

コミュニティセンターだより

1月号

令和6年1月1日発行

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

日頃から大東コミュニティセンター事業にご支援とご協力をいただきまして、改めてお礼申し上げます。

昨年に引き続き、大東地区がより一層明るい地域となるよう職員一同努めてまいりますので、本年もご支援のほどよろしくお願いいたします。



おおひがし光のイルミネーション



12月4日（月）に、23回目となる大東地区冬の風物詩「おおひがし光のイルミネーション」が点灯しました☆彡

点灯式当日は、関根宏史実行委員長のあいさつに続き、市議会地元選出議員を代表して大柿貞夫議員から祝辞をいただき、来場者全員によるカウントダウンで無事点灯しました。

なお、点灯式当日は大東中学校生徒会の皆さんがボランティアとしてキャンドルの飾りつけなどご協力くださいました。

イルミネーションは、1月8日（月）までの期間、17：00～22：00まで点灯していますので、ぜひお越しください。



大東地区文化のつどい・大東地区敬老会実行委員会

12月7日(木)に、第48回大東地区文化のつどい・大東地区敬老会実行委員会が開催され、昨年同様、ステージ発表や敬老対象者への記念品配布や文芸作品の展示を実施することとなりました。

大東地区文化のつどい：日 時 令和6年2月18日(日) 9時～15時30分
場 所 大東地域体育館

大東地域フェスティバル：日 時 令和6年2月16日(金)～18日(日) 9時～17時
(18日は15時30分まで)
場 所 大東コミュニティセンター 大東地域体育館

大東地域フェスティバルへの出展作品募集！！

大東コミュニティセンターでは、大東地域フェスティバルに展示して下さる作品を募集しています。愛好会等の日ごろの活動で製作しているものや、個人の趣味で製作・収集しているものなど、なんでも結構ですので、ぜひ出品ください。

作品展示を通じ、新規会員獲得や、趣味の仲間が増えるきっかけにもつながりますので、積極的な出品をお願いします。

❖搬入(2月16日)及び搬出(2月19日)は、出展者が各自行ってください。

(※作業時間は午前9時～午後5時まで)

ミニ門松づくり

ふるさと歳時記

そば打ち講座

12月17日(日)に、須賀川吹き矢愛好会(会長 星 貞裕さん)を講師にお招きし、ふるさと歳時記「ミニ門松づくり」を行いました。

受講された方は、自分たちで作ったミニ門松の見事な出来栄に大満足の様子でした。



12月20日(水)に、「そば処はなたに」店主の田中健輔さんを講師にお招きし、ふるさと歳時記「そば打ち講座」を行いました。

今年も福島空港公園管理事務所さんとの共催で、福島空港公園で栽培された地元産のそば粉を使用し、初めてそば打ちを体験する方も講師の丁寧な指導により、無事にそばを打つことができました。

講座のまとめとして、講師が打ったそばの試食もあり、地元で採れたそばの香りと味を堪能し、大満足の講座となりました。



ほがらか教室⑩

しめ縄リースづくり

12月8日(金)に、第10回目のほがらか教室となる「しめ縄リースづくり」をFumieアトリエ代表の安田文枝さんを講師にお迎えし、実施しました。

作業に悪戦苦闘する方もいましたが、配色や装飾品の配置を工夫し、それぞれ個性のある素敵なしめ縄リースが完成しました。

講座の終了後には、閉講式が行われ、今年度のほがらか教室が終了となりました。



大人の趣味講座③

パーソナルカラー診断

12月3日(日)に、阿部日向子さんを講師にお迎えし、第3回目の大人の趣味講座となる「～あなたに似合う色を見つけよう～パーソナルカラー診断」を実施しました。

パーソナルカラー診断では、色によって顔がスッキリ見える色や、くすんで見えてしまう色があり、受講者からは驚きの声が上がっていました。

自分に似合うパーソナルカラーを知っておくと普段身に着けるものを選ぶ際に役立ちそうですね♪



マスターズ クラブ⑤

ポッチャ体験

12月14日(木)に、廣田智さんを講師にお迎えし、第5回目のマスターズクラブ「ポッチャ体験」を実施しました。

受講者のほとんどが初めてのポッチャ体験で、はじめは苦戦している様子もありましたが、チームメイトで作戦を練ってプレーするなど、程よく頭と体を使った楽しいポッチャ体験となったようです。

講座の終了後には、閉講式が行われ、今年度のマスターズクラブが終了となりました。



フレンドリー クラブ①

みんなで歌いましょう

12月6日(水)に、阪路尚枝さんを講師にお迎えし、第7回目の大東フレンドリークラブ「みんなで歌いましょう～日本音楽の名曲を歌い音楽を楽しむ～」を実施しました。

ボイストレーニング後に日本の名曲を先生の伴奏に合わせて歌うなど、楽しい雰囲気での講座となりました。

講座の終了後には、閉講式が行われ、今年度のフレンドリークラブが終了となりました。



大東地区ファミリードッジボール大会

12月3日(日)、「大東地区ファミリードッジボール大会」が大東地域体育館で開催され、5チーム67名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は以下のとおりです。

優勝	狸森子供育成会 B チーム
準優勝	狸森子供育成会 D チーム
第3位	狸森子供育成会 A チーム



大東コミュニティセンター 1月の行事予定

8日(月)	イルミネーション点灯期間終了	17日(水)	文化のつどい・敬老会 第2回実行委員会
9日(火)	イルミネーション撤去作業	18日(木)	青色回転灯防犯パトロール (担当:小作田区)
10日(水)	文化のつどい・敬老会 第2回準備委員会	21日(日)	ミニテニス大会
12日(金)	ふるさと歳時記「だんごさし」	28日(日)	大人の趣味講座 「デコ巻きずしをつくろう」

☐新刊のご案内☐

※下記以外にも新刊が仲間入りしていますが、内容については、随時ご案内します。

一般書

ハヤブサ消防団	迷わない新NISA投資術
人生が面白くなる断捨離	主婦にやさしいお金の増やし方BOOK
コーヒーが冷めないうちに	70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事にかえる
やる気1%ごはん	息が詰まるようなこの場所で
孤独をたのしむ本100のわたしの方法	家にいるのに家に帰りたい
不可能を可能にする大谷翔平120の思考	「もうもたない…」折れそうでも大丈夫
人生は美しいことだけ憶えていればいい	医者が教える非まじめな老後のすすめ
孤独のすすめ	樹木たちの知られざる生活 森林管理官が聴いた森の声
ほんとうの心の力	認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方
受験のシンデレラ	大河の一滴
しろがねの葉	いつも機嫌がいい人の小さな習慣
流星の絆	がんばらないことをがんばるって決めた

