

コミュニティセンターだより

10月号

令和5年10月1日発行

第19回大東地区マレットゴルフ大会



	男性の部	女性の部
優勝	草野勝明	味戸澄子
準優勝	関根伸一	佐久間二三子
3位	村越誠	柴田よつ子
4位	大野貞夫	若松イセ子
5位	塩田正	塩田寿子

九月七日（木）に、第十九回大東地区マレットゴルフ大会が、虹の台マレットゴルフ場にて開催されました。連日雨が続いており、天候が心配されましたが、当日は心地よい青空の下でプレーすることができました。

なお、大会結果は左表のとおりです。ご入賞おめでとうございます。

大東地区老ク連 大東文化振興会合同

除草ボランティア作業



9月13日（水）に、大東地区老人クラブ連絡協議会と大東地区文化振興会合同で、コミュニティセンター周辺の除草ボランティアが行われました。

早朝からの作業となりましたが、30名ほどの方に集まっていただき、ゲートボール場周辺の除草や植込みの剪定などを行っていただきました。

今回綺麗にさせていただいたゲートボール場は、老ク連主催のゲートボール大会で使用させていただきます。



大東フレンドリー
クラブ④

体幹トレーニング

9月13日(水)に、第4回目の大東フレンドリークラブとなる、「体幹トレーニング講座」を実施しました。

今回は、スポーツトレーナーの岡本優紀さんを講師として迎え、体幹を鍛えるトレーニングについて学びました。イスやマットを使用してできる各種トレーニングを行いました。普段体を鍛える機会が少ないため、四苦八苦しながらのトレーニングとなりましたが、講師と会話をして運動することができたため、和やかな雰囲気で行うことができました。



ほがらか教室⑤

防災講座

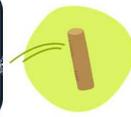


9月15日(金)に、第5回目のほがらか教室となる、「防災講座」を実施しました。今回は、福島県危機管理課の職員の方を講師として迎え、地震や水害などに対する備えと対処法を学びました。講座では、過去に発生した災害の写真やVR映像を使用して、地震などが発生した際の状況を体験し、体験後は「マイ避難シート」で、台風などが接近した際に、警戒レベルに応じて行動すべきことなどを確認しました。

今回の講座で、改めて防災について考えることができ、備えることの大切さを確認できました。



マスターズクラブ②



モルック体験



9月21日(木)に、第2回目のマスターズクラブとなる「モルック体験」を実施しました。モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを、老若男女問わずに遊べるようにしたスポーツで、木製の道具モルックとスキttlを使用します。今回の講座で、初めて体験した方もいましたが、皆さんすぐにコツをつかんで、プレーしていました。モルックは、倒す本数に応じて得点が変わるため、チームで作戦を練って試合に挑むなど、楽しく取り組むことができました。



第16回大東地区ファミリーバドミントン大会



	チーム名	氏名
優勝	安さんチーム	安田幸和
		門澤裕子
		溝井静恵
		佐久間佳枝
準優勝	Big マロン A	石井賢一
		佐藤幸
		関根英美子
第3位	踊ってみっせ山	小平栄子
		村越八重子
		村越吉子
第3位	踊ってみっせ空	小林泰雄
		金澤陽子
		村越光代
特別賞	仁	熊谷留美
		吉成郁男
		溝井仁

九月二十四日(日)に、第十六回大東地区ファミリーバドミントン大会が開催されました。今回は、十一チーム(三十四名)の方に参加していただき、終始楽しんでプレーしました。なお、大会結果については、左表のとおりです。ご入賞おめでとうございます。

親子いろいろ⑤

稲刈り



9月24日(日)に、第5回目の親子いろいろ体験講座となる、「稲刈り」を実施しました。

今回の講座では、第1回講座の「田植え」からお世話になっている、関根重則さんを講師として迎え、育った稲の収穫を実施しました。

稲刈りでは、前日降った雨の影響で、足が田んぼにはまり、泥だらけになってしまうなどのハプニングがありました。楽しく作業することができました。刈り取った稲は、コミュニティセンター東側で干しており、「収穫祭」でお餅にしてください予定です。



大東コミュニティセンター 10月の行事予定

5日(木)	青色回転灯防犯パトロール (担当: 狸森区)	21日(土)	青少年教育講座、親子いろいろ体験講座合同 ～スポーツ鬼ごっこ～
6日(金)	ほがらか教室 ～防犯対策講座～	29日(日)	大人の趣味講座 ～トレッキング in 逢瀬公園～
19日(木)	<ul style="list-style-type: none"> フレンドリークラブ ～おいしい珈琲の淹れ方～ マスターズクラブ 移動研修～仙台の旅～ 青色回転灯防犯パトロール (担当: 狸森区) 	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin-right: 20px;"> 大東コミュニティセンター 公式Instagram </div>  </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">@DAIKICHIKUN.OOHIGASHI</p>	

参加者募集中!

大人の趣味講座

(申込用QRコード)

～トレッキング in 逢瀬公園!～



日 時: 10月29日(日) 9時～13時

場 所: 逢瀬公園

※集合場所はコミュニティセンターとなります。

対象者: 市内在住・在勤の成人の方

参加費: 400円(傷害保険・飲み物・おやつ代)

持 ち 物: 動きやすい服装・トレッキングシューズ
雨具・タオルなど

申込方法: 電話・FAX・E-mail・HP から申込可能

HPは、上記QRコードから申込ください。

