

コミュニティセンターだより

7月号

令和7年7月1日発行

大東地区球技大会開催！！



	チーム名
優勝	ナオトインパクト
準優勝	チームボス
3位	ジュネス
	Jin



☆優勝おめでとうございます☆

6月8日(日)大東地域体育館で開催された大東地区球技大会兼第43回大東地区バレーボール大会には、6チーム・50名が参加し、多くの応援も駆けつけ、熱戦が繰り広げられました。
なお、大会結果は左表のとおりで、「ナオトインパクト」が初優勝を果たしました。

バレーボールの部

	男性の部	女性の部
優勝	佐久間 康信	門澤 タリ子
準優勝	永山 重友	佐久間 セツ子
3位	関根 明吉	関根 カツエ
4位	大野 貞夫	関根 サク
5位	関根 孝喜	金澤 トシエ



☆優勝おめでとうございます☆

6月18日(水)福島空港公園で、令和7年度大東地区球技大会グラウンド・ゴルフの部が開催されました。
気温が30℃を超える天候となった大会には、90人が参加し、きれいに整備された天然芝でのプレーを楽しみました。
熱中症も心配される暑さとなりましたが、体調不良の方が出ることもなく、大盛り上がりの大会となりました。
なお、大会結果は左表のとおりです。
優勝おめでとうございます☆

グラウンド・ゴルフの部

大東ほがらか教室 開講！！

開講式・「睡眠」と「健康」の知恵袋

5月30日（金）に令和7年度の大東ほがらか教室が開講しました。

開講式に続いて行われた第1回講座は、明治安田生命保険相互会社の方を講師にお迎えし、「睡眠」と「健康」の知恵袋を実施しました。

講座開始前には、1日の推定野菜摂取量を計測する「ベジチェック」を行い、コミュニティセンターの中には目を背けたくなる数値の職員もいましたが、受講生の皆さんは十分に摂取出来ているようでした。

講座では、熟睡するための行動として睡眠前に避けるべきことや寝付けないときにする運動などを実際に体験しました。

これから寝苦しい季節が続きますので、少しでも質の良い睡眠時間を確保するため、ぜひ、意識して取り組んでみましょう＼(^o^)/



大東こども園訪問（花の苗植え）

第2回目のほがらか教室は、6月6日（金）に大東こども園を訪問し、花の苗植えを行いました。

今年も福島空港公園事務所から提供いただいたマリーゴールドの苗を受講生22人と園児が協力して苗植えし、こども園をきれいに彩りました。

その後は、園児によるかわいいダンスを披露いただき、交流を深めました。



ニュースポーツ体験「ポッチャ」

第3回目のほがらか教室は、6月20日（金）にニュースポーツとして人気のある「ポッチャ」を体験しました。

ポッチャを経験したことのある受講生も多く、講座内で実施したミニゲームでは、白熱した試合が繰り広げられました。

また、ニュースポーツ体験に併せて、1回目の講座に引き続き、明治安田生命保険相互会社の方にお越しいただき、血管年齢の測定会を実施しました。

1回目のベジチェックの結果も踏まえて、規則正しい食生活と睡眠、運動を意識して、健康に過ごしたいですね♪♪



大東コミュニティセンターの各種募集情報

すかがわTECツアー × 大東CC青少年教育講座

ワクワク!! 真夏の大冒険
お仕事探検ツアー
in
(株)クラフト&福島空港

7/30 (水)
須賀川市内の小学生限定
参加費無料

時 間	9時30分～16時00分
対 象	市内の小学生と保護者 25名程度 ※小4～6年生は保護者なしでも可能
内 容	すかがわTECツアー 協力のもと、普段経験ができない職場の体験・見学ツアー (株)クラフト：プログラミング体験 福島空港：バックヤードツアー
持 ち 物	昼食（各自準備）、飲み物、雨具
申し込み	7月11日（金）までに 窓口・電話・Web から申込みください。 ※Web からのお申し込みは下記 二次元コード 参照

第27回大東地区 グラウンド・ゴルフ大会

日 時	8月7日（木） ※荒天時は8月8日（金）に延期 午前8時30分 受付開始 午前9時30分 競技開始
会 場	福島空港公園 緑のスポーツエリア
対 象	・大東地区内在住・在勤の方 ・大東体育振興会加入団体の会員
参 加 費	1人500円（保険料込み）
申し込み	7月25日（金）までに参加費を添えて、大東コミュニティセンターへお申込みください。

図書コーナー リクエスト募集中!!

図書コーナーに置いてほしい本のリクエストを募集しています♪

話題の漫画や懐かしい小説など読みたい本がありましたら、お気軽にリクエストしてください。

図書コーナー利用についてのご案内

大東コミュニティセンターの図書コーナーには、小説や児童書、実用書からレシピ本のほか、最新図書や話題の漫画など幅広いジャンルの図書を数多く取り揃えており、多くの皆さんにご利用いただいております。

図書コーナーだけの利用も大歓迎です!!

<貸出・返却方法>

- ・窓口にある図書貸出票に住所、氏名、連絡先、タイトルを記入して、提出してください。
- ・ひとり5冊、2週間まで貸し出しができます。
- ・貸出期間内に返却してください。

事前告知

大東地区 カローリング大会

- ◆日 時：8月24（日）9時30分～12時
午前8時30分～教室開催
午前9時30分～試合開始
- ◆対 象：大東地区在住または在勤の方
大東体育振興会加入団体の会員
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：上履き、飲み物、タオル

※詳細や申込方法などについては、7月中旬ごろに地区内回覧でお知らせします。

お仕事探検ツアー
WEB申込



公式インスタ

【お問合せ先】

大東コミュニティセンター 須賀川市小作田字湯名塚8-1

TEL 0248-79-2176 FAX 0248-89-1008

Eメール oohigashi@city.sukagawa.fukushima.jp

大東コミュニティセンター 7月～8月上旬の行事予定

7月			
2日(水)	大東地区老ク連・文化振興会 除草ボランティア	17日(木)	青色回転灯パトロール (担当: 田中区)
3日(木)	青色回転灯パトロール (担当: 田中区)	25日(金)	大東ほからか教室 「音楽講座」
4日(金)	ふるさと歳時記「七夕」 (大森小学校)	30日(水)	青少年教育講座 「お仕事探検ツアー」
5日(土)	大東地区バドミントン大会	31日(木)	青色回転灯パトロール (担当: 田中区)
8月			
3日(日)	青少年教育講座 「星空観察会」	7日(木)	・青色回転灯パトロール (担当: 下小山田区) ・大東体育振興会主催 グラウンドゴルフ大会



大東地域の宝紹介

令和6年度に大東・仁井田地区を対象に実施した地域の宝ワークショップにおいて、参加者の皆さんから挙げられた「大東地域の宝」を定期的にご紹介します。

「歴史感じる古寺山白山寺と紫陽花」

723年(養老7年)、行基の開基と伝えられている古寺山白山寺の境内にある観音堂は、須賀川城主二階堂氏の祈願所でした。

2001年から地元の有志によって付近に紫陽花が植えられ、現在では約30種、6000株が咲き誇る紫陽花の名所としても知られるようになりました。

7月第2日曜日にあじさい祭りが開催されています。



「古寺山自奉楽」

・古寺山白山寺で33年に一度奉納される田植えから稲刈りまでを表した豊作を祈るための踊りで、大東地区文化のつとみや牡丹園などで披露しています。

・福島県の無形文化財にもなっていて、保存会の方が一生懸命活動しています。



ふるさと歳時記

七夕に向けて、大東コミュニティセンター1階ホールに七夕飾りを展示しました。ぜひ、皆さんの願い事も短冊に書いて飾ってみませんか??
子どもたちの短冊もたくさん飾られますので、お越しの際にはぜひご覧ください。



各種情報
配信中!!

大東 CC 公式インスタ

大東コミュニティセンター公式インスタグラムでは、イベントや講座の様子だけでなく、各種募集情報も配信しています。各担当が毎回張り切って配信していますので、ぜひフォローをお願いします!!



@DAIKICHIKUN.OOHIGASHI