

コミュニティセンターだより

4月号

令和7年4月1日発行

大東コミュニティセンター講座のご案内

大東コミュニティセンターでは、毎年度様々な講座を企画・運営しており、今年度も多種多様なプログラムを準備しております。申込期間・方法などは、随時コミュニティセンターだよりや回覧チラシのほか、大東コミュニティセンター公式Instagramでもお知らせします。

新たな趣味づくりや親子の思い出作り、お友達との親睦にぜひコミュニティセンターの講座をご活用ください！！

講座名	対象	実施内容	昨年度の実施内容
大東ほがらか教室	60歳以上	高齢者の健康づくりと教養講座	健康講座、だるま絵付け体験、防災講座、スマホ教室、移動研修 スポーツ体験（ボッチャ）、落語聴講、切り絵体験、ディンプルアート体験
大人の趣味講座	成人	様々な趣味の体験講座	レジンアクセサリーづくり、トレッキング、ハーブ料理教室 畳縁小物作り、体幹トレーニング
青少年教育講座	小・中学生	青少年のための教養・体験講座	ジュニア消防教室、移動研修 星空観察会
ふるさと歳時記	一般 地域住民	年中行事の再現、ふるさと見直し事業	そば打ち、門松作り、だんごさし、さくらもち作りなど

受講者
募集中

令和7年度 大東ほがらか教室

【期 間】 令和7年5月～12月予定（全10回）

【対 象】 市内にお住いの60歳以上の男女

【定 員】 50名

※定員以上の申込みがあった場合は、大東地区在住・在勤者優先

【受講料】 1,500円（資料代・通信費）

※別途材料代等負担あり

【申込期間】 令和7年4月15日（火）～

【申込方法】 受講料を添えて、当センターへ直接お申込ください。

【問合せ】 電話 0248-79-2176

ふるさと 歳時記

さくらもちづくり

桃の節句の時期に合わせ、3月2日（日）にふるさと歳時記「さくらもちづくり」を実施しました。

18名が参加した講座は、地元大東の大槻菓子店から大槻勇男さんを講師にお迎えし、道明寺粉を使用したさくらもちづくりに挑戦しました✿

部屋いっぱいに桜の葉の良い香りに包まれながらの作業は、講師の丁寧な指導により、初めて参加された方でも、きれいなピンク色のさくらもちをつくり上げることができました。

参加された方は、出来上がったさくらもちに大満足の様子で、季節の行事を体感する良い機会となったようです✿



第21回大東地区ミニテニス大会

3月2日（日）に、「第21回大東地区ミニテニス大会」が大東地域体育館で開催されました。

大会には、小学生からご年配の方まで、幅広い年代から34名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

なお、結果は下表のとおりです。



男子の部(ペア)			女子の部(ペア)		
優勝	熊谷 直輝	小林 泰雄	優勝	村越 吉子	矢内 利子
準優勝	大和田 守	関根 学	準優勝	村越 恵美子	金澤 陽子
第3位	佐久間 佳枝	小林 信夫	第3位	溝井 静恵	三村 栄子
第3位	円谷 広美	熊谷 智	第3位	熊谷 留美	熊谷 七瑠

大人の 趣味講座

健康講座

体幹トレーニング

3月9日（日）に、(株)岡本バランス研究所の岡本優紀さんを講師にお迎えし、第5回目の大人の趣味講座となる「健康講座 体幹トレーニング」を実施しました。

40代から80代まで幅広い年代の方に参加いただいた健康講座は、参加者のレベルに合わせたトレーニング方法を優しく丁寧に指導いただき、自分のペースで無理なく運動することができました。

「トレーニングは、継続が何よりも大事で、つらい運動をたまにやるのではなく、自分でできる範囲の運動を毎日続けていくことが大切」と講師がおっしゃっていたように、自分に合ったトレーニングを継続して、毎日を健康に過ごしたいですね♪♪



大東コミュニティセンター人事異動のお知らせ

4月1日付け人事異動により、下記のとおり職員が異動となりました。

転 出 者		転 入 者	
所 長	溝井 伸也（社会福祉課へ） 令和3年4月から4年間	所 長	渡辺 俊博（情報政策課から）

<転出者あいさつ>

春の暖かさが日に日に増し、桜の花も咲き始めてきました。この度の人事異動で転出することとなりました。

在任中は、大東地域の皆さんに大変お世話になり、ありがとうございました。4年間を振り返りますと、いろいろな思い出があります。おおひがし光のイルミネーションや文化のつどいでは、皆さんの団結力と大東を愛する熱い思いに感動しました。また、日頃のコミュニティセンター事業においても、大勢の皆さんの参加を得て楽しい講座や各種スポーツ大会を行うことができました。

市役所勤務では味わうことのできない地域の皆さんとの交流の中で、日々充実した喜びの連続でありました。この経験を大切に、須賀川市勢の伸展に微力ではありますが努めてまいりますので、今後とも皆様の温かいご支援とご指導をお願い申し上げます。

なお、新任の渡辺所長をはじめ、コミュニティセンター職員に対しましても、引き続き、格別のご支援をお願い申し上げます。

前大東コミュニティセンター所長 溝井 伸也

<転入者あいさつ>

4月1日付けの人事異動によりまして、大東コミュニティセンターに着任しました。

私自身、コミュニティセンターの業務は初めてであり、不慣れなところも多々あるかと思いますが、地域の皆様のご指導をいただきながら、明るく住みよいまちづくりのお役にたてればと思っております。

また、前所長が築き上げた、気軽に立ち寄れて利用しやすい「地域交流の場」としての役割を果たすため、職員の協力を得ながらコミュニティセンターの運営に努めるとともに、より一層魅力的な場所となるよう努力して参りますので、よろしくお願いいたします。

新大東コミュニティセンター所長 渡辺 俊博

【令和7年度大東コミュニティセンター職員体制】

職 名	氏 名	主な担当業務
所 長	渡辺 俊博	総括、区長会、施設管理、防犯パトロール
主 任	廣田 啓介	青少年教育、ふるさと歳時記、文化行事、コミュニティセンターだより
主 任	日野 美里	成人教育、市民サービスセンター業務
主 事	安藤 匡史	高齢者教育、体育振興会、体育行事
事務補助員	久保木 栄子	コミュニティセンター貸館管理、読書普及事業
用 務 員	高橋 冬美	文書送達、環境美化、ふるさと歳時記（展示）
施設管理員	鹿又 秀雄	施設管理（夜間）
施設管理員	金澤 義雄	施設管理（休日）

今年度も地域の皆様にとって、最も身近な窓口として大東地区のために尽力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

地域体育館清掃作業

3月9日(日)に、体育振興会役員・体育推進委員・利用団体など総勢77名参加のもと、大東地域体育館清掃作業を実施しました。

多くの方にご協力いただき、きれいに清掃することができました。

利用される方は、引き続き、清掃及び整理整頓を徹底し、皆さんが気持ちよく利用できる地域体育館を維持しましょう!!



大東コミュニティセンター 4月の行事予定

8日(火)	大東体育振興会役員会	18日(金)	大東区長会総会
16日(水)	大東地区老人クラブ連絡協議会総会 大東文化振興会総会	22日(火)	大東体育振興会理事会
17日(木)	青色回転灯防犯パトロール (区長会)		

利用者
増加中

図書コーナー利用についてのご案内

大東コミュニティセンターの図書コーナーには、小説や児童書、実用書からレシピ本のほか、最新図書や話題の漫画など幅広いジャンルの図書を数多く取り揃えており、多くの皆さんにご利用いただいております。

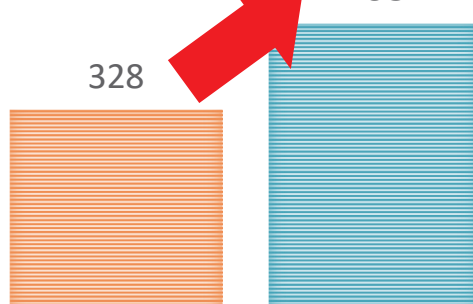
図書コーナーだけの利用也大歓迎ですので、ぜひ、お気軽にご利用ください。
また、読んでみたい図書のリクエストも随時受け付けております!!

お気軽にご利用ください
読みたい本のリクエスト
お待ちしております♪♪



図書コーナー貸出数

令和5年度 令和6年度(2月末まで)



<貸出・返却方法>

- ・窓口にある図書貸出票に住所、氏名、連絡先、タイトルを記入して、提出してください。
- ・ひとり5冊、2週間まで貸し出しができます。
- ・貸出期間内に返却してください。