田川小学校跡地には前田川集会所が建っています。

写真は、昭和28年度の卒業アルバムに掲載された、浜田小学校の校舎と校歌です。浜田小学校が閉校して60年以上が過ぎ、この校歌を覚えている人も少なくなってきたと考えられます。

今はない学校の写真や校歌などの資料を残しておくことも、地域の歴史を伝える上で大切です。

博物館 (75)3239

私のふるさと

木之崎
ジェイソン・ハリス さん

皆さん、こんにちは。今回は私の故郷、カナダを紹介します。

カナダは国土面積が世界で2番目に広く、四季折々の美しさ、異なる文化や各地の祭りを楽しむことができます。

春はムースやエルクなどの鹿、熊、ビーバーなど、あらゆる生き物が活動を始めます。夏は過ごしやすい気候で、子どもたちは長い夏休みを利用して、家族でキャンプや旅行などを楽しみます。秋はカナダの国旗にも描かれている楓（かえで）が赤やオレンジ色に紅葉し見事です。冬は国土の多くが雪で覆われ、気温がマイナス20℃になることもあります。

カナダには、アジアや中東、欧米から多くの民族が集まっているため、感謝祭、クリスマス、ハヌカー（ユダヤ系の祭り）、復活祭、ディワリ（ヒンドゥー系の祭り）などいろいろな休日やお祭りがあります。クリスマスには家族が集まって、七面鳥やピーチパイなどを食べ、家族や友達とプレゼント交換をします。

伝統料理には「プーティン（ポテト料理）」や「ランバージャック（木こりの朝食）」などがありますが、世界中の料理が食べられます。中華料理やインド料理も人気がありますし、すし屋さんはどの町に行っても2～3軒はあります。

多様性があって美しく、すばらしい私のふるさとカナダ。皆さんにも興味を持ってもらえたらうれしいです。

tette（テッテ）情報

tetteでは、新型コロナウイルス感染症対策を取りながら、講座などを行っています。参加する際は、感染防止にご協力をお願いします。なお、感染状況によっては、中止または延期になる可能性があります。詳しくは、tetteホームページでご確認ください。

tetteホームページ
TETTE.SUKAGAWA
tetteインスタグラム

■tetteスクールなど

市民交流センター (73)4407

tetteスクール「体幹トレーニング」
1月21日（土）　午前10時～11時30分　※事前申込
tetteスクール「美容講座」
2月4日（土）・11日（土・祝）　午前10時～11時30分
※事前申込

■tette動画を配信中

「おもちでいちご大福」1月4日（水）配信

生活に役立つ情報をはじめ、家族で楽しめる工作や体操などの動画をtette公式インスタグラムで配信しています。ぜひご覧ください。

■こどもセンターだより

こどもセンター (76)6687

子育て支援講座「親子で英語あそび」
1月19日（木）　午前10時～11時　※事前申込（先着6組）
子育て相談会
1月26日（木）　午前10時30分～11時30分
※事前申込（先着2組）
親子イベント「節分グッズをつくろう」
1月27日（金）～29日（日）に制作セットを配布
※事前申込（先着15組）
子育て支援講座「子どもが絵本を好きになる講座」
2月2日（木）　午前10時～11時　※事前申込（先着6組）

■図書館だより

中央図書館 (75)3309

こども読み聞かせ会（読み聞かせの会ポケット）
1月14日（土）・28日（土）　午後2時
※自由参加（定員20人）
おひざにだっこのおはなし広場（おはなしの会ラ・ポム）
1月18日（水）　午前11時　※自由参加（定員30人）

事前申込や有料のイベントもありますので、詳しくはtetteにお問い合わせください。