

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

岩瀬図書館

おはなしのつどい
 時5月20日(土) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 テーマ 「すきすきだいすき！」
ちいさなおはなしのへや
 時6月7日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 岩瀬図書館☎(65)3549

長沼図書館

すくすくタイム
 時6月14日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 長沼図書館☎(67)2138

第32回笠ヶ森山開き

時5月21日(日) 午前9時(受付：午前8時30分)
 集合場所 滑川砂防ダム駐車場(梅田字八幡岳)
 ※送迎バスの運行はありません。
 他▶登山と下山は別ルートの手配
 ▶先着150人に記念品を贈呈
 岩瀬コミュニティセンター☎(65)2100

須賀川スポーツカレッジ募集

時6月8日～10月26日の毎週木曜日(全17回) 午前9時～11時30分
 ※8月10日・17日・24日・31日は休み
 場円谷幸吉メモリアルアリーナ ほか
 市内在住または在勤の60歳以上80歳以下で初めて参加する人
 定30人
 ニュースポーツの体験講座
 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて円谷幸吉メモリアルアリーナにお申し込みください(電話予約不可)。
 申込期間 5月9日(火)～6月1日(木)
 費2,000円
 円谷幸吉メモリアルアリーナ☎(76)8111

春の全国交通安全運動

自転車に乗るなら必ず ヘルメット
 運動期間 5月11日(木)～20日(土)
運動の重点
 ▶子どもを始めとする歩行者の安全の確保
 ▶横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 ▶自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 市民安全課☎(88)9128

児童手当の支給

中学校卒業までの子どもを養育している人
申請時期 出生・転入時など(申請した月の翌月分の手当から支給)
支給月額
 ▶3歳未満 15,000円
 ▶3歳以上小学校修了前 ●第1・2子 10,000円 ●第3子以降 15,000円
 ▶中学生 10,000円
 ▶所得制限の限度額を超えている人の子ども 5,000円
 ※所得制限の上限額以上の人には手当が支給されません。
必要な物 ●請求者(保護者)の普通預金通帳 ●請求者の健康保険証 ●請求者と配偶者の個人番号(マイナンバー)が分かる書類
 ※請求者の状況により、追加が必要となる物もあります。
現況届の提出が必要な人 ●配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が須賀川市と異なる人 ●支給要件児童の戸籍や住民票がない人 ●離婚協議中で配偶者と別居している人 ●里親、施設などの受給者 ●支給対象児童と別居している人 ●市から提出の案内があった人
 申・ 閩子ども課☎(88)8114

産前産後家庭支援ヘルパー派遣

妊婦中または出産後6カ月以内で、体調不良などのため家事や育児が困難で、同居の親族などから援助を受けることができない人
 ヘルパーが家事や育児を援助
利用時間 午前7時～午後7時(12月29日～1月3日を除く)
利用回数 1時間以内の利用を1日3回まで(対象期間中、合計30回を上限とします)
 申請書(こども課に設置)に必要な事項を記入の上、こども課に提出
 費1回500円
 閩子ども課☎(88)8114

こども医療費助成制度(こども医療費の窓口負担無料化)

登録申請により発行された受給資格証を医療機関などで提示すれば、窓口での支払いが原則なくなります。
 市内在住で、健康保険に加入している0歳から18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
助成対象 通院・入院時に掛かった保険診療分の一部負担金と入院時の食事代など(特定療養費、差額ベッド代、検診、予防接種などは対象外)
 登録内容に変更があったときは、手続きが必要です。
 閩子ども課・各市民サービスセンター
 閩子ども課☎(88)8114

第52回交通安全鼓笛パレード

時5月24日(水) 午後2時25分(開会式：午後2時)
 場第二小、松明通り
参加校 市内小学校、義務教育学校(10校が参加予定)
 ※雨天時は5月25日(木)に延期
 閩学校教育課☎(88)9168

検診を受けましょう

乳がん検診
 時6月1日(木)～12月8日(金)
 ▶昨年度までに登録している40歳以上の偶数年齢の女性
 ▶本年度初めて登録する40歳以上の女性(登録は健康づくり課に連絡)
 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検査
 費300円

子宮がん検診
 時6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
 ▶昨年度までに登録している20歳以上の偶数年齢の女性
 ▶本年度初めて登録する20歳以上の女性(登録は健康づくり課に連絡)
 子宮頸部(入口)の細胞診 費800円
 ※昨年度に、乳がん検診・子宮がん検診を受診できなかった人は、奇数年齢でも受診できます。

地域リハビリテーション活動支援事業(専門職派遣事業)

65歳以上の人が集う通いの場や老人クラブなどに専門職が訪問します。
派遣する時間帯 午前9時～午後4時の間で1時間から1時間半程度(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
派遣する専門職 理学療法士など
 詳しくは、長寿福祉課にお問い合わせください。
 閩・ 閩長寿福祉課☎(94)2162

ムシテック情報

「スマイルキッズin ムシテックワールド」
 共催 (公社)須賀川青年会議所
 開館 午前9時
 閉館 午後4時30分
 親子で楽しむイベント「スマイルキッズ」が、4年振りにムシテックワールドに帰ってきます。ゆるキャラや働く車が大集合！ふわふわドームで遊んだり、ムシテックの講座に参加したり、この日だけのイベントを満喫してみませんか。当日の入館料は無料です。
 ご家族皆様さんでお越しください。
 時5月28日(日)
 午前10時～午後4時
 他天候により、イベント内容が変更になることがあります。
 どんな車が来るのかな？

FUKUSHIMA AIRPORT情報

5月の航空ダイヤ

国内線	札幌(新千歳)	福島 9:35→札幌 11:00	札幌 15:05→福島 16:35
	大阪(伊丹)	福島 8:05→大阪 9:15	大阪 7:55→福島 9:05
		福島 13:25→大阪 14:35	大阪 11:50→福島 12:55
		福島 17:15→大阪 18:35	大阪 16:50→福島 17:55
		福島 18:25→大阪 19:35	大阪 19:15→福島 20:20

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。
 問い合わせ ●札幌・大阪(ANA)☎0570(029)222 ●大阪(IBEX)☎0570(057)489

空港公園ローズガーデン教室～春の手入れ～

時6月2日(金) 午後1時30分～3時30分
 場緑のスポーツエリア 定15人(事前申込) 費1,000円
 バラをきれいに咲かせる基本的な育て方を学びます。
 講師 ローズガーデン学習指導員・河野悦子さん
 閩・ 閩福島空港公園事務所☎(89)1766

すこやか通信

5月31日は世界禁煙デーです。自分の喫煙について考えてみませんか。

今こそ卒業してみませんか？

喫煙のリスク
 喫煙は、生活習慣病のリスクを高めます。血管を収縮させ、血圧を上げるため、脳卒中や虚血性心疾患のリスクが高まるほか、糖尿病の合併症やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にもつながります。
周囲の人への健康被害
 たばこの副流煙には、主流煙の100倍以上の発がん性物質が含まれており、周囲の人の健康に影響を及ぼします。脳卒中、がんの発症、乳幼児突然死症候群(SIDS)や、ぜん息の発症・重症化など影響は様々です。
 喫煙後30～45分間は息から有害物質が出るため、目の前で吸わなくても影響を与えてしまいます。
卒業で病気のリスクが
卒煙にチャレンジ！
健康づくり課
 ☎(88)8123

禁煙外来とは
 たばこをやめたい人向けに作られた専門外来です。通院回数は5回、期間は12週間程度で、一定の要件を満たせば保険適用となり、1～2万円程度で受診が可能です。
 一人での卒業は難しいですが、周囲のサポートを受けながらチャレンジしてみよう。

減ったり、お金の節約になったりします。次のような取り組みは卒業に効果的です。
 ▼卒業を始める前に、現在の喫煙習慣を記録する
 ▼卒業しやすい時期(多忙でないなど)に始める
 ▼ニコチンパッチやニコチンガムを利用する
 ▼禁煙外来に行く