



やまなみ学校

6月5日
開講



今年のテーマは「いってみよう、やってみよう👀」

日 時 令和7年6月5日(木)～12月4日(木)全8回
おおむね 午後1時30分～3時30分

場 所 仁井田コミュニティセンター(旧仁井田公民館)ほか

対 象 おおむね60歳以上の方

定 員 40名(定員になり次第締め切り)

内 容 裏面「学習計画表」をご覧ください。

参 加 費 一人1,000円(ほかに学習内容により実費徴収あり)

申し込み 裏面「受講申込書」に参加費を添えて、仁井田コミュニティセンターにお申し込みください(電話可)。

申込締切
5/22(木)

問い合わせ

須賀川市仁井田コミュニティセンター ☎0248(88)1005

令和7年度 やまなみ学校学習計画

年間テーマは「いってみよう、やってみよう」

回	月日	曜	内 容	会 場	講師等（敬称略）
1	6・5	木	開講式・ミニコンサート 「みんなで歌ってみよう♪」	仁井田コミュニ ティセンター	藤居ジュンコ
2	7・4	金	移動研修（施設見学・俳句体験） 「和文化を学びに行ってみよう」	風流のはじめ館 （市内本町）	・風流のはじめ館職員 ・桔槔吟社会員
3	8・7	木	体験講座（スマホ体験）※2班に分かれます	仁井田コミュニ ティセンター	スマホアドバイ ザー
	8・21	木	「スマホの基本とLINEを体験してみよう」		
4	9・4	木	健康講座（講話・調理実習） 「無塩おかずと適塩みそ汁を作ってみよう」	仁井田コミュニ ティセンター	・健康づくり課栄養士 ・食生活改善推進員
5	10・2	木	健康講座（軽運動） 「楽しく体を動かそう♪」	仁井田コミュニ ティセンター	スポーツインス トラクター 田中俊也
6	11・6	木	移動研修（施設見学・バスで巡るフィールドワークなど） 「震災復興の“いま”を学びに行ってみよう」	双葉町内（東日本 大震災・原子力災 害伝承館ほか）	施設職員
7	11・15	土	体験講座 NEW 「仁井田地区防災フェアに参加してみよう」	仁井田中学校 （予定）	※詳しく決まり次 第お知らせします
8	12・4	木	体験講座「折り紙リースカレンダーを作ってみよう」 閉講式「一年を振り返る時間 修了式」	仁井田コミュニ ティセンター	日本折紙協会 橋本美紀

※開催日時・開催場所は予定であり、講師等の都合で変更になることがあります。

令和7年度 「やまなみ学校」受講申込書

ふりがな

氏名： _____（年齢 _____ 歳）

住所：須賀川市 _____

電話番号（自宅・携帯）： _____ - _____

センターだよりなどへの写真の掲載に同意します ← を記入

※記入いただいた個人情報は、本事業以外に使用いたしません。

領 収 書

_____ 様

1,000円

（ただし、令和7年度やまなみ学校参加費として）

令和7年 _____ 月 _____ 日

仁井田コミュニティセンター 印