

12月号

令和5年12月1日発行

# コミュニティセンターだより



## 親子いろいろ 体験講座⑧ 収穫祭

十一月十二日(日)に講座で約半年かけて育てた「もち米」を使い、収穫祭を行いました。受講生が全員参加し、昔ながらの臼と杵を使ってお餅をつき、お雑煮やあんこ餅、きなこ餅にして、おいしくいただきました。

やっぱり自分たちが育てたもち米で作ったお餅は格別だったようです。

また、今年度も稲作講師を務めていただいた関根重則さんが今回をもって講師を退かれることとなりました。

関根重則さんは、お父様の代から三十年の長きに渡り、ご協力いただきました。誠にありがとうございます。

今年度の親子いろいろ体験講座は、今回が最終回となります。

受講者の皆様ありがとうございました。来年も多くの方の受講をお待ちしています。

# おおひがし光のイルミネーション

## おおひがし光のイルミネーション点灯式

日時 令和5年12月4日(月)

午後4時30分～

場所 大東コミュニティセンター 1階ホール

その他 点灯式は屋内ですが、屋外からもイルミネーションをお楽しみいただきたいので、温かい服装でお越しください。

今回で二十三回目を迎える「おおひがし光のイルミネーション」の実施をまえに、十一月二十二日(水)に、実行委員会、大東区長会の皆様と廣田電気工事店様のご協力のもと、設置作業を行いました。

点灯式は、十二月四日(月)に行われ、参加型のキャンドル点灯や記念品のプレゼントなどがありますので、冬の夜空を彩るイルミネーションが点灯する瞬間をぜひご覧ください。

なお、イルミネーションは、十二月四日から一月八日までの約一か月間、毎日午後五時から十時まで点灯されます。



大東地域キャラクター「大輝地くん」

# 第47回 大東地区卓球大会

11月19日(日)、大東地域体育館を会場に、大東体育振興会主催、大東卓球愛好会主管の第四十七回大東地区卓球大会が開催されました。

大会は、普通の球より大きいラージボールを使用しての男女シングルスと、混合ダブルス、思いやりラリーの三種目が行われ、大いに盛り上がりました。

大会の結果は次のとおりです。

	一般男子	中高生・愛好会	一般女子	混合ダブルス	思いやりラリー
優勝	安藤匡史	大槻勇男	森尾真奈美	森尾真奈美 加藤正直	森尾真奈美 加藤正直
準優勝	渡辺弘淳	吉村康男	福田喜代子	小林泰雄 岡部幸太郎	大和田文江 大槻勇男
第3位	関根喜二	鈴木寛弥	松本佳代子	渡辺弘淳 有我歩夢	福田喜代子 生田目 進
	溝井伸也	渡邊想大	綾川ゆみ	関根喜二 溝井伸也	



## 青少年教育講座

# 星空観察会



11月19日(日)に、郡山市ふれあい科学館スペースパーク天文解説員の佐藤清史さんを講師にお迎えし、星空観察会を実施しました。

星座の見方や探し方について講義を受けた後、澄み渡った夜空の下、望遠鏡を使って星空を観察しました。

この日は、月と土星・木星・すばる星団などを観察し、実際に天体が見えると受講者からは歓声と感動の声が上がりました。



## マスターズクラブ④

# マレットゴルフ体験

11月16日(木)に、虹の台マレットゴルフ場を会場にマスターズクラブ第4回講座となる「マレットゴルフ体験」を実施しました。

講師に虹の台マレットゴルフ愛好会の皆さんをお招きし、ルールなどを教えてもらいながらプレーしました。

初めてプレーする方もいましたが、気持ちの良い秋空の下、楽しく体験することができたようです。





ほがらか教室⑧

# 食育講座

11月10日(金)に、第8回目のほがらか教室となる「食育講座～丈夫な身体づくり～」を市健康づくり課管理栄養士の田邊淳子さんを講師にお迎えし、実施しました。

講座では、大東地区に特化した検診結果の指標を見たり、実際に体組成を計測して自分の体をチェックするなどしました。

受講生から積極的に質問が飛び交い、健康に対する意識の高さが伺えました。



ほがらか教室⑨

# 大東地区の歴史

11月20日(月)に、大東中学校を会場に学社連携融合事業として、大東中学校と合同で「大東地区の歴史～考古学の成果を中心に～」を実施しました。

市文化振興課学芸員の管野和博さんを講師にお迎えし、大東地区の歴史について講話いただき、中学生が元気に答える姿や地域の歴史に驚く姿が多く見受けられました。

自分の住む地域の歴史について学ぶ良い機会になったようです♪♪



大人の趣味講座①

# トレッキング in 逢瀬公園

10月29日(日)に、第1回目の大人の趣味講座となる「トレッキング in 逢瀬公園」をまりの案内人の斎藤鈴子さんを講師にお迎えし、実施しました。

講師による植物の解説を聞きながら、自然の中を楽しく散策してきました。



大人の趣味講座②

# ふわふわ羊毛フェルト刺繍

11月19日(日)に、第2回目の大人の趣味講座となる「～ふわふわ羊毛フェルト刺繍～トートバックを作ろう」を鈴木志緒里さんを講師にお迎えし、実施しました。

初めて羊毛フェルトを体験する方も多くいましたが、受講者同士話しながら和気あいあいとした講座となりました。



フレンドリークラブ⑥

# 表現塾

11月15日(水)に、第6回となるフレンドリークラブ「表現塾～言葉は心の微笑であれ！思いが届く快話のために」を実施しました。

講師には、朗読家や東北民話語り部などで活躍する紗羽しゅうこさんをお迎えし、講話をいただきました。

相手に自分の思いを届けるために大切にすることなどをお話しいただき、受講生は熱心に耳を傾けていました。



## 大東地区明るいまちづくりの会からのお知らせ

令和5年も残すところあとひと月となりました。

大東地区明るいまちづくりの会では、新年を迎えるにあたり、毎年各家庭に「門松ステッカー」(各戸2枚)と「国旗掲揚運動チラシ」を配布しています。

12月中旬の回覧板で配布されますので、各家庭でご活用ください。

## 大東コミュニティセンター 12月の行事予定

3日(日)	ファミリードッジボール大会 大人の趣味講座③ 「パーソナルカラー診断」	14日(木)	マスターズクラブ⑤&閉講式 「ボッチャ体験」
4日(月)	おおひがし光の仙臺・ツツ点灯式	17日(日)	ふるさと歳時記「ミニ門松づくり」
6日(水)	フレンドリークラブ⑦&閉講式 「みんなで歌いましょう」	20日(水)	ふるさと歳時記「そば打ち」
7日(木)	青色回転灯防犯パトロール (担当:雨田区)	21日(木)	青色回転灯防犯パトロール (担当:雨田区)
8日(金)	ほがらか教室⑩&閉講式 「しめ縄リース作り」		

## 📖 新刊のご案内 📖

※下記以外にも新刊が仲間入りしていますが、内容については、随時ご案内します。

幼児書	児童書	一般
<ul style="list-style-type: none"> <li>・もいもい</li> <li>・パンダのあかちゃんおととと</li> <li>・きょうりゅうかくれんぼ</li> <li>・0歳の絵本 うみのいきもの</li> <li>・0歳の絵本 みんななかよし</li> <li>・うるしー ボードブック</li> <li>・す〜べりだい</li> <li>・あそんでまなぶはじめてのおかねえほん</li> <li>・A I ロボット1か月貸します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほくのふとん</li> <li>・ころべばいいのに</li> <li>・あるかしら書店</li> <li>・さかなクンー魚一会</li> <li>・うまれてくるよ 海のなか</li> <li>・しっばいにかんぱい</li> <li>・失敗図鑑すごい人ほどダメだった</li> <li>・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂駄菓子屋6</li> <li>・ネイティブなら12歳までに覚える80パターンで英語が止まらない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンチバック</li> <li>・荒野の家族</li> <li>・シルバー川柳11</li> <li>・毎日を好転させる感謝の習慣</li> <li>・生きるヒント2</li> <li>・運命を拓く</li> <li>・告白</li> <li>・変な家</li> <li>・おいしいごはんが食べられますように</li> <li>・誰でもできる切り絵入門</li> </ul>

