

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

図書館情報

岩瀬図書館「お話のつどい」
 時3月18日(土) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 テーマ 「てがみがきたよ」



岩瀬図書館「ちいさなおはなしのへや」
 時4月5日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 岩瀬図書館☎(65)3549



移動図書館「つつみね号」巡回日程

巡回場所	時間	4月	5月	6月
西袋第二小学校	10:00			
仁井田小学校	12:50	20日(木)	10日(水)	7日(水)
向陽町東集会所	14:00			
季の郷児童公園	14:50			
第二保育所	10:00			
須賀川卸センター	12:20	12日(水)	18日(木)	15日(木)
芹沢町ふれあいセンター	13:10			
森宿区民館	13:45			
柏城保育園	9:50			
大森小学校	12:55	21日(金)	19日(金)	2日(金)
田中バス停	13:45			
あおば町集会所	15:15			
柏城小学校	10:05			
大東小学校	12:50	26日(水)	24日(水)	14日(水)
ワークセンター麦	13:50			
小塩江小学校	10:05	27日(木)	25日(木)	22日(木)
稲田学園	13:00			
白江小学校	10:10	13日(木)	11日(木)	8日(木)
白方小学校	13:15			
長沼東小学校	10:10	19日(水)	17日(水)	21日(水)
長沼小学校	13:15			

岡中央図書館☎(75)3309

アリーナ60分・90分プログラム(4月)

ステップ運動(60分)
 時4月11日(火) 午前10時~11時
 場須賀川アリーナ 定30人
 講師 小野すま子さん
 申込期間 3月12日(日)~4月4日(火)

弓道(90分)
 時4月22日(土) 午前10時~11時30分
 場市武道館 定15人
 講師 須賀川弓道会
 申込期間 3月12日(日)~4月15日(土)

エアロビクス(60分)
 時4月26日(水) 午後7時~8時
 場須賀川アリーナ 定35人
 講師 矢吹千春さん
 申込期間 3月12日(日)~4月19日(水)

市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナに申し込み(電話予約可) ¥200円
 須賀川アリーナ☎(76)8111

献血にご協力を

時3月19日(日) 午前10時~午後4時
 場イオンタウン須賀川(古河105)
 健康づくり課☎(88)8125

ムシテック情報



NEW! 「木材でインテリア作り」

時3月28日(火)・29日(水)
 ①午前10時~11時30分
 ②午後2時~3時30分
 小学校低学年以上向き(小学生以下は保護者同伴)
 ムシテックワールドで、楽しくDIYに挑戦してみましょう!今回は、長さ180cmの木材からミニ棚などのインテリアを作ります。スタッフが作り方を優しく説明しますので、ご家族皆様までご参加ください。
 3月2日(木)午前9時から、電話で予約開始
 ¥400円(材料費)
 ※別途入館料が掛かります。



木材を加工して、すてきなインテリアを作ってみよう!

ムシテックワールド ☎(89)1120
 開館 午前9時
 閉館 午後4時30分

FUKUSHIMA AIRPORT情報



3月の航空ダイヤ

国	線	札幌(新千歳)	福島	9:25→札幌11:00	札幌15:05→福島16:40
内線	大阪(伊丹)	福島	8:05→大阪	9:20	大阪 7:50→福島 8:55
		福島	13:05→大阪	14:20	大阪11:30→福島12:35
		福島	17:15→大阪	18:40	大阪16:45→福島17:50
		福島	18:20→大阪	19:35	大阪19:15→福島20:20

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA)☎0570(029)222
 ●大阪(IBEX)☎0570(057)489

桜を観る会

時4月9日(日) 午前10時~正午
 場エアフロントエリア 定20人 ¥500円
 内空港公園エアフロントエリアの桜を樹木医の解説とともに楽しく観賞します。講師 樹木医・鈴木俊行さん
 岡福島空港公園事務所☎(89)1766

令和4年松明あかし記録映像が完成

3年ぶりに有観客で開催した「令和4年松明あかし」の記録映像をYouTube市公式チャンネルで公開中です。



岡観光交流課☎(88)9144

お子さんの定期予防接種を忘れずに

種類	接種回数	対象年齢など
ロタウイルス(1価ロタリックス)	2回	生後6週0日から24週0日まで
ロタウイルス(5価ロタテック)	3回	生後6週0日から32週0日まで
B型肝炎	3回	生後1歳未満
ヒブワクチン	初回:3回 追加:1回	生後2カ月から5歳未満
小児の肺炎球菌	初回:3回 追加:1回	生後2カ月から5歳未満
BCG	1回	生後1歳未満
四種混合	初回:3回 追加:1回	生後3カ月から7歳6カ月未満
二種混合	1回	11歳から13歳未満
麻疹風しん混合	1期:1回 2期:1回	1期:1歳から2歳未満 2期:小学校就学前の1年間
水ぼうそう	2回	1歳から3歳未満
日本脳炎	1期初回:2回 1期追加:1回 2期:1回	1期:生後6カ月から7歳6カ月未満 2期:9歳から13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生から高校1年生相当年齢の女子

岡健康づくり課☎(88)8122

国民健康保険の資格喪失後受診にご注意ください

社会保険への加入や、市外への転出などで、本市の国民健康保険受給資格が無くなったときは、国民健康保険の被保険者証を使用して医療機関などを受診することはできません。受給資格外受診をしたときは、市が医療機関などに支払った医療費の保険給付費分を市に返還していただくことになります。誤って受給資格の無い国民健康保険の被保険者証で受診したときは、速やかに医療機関などに連絡し、新たに加入した健康保険の被保険者証を医療機関にご提示ください。

岡保険年金課☎(88)9135

第16回ウォークinすかがわ~桜~

時4月8日(土) 午前8時40分~午後1時
 場須賀川アリーナ(スタート・ゴール)
 健康で歩歩できる人 定400人
 サクラを見ながら市内の特設ウォーキングコース(約4km・8km)を歩きます。
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約不可)。
 申込期間 3月11日(土)~31日(金)
 ¥一般500円、高校生以下300円
 ※未就学児は無料
 岡須賀川アリーナ☎(76)8111

各種計画策定委員の募集

「第4次地域福祉計画策定委員」と「第4次障がい者計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画策定委員」を募集します。
 市内在住で20歳以上の人
 ※市が設置するほかの公募委員に委嘱されている人、市税などを滞納している人を除く
 任期 各計画の策定完了まで(令和6年3月見込み)
 定各2人(定員超過のときは選考)
 申込書(社会福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メール、持参のいずれかの方法で社会福祉課に提出
 宛先 〒962-8601(住所記載不要)社会福祉課
 岡4月10日(月)
 岡社会福祉課☎(88)8111
 ☎(88)8119
 ☒shafuku@city.sukagawa.lg.jp



百歳賀寿
 かの菅野ハナヨさん
 (吉美根・大正12年1月20日生まれ)

すこやか通信

歯周病って 口の中だけの問題?

歯周病は歯周病菌による感染症です。歯を失う原因となるだけでなく、全身に様々な疾患が生じる危険性を高めます。



歯周病とは 歯周病は歯垢(プラーク)の中の歯周病菌が増えることで起きる感染症で、歯肉の炎症を引き起こします。
 40歳代以降では、歯周病が歯を失う最も大きな原因となっています。
 歯周病による全身への影響 歯周病は糖尿病の悪化や誤嚥性肺炎、動脈硬化を引き起こすリスクを高めます。また、妊娠中の歯周病は炎症物質により子宮の収縮が促されて、早産や低出生体重児の出産確率が上がります。
 歯周病になりやすい人は? 次には当てはまる人は注意が必要です。
 歯垢がたまりやすい人
 ストレスが多い人
 喫煙している人
 生活習慣が乱れている人
 定期的な歯科検診を併用する
 自分だけでは口の中の異常を見付けることが難しいため、定期的な歯科検診で歯周病のチェックや歯磨き指導を受けて、歯の健康を守りましょう。
 健康づくり課 ☎(88)8123

