

令和7年度

大東ほがらが教室

心も体も
若返る!

- 【期 間】 令和7年5月～令和8年1月（全10回）
- 【対 象】 市内にお住まいの60歳以上の男女
- 【定 員】 50名 ※定員以上の申し込みがあった場合は大東地区在住・在勤者優先
- 【受講料】 1,500円（資料代・通信費）※別途材料代等負担あり
- 【申し込み締切】 5月16日(金)まで
- 【申し込み方法】 受講料を添えて、当センターへお申し込みください。

大東コミュニティセンター TEL79-2176

| | | | | |
|---|--------|-------|---|---|
| 令和7年度大東ほがらが教室申込書 | | 令和7年 | 月 | 日 |
| 住 所 | 〒 須賀川市 | | | |
| ふりがな | | 男 ・ 女 | | |
| 氏 名 | | 年齢 | 才 | |
| 第1回講座に出席 する ・ しない | | | | |
| コミュニティセンターだより 公式SNSへの写真の掲載 同意する ・ 同意しない | | | | |

| |
|--|
| 領 収 書 |
| ¥1,500 - |
| 令和7年度大東ほがらが教室 受講料として、上記金額を領収 しました。 |
| 令和7年 月 日 |
| 大東コミュニティセンター |
| 担当 ㊟ |

※記載された個人情報、当センターが行う業務以外では、一切使用いたしません。

令和7年度大東ほがらか教室学習プログラム

| 回 | 期日／時間 | 場所 | 学習課題／内容 | 講師(敬称略) |
|----|--------------------------|------------------|--|------------------|
| 1 | 5月30日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | 開講式「睡眠」と「健康」の知恵袋 野菜摂取量・血管年齢の測定会など | 明治安田生命 須賀川営業所 |
| 2 | 6月6日(金) 9:30~10:30 | 大東こども園 | 【学社連携融合事業】大東こども園交流事 業 大東こども園訪問(花の苗植え) | |
| 3 | 6月20日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | スポーツ体験【ポッチャ】 話題のニュースポーツに挑戦！！ | |
| 4 | 7月25日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | 音楽講座 歌と楽器で楽しく交流しましょう | 紺野 微佳 |
| 5 | 8月22日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | 光る泥だんご作成 色付けと磨きでピカピカに仕上げます | 佐藤左官工業所 佐藤 和良 |
| 6 | 9月17日(水) 9:00~17:00 | 大東コミュニティ センター | 移動研修【福島市方面】 | |
| 7 | 10月24日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | ディンプルアート体験 SDGsの透明絵具を使います | 松本 美奈子 |
| 8 | 11月10日(月) 14:00~15:30 | 大東中学校 | 学社連携融合事業 | 佐藤 正彦 |
| 9 | 12月19日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | 健康講座&eスポーツ体験 手先と頭の運動！！ | 東部地域包括 支援センター |
| 10 | 1月16日(金) 13:30~15:30 | 大東コミュニティ センター | 和菓子作り 閉講式 | 大槻菓子店 大槻 勇男 |

※講座の内容については、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。