

# 輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.50

岩瀬中出身で落語家の桂翔丸さんをご紹介します。本市出身の落語家・桂幸丸師匠に入門し、平成21年4月に前座、平成25年5月に二ツ目に昇進、今年5月に真打ちに昇進しました。落語芸術協会に所属し、多くのお客さんに笑いを届けています。

**Q1 落語家を目指したきっかけは？**

元々お笑いが好きで、大学時代には落語研究会に在籍していました。お笑いの養成所や小劇団を経て、同郷で親戚でもある桂幸丸師匠からのアドバイスをきっかけに、落語家になりました。

**Q2 落語家としてのやりがいは？**

自分の話でお客様に楽しんでいただけたら、笑顔になっていただくことです。また、落語の間は自分が主役となりますので、自分一人を見ていただけるのもありがたいです。ただ、ウケなかったときは地獄ですけど(笑)

**Q3 今後の目標は？**

落語は小噺が長くなって創られたといわれており、私は、昔の小噺を集め、そこから新しい話を創る「新古典」というものをやっています。それを一つでも後世に伝え「令和に創られた古典」として残していきたいです。



6月に桂幸丸落語会、10月に真打昇進記念落語会を開催予定

翔丸流「新古典落語」を後世に



落語家 真打ち 桂翔丸さん



## 牡丹と共に笑顔花咲く

— 国指定名勝「須賀川の牡丹園」 —

須賀川牡丹園では、今年も見頃を迎えた290種約7,000株の牡丹が、訪れた人たちの目を楽しませていました。

ゴールデンウィーク中には、市内各団体の発表や須賀川桐陽高校の書道パフォーマンス、ウルトラヒーローとの撮影会なども行われ、園内は多くの人でにぎわっていました。

牡丹園は四季折々の表情を楽しむことができますので、これからも多くの皆さんの来園をお待ちしています。



## 楽しいイベントで空港を満喫！

— 福島空港開港30周年記念「2023春の福島空港まつり」 —

5月13日、福島空港で「2023春の福島空港まつり」が行われ、家族連れなど多くの人でにぎわいました。

エアレースパイロットの室屋義秀さんのエアショーやトークショーのほか、体験コーナーでは模型飛行機製作なども行われ、訪れた人たちは楽しい時間を過ごしているようでした。



## 高土山は13年ぶりの山開き

— 高土山・宇津峰・笠ヶ森山山開き —

4月23日に高土山(標高約729m)、4月29日に宇津峰(標高約677m)、5月21日に笠ヶ森山(標高約1,013m)の山開きが開催されました。

どの日も爽やかな天候となり、参加した皆さんは美しい緑や山中を流れる沢、開放的な景色などを楽しんでいるようでした。

### 食改さんのおすすめレシピ File.43

減塩バランス食でいきいき健康づくり

**主菜**

パパッと簡単！時間がないときの1品におすすめです。

1人分 野菜100g

## たまねぎとキャベツの豚キムチ



1人分の栄養素 エネルギー 237kcal たんぱく質9.2g 脂質19.9g 炭水化物8.6g カルシウム47mg 食塩相当量1.1g

主な材料(2人分)

豚バラ肉	100g	キムチ	60g
たまねぎ	100g	ごま油	小さじ1
キャベツ	100g	しょうゆ	小さじ1/2

- 豚バラ肉は3cm長さに切る。
- たまねぎは薄切り、キャベツ・キムチはざく切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、豚バラ肉を炒め、キムチ、たまねぎ、キャベツを入れて炒める。
- 最後にしょうゆを加え、味を調える。



舟木美津枝さん

**栄養のポイント！**

キャベツには胃腸の粘膜を守る「ビタミンU」が含まれます。また「ビタミンC・K」も豊富です。葉質の柔らかい春キャベツは、火を通しすぎない方がおいしく食べられます。