

講座受講生大募集！

生涯学習スポーツ課の「成人教育講座」と一部合同で開催します。

開催回	日 時	テーマ	内 容
第1回	6月12日(木) 10:00~11:30	こけ玉作り	ハーブを使ったこけ玉作り 💰材料費 1,500円
第2回	7月11日(金) 10:00~11:30	ミュージックトレーニング	発声や脳トレなどで楽しくミュー トレを体験！ 💰材料費なし
第3回	8月20日(水) 10:00~11:30	ひょうたんランプ	ひょうたんを使った素敵なラン プ作り 💰材料費 1,500円
第4回	9月18日(木) 10:00~11:30	口 笛 鑑 賞	口笛の美しいメロディーを聴き 癒しの時間を過ごす 💰材料費なし
第5回	10月22日(水) 終日	移 動 研 修	会津方面の施設見学など 💰別途集金あり
第6回	11月13日(木) 10:00~11:30	リンパコンディショニング	ストレッチでリンパの流れを改善 し、むくみ等を軽減 💰材料費なし
第7回	12月10日(水) 10:00~11:30	ち ぎ り 絵	来年の干支「午」のちぎり絵作り 💰材料費 1,500円
第8回	1月22日(木) 10:00~11:30	かんたん体操	寒さに負けず体を動かしてリフレ ッシュ！ 💰材料費なし
第9回	2月18日(水) 10:00~11:30	エレクトーン鑑賞	懐メロを聴いたり、歌ったり楽し い時間を過ごす 💰材料費なし

※都合により日程等が変更になる場合があります。

😊 募集対象 市内にお住まいの成人の方

😊 募集期間 5月7日(水)~5月26日(月)まで

😊 申込方法 小塩江コミュニティセンターの窓口・電話・FAXのいずれか
【問合せ先】小塩江コミュニティセンター(旧小塩江公民館)
電話89-1005・FAX89-1006

..... 切り取り線

小塩江コミュニティセンター

講座申込書

令和7年 月 日

住 所	〒962- 須賀川市		
ふりがな 氏 名		電話番号	

いただいた情報は、本事業の運営以外には使用いたしません。

※写真掲載(コミセンだより等)について ☐同意いたします ☐同意いたしません ●レ点チェック願います