

岩瀬図書館情報

ちいさなおはなしのへや
 時9月6日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 岩瀬図書館☎(65)3549

長沼図書館情報

すくすくタイム
 時9月13日(水) 午前10時30分
 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
 長沼図書館☎(67)2138

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

時8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時
 ※土・日曜日は午前10時～午後5時
 いじめや体罰、不登校や親などによる虐待など、子どもが抱える人権問題の電話相談
 相談員 人権擁護委員、法務局職員
 相談専用電話 ☎0120(007)110
 他強化週間以外の日も相談できます。
 ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
 市民協働推進課☎(94)4432

第37回長沼まつり



勇壮でみやびな「ねぶた」や「ねぶた」が繰り出し、躍動するハネトや子どもみこしなどとともに、初秋の夜を幻想的な光と熱気で包みます。
 時9月9日(土) 午後4時～9時30分
 ※荒天のときは10日(日)に順延
 長沼金町通り
 長沼まつり実行委員会事務局(長沼市民サービスセンター内)☎(67)2111

北海道長沼町産品の予約販売会

販売品目 馬鈴薯(キタアカリ)、タマネギ、特上ラムジンギスカンなど
 時10月7日(土) ※事前予約制
 長沼市民サービスセンター
 締9月8日(金)
 長沼観光物産振興協会(長沼市民サービスセンター内)☎(67)2111

11月11日(土)開催・松明あかし本松明の設置団体を募集

松明の大きさ 胴回り2～4m、長さ6～8m
 材料 かや、竹など
 ※紙類は使わないでください。
 募集本数 27本
 募集団体 学校、事業所、町内会など
 ※製作と運搬・設置は各団体で行います。
 参加賞 1本当たり4万円
 申込書(観光交流課に設置)に必要な事項を記入の上、観光交流課にお申し込みください。
 締9月22日(金)
 松明あかし実行委員会事務局(観光交流課内)☎(88)9144

パラスポーツ「ボッチャ」体験会

時9月10日(日) 午前10時～正午
 緑のスポーツエリア「会議室」
 定20人 ¥500円
 講師 市スポーツ鬼ごっこ愛好会
 福島空港公園事務所☎(89)1766

百歳賀寿
 おおた 大田力男さん
 (田中・大正12年5月27日生まれ)

アリーナサイクリング～自転車トラックコースを体験しよう～

時9月10日(日) 午前9時30分～11時30分
 泉崎国際サイクルスタジアム(泉崎村大字泉崎字白石山3-1)
 ※現地集合
 市内在住または在勤、在学の18歳以上(高校生を除く)で、自転車損害賠償責任保険へ加入している人
 自転車競技トラックをサイクリング講師 町島洋一さん
 定15人 ¥1,000円
 申込期間 8月6日(日)～27日(日)
 申込用紙に必要な事項を記入の上、参加料を添えて円谷幸吉メモリアルアリーナにお申し込みください(電話予約不可)。
 スポーツ自転車を持参してください。
 円谷幸吉メモリアルアリーナ☎(76)8111



アリーナ60分・90分プログラム(9月)

ヨガ(60分)
 時9月6日(水) 午後7時～8時
 円谷幸吉メモリアルアリーナ
 定20人 ¥200円
 講師 西岡木恵理さん
 申込期間 8月13日(日)～30日(水)
ゴルフ教室(90分)
 時9月21日(木) 午後7時～8時30分
 宝沢ゴルフビレッジ須賀川店(寺田34-1) 定15人 ¥1,000円
 講師 須賀川ゴルフ協会
 申込期間 8月6日(日)～9月7日(木)
 初級・中級のクラス分けをします。
 市内在住または在勤、在学の15歳以上の人(中学生を除く)
 申込用紙に必要な事項を記入の上、参加料を添えて円谷幸吉メモリアルアリーナにお申し込みください(電話予約可)。
 円谷幸吉メモリアルアリーナ☎(76)8111

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

国民年金の第1号被保険者が出産したとき、産前産後の一定期間の保険料が全額免除されます。
 妊娠4カ月以上で出産する第1号被保険者(死産、流産を含む)
 ※出産予定日の6カ月前から届け出が可能
免除期間 出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎出産のときは出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)
必要な物 出産日を確認できる書類(母子健康手帳など)
 免除の認定期間は保険料を納付したものと受給額に反映されます。
 保険年金課☎(88)9137



88歳の人に敬老祝金を贈呈

9月15日現在、市内に住所があり、昭和9年9月17日から昭和10年9月16日までに生まれた人
贈呈金額 1万円
 ※対象者には、7月下旬に敬老祝金贈呈についてのお知らせを郵送しています。
 必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。
 長寿福祉課☎(88)8116



ムシテック情報



福島県民の日 関連企画 「すかがわサイエンスフェスタ」
 入館料無料
 時8月20日(日)
 本市にゆかりのある企業・団体・高校の皆さんによる科学や工作のお祭りをお楽しみください。高校生によるサイエンスショーも行われます。
 ※先着順で整理券が必要なプログラムもありますので、詳しくは館内受付にお問い合わせください。



昨年好評だったシャボン玉遊び 竹で作る水鉄砲!

FUKUSHIMA AIRPORT情報

ふくしま地産地消フェア ～ふくしま道の駅・空の駅まつり～
 県内の道の駅・空の駅が一堂に会し、各駅の自慢の逸品を販売します。
 時9月9日(土) 午前9時30分～午後3時
 福島空港国際線貨物施設
 福島空港ビル☎0247(57)1511

8月の航空ダイヤ			
国内線	札幌(新千歳)	福島 9:35→札幌 11:10	札幌 15:05→福島 16:35
	大阪(伊丹)	福島 8:05→大阪 9:15	大阪 7:55→福島 9:05
		福島 13:25→大阪 14:35	大阪 11:50→福島 12:55
		福島 17:15→大阪 18:35	大阪 16:50→福島 17:55
	福島 18:25→大阪 19:35	大阪 19:15→福島 20:20	

※ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。
問い合わせ ●札幌・大阪(ANA)☎0570(029)222
 ●大阪(IBEX)☎0570(057)489

「レポノウすかがわ」のサービスを9月末で終了します
 道路や公園遊具の損傷などの情報をスマートフォンなどで市に寄せていただく「レポノウすかがわ」のサービスを9月30日(土)で終了します。
 同様の機能を10月から市公式LINEに追加しますので、そちらをご利用ください。
 秘書広報課☎(88)9112

コロナ禍で手洗いなどの機会が増え、大人も子どもも手が荒れやすくなっています。予防には、保湿をして、肌を乾燥させないことが重要です。
手荒れによる感染リスク
 手荒れが進行し、ひび割れなどがひどくなると、肌を守るバリア機能が低下し、感染リスクが高まります。一方で、薬液が染みて手洗いや消毒がつかなくなり、感染予防をしなくなる傾向があります。
 手を洗うことと同様に、手荒れへの丁寧なケアが重要です。
乳幼児は特に大切!
 乳幼児期のスキンケアは、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーの発生頻度を抑えることができると言われています。

① 清潔を保つ
 しっかりと汚れを落とし、洗い残しは、肌荒れを悪化させる原因になります。

② しっとり保湿
 乾燥を防ぐために、水分を拭き取ったらなるべく早く、保湿剤をたっぷり塗り塗ります。

③ 夏のスキンケア
 夏は汗の影響で皮膚が悪化しやすくなります。日焼け止めを塗る前に、保湿剤を塗ってケアをし、使用後は石けんでしっかりと落とし、しっかりと保湿してください。

既に肌荒れが進行している人は、早めに皮膚科を受診しましょう。

健康づくり課 ☎(88)8123

すこやか通信
肌をすこやかに保ちましょう
 「スキンケアの重要性」
大人も子どももletsスキンケア

