

# 輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.43

須賀川駅西側の開発を受けて、駅周辺のにぎわいづくりのために「須賀川駅前有志の会」を立ち上げ活動している深谷勝俊さんを紹介します。駅を利用する高校生などと協力し、様々なイベントを企画するなど、地域を盛り上げています。

**Q1** 活動を始めたきっかけは？

駅西側の開発が決まり、現在の駅周辺のにぎわいとより豊かな地域コミュニティをつくりたいと思いました。そうした考えに賛同する仲間たちと「須賀川駅前有志の会」を立ち上げました。

**Q2** どのような活動をしていますか？

駅前のことを知ってもらうために、駅や駅周辺を会場にイベントを企画しています。駅前の今と昔を比較した写真展「駅前ヒストリー」を機に、駅に忘れられた傘に絵を描く「UMBRELLART」、手作りランタンを持って街を歩く「あかりあるき」などのイベントを開催してきました。

**Q3** 今後の目標は？

地域住民や子どもたちが、駅前にもっと愛着を持てるよう、これまでのイベントを更に発展させていきたいです。また、私たちが企画したイベントが地域の強い絆づくりにつながるよう、活動を続けていきたいです。



令和4年11月20日に行われたあかりあるきのイベントでは、子どもたちが手作りしたランタンで須賀川駅周辺が照らされました



須賀川駅前有志の会 会長  
かつとし  
深谷勝俊 さん

駅前にみんなの笑顔

食改さんのおすすめ  
レシピ File.40

減塩バランス食でいきいき健康づくり

汁

厚揚げのコクとミニトマトの酸味で、薄味でもおいしく感じられます。

1人分 野菜55g

## 厚揚げのねぎスープ

主な材料(2人分)

厚揚げ	60g	水	300cc
ねぎ	40g	固形スープの素	1/2個
しめじ	40g	しょうゆ	小さじ1
ミニトマト	2個	こしょう	少々
水菜	10g		

- 厚揚げは熱湯を掛けて2cm角に切り、ねぎは斜め薄切り、しめじは小房に分け、ミニトマトはくし形切り、水菜は3cm長さに切る。
- 鍋に①を入れ煮立て、厚揚げ、ねぎ、しめじを加えて火を通す。最後にミニトマトと水菜を加えてひと煮立ちさせ、しょうゆ、こしょうで味付けする。

**栄養のポイント!**

厚揚げは、100g当たりのたんぱく質、カルシウム、鉄分などが、木綿豆腐の約1.5倍含まれています。特にカルシウムは牛乳の約2倍と、栄養価の高い食品です。



1人分の栄養素量 エネルギー 64kcal たんぱく質4.6g 脂質3.6g 炭水化物4.6g カリウム217mg 食塩1.0g



## 伝統行事を楽しく学ぼう!

— 団子さし体験 —

1月19日、白江小の児童たちが、無病息災などを願って行われる小正月の伝統行事「団子さし」の由来や飾りの意味などを学び、体験しました。

団子粉の練り、着色、ゆで上げなど様々な工程を真剣に行い、出来上がった団子をミズキの枝に楽しく飾り付ける児童たちの表情は、とても満足そうでした。



## 地域の安全・安心を誓う

— 市消防団出初式 —

1月4日、須賀川アリーナで市消防団出初式が行われ、消防団員など約330人が参加し、地域の安全・安心を誓いました。

式では、橋本市長、善方団長からの訓示のほか、長期間火災の無かった班や消防団に協力いただいている企業へ、表彰状が送られました。



## 一筆一筆思いを込めて

— 第62回新春書道展席書大会 —

1月7日、須賀川アリーナで第62回新春書道展席書大会が行われました。大会には一次審査を通過した141人が出場し、題材である「こども」や「お正月」などの文字を一筆一筆、丁寧に書き上げていました。

本大会の特別賞24作品、推薦26作品が、1月28日・29日に市役所1階「みんなスクエア」に展示されました。