

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

第二中学校(3年)

佐久間大希さん

高田隆平さん

「楽しい」をカタチに

今野耀蒔さん

File.52

1月に開催された「第21回創造アイデアロボットコンテスト 全国中学生大会」に、東北代表として出場した第二中パソコン部 ロボコン班。大会に出場した佐久間大希さん、高田隆平さん、今野耀蒔さんを紹介します(3人とも現在は引退)。

Q1 ロボコン班はどのような活動をしていますか？

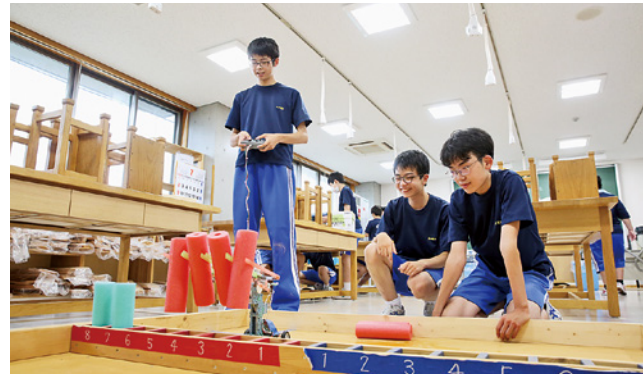
大会に向けてロボットを製作しています。部員同士で意見を出し合ったり、顧問の先生からアドバイスを受けたりしながら、1台当たり2カ月から半年かけて作り上げます。活動を通してロボットを作る楽しさを学びます。

Q2 ロボットコンテスト競技の魅力とは？

アイデアが生まれたときの喜び、完成した達成感、仲間との一体感を感じることができます。大会のルールどおりロボットを作る難しさはありますが、記録を更新できたときなどは、本当にうれしいです。

Q3 今後の目標は？

ロボットコンテスト大会に出場した経験やこれまでの活動で学んだことを、今後の生活や将来の夢のために生かしていきたいです。また、活動続ける後輩たちには、全国大会で更に活躍してもらいたいと思います。



ロボットの性能だけでなく、チームの結束力も大切です



笑いと感動のステージに

— NHKのど自慢 —

7月16日、本市で18年振りに「NHKのど自慢」が文化センターで行われました。多数の応募の中から選出された200組が予選会を行い、本選出場を勝ち取った20組の出場者が自慢の歌声を披露しました。

曲に合わせた仮装での軽快なダンスや家族への感謝の思いを込めた歌に、会場は笑いと感動に包まれ、観覧者からは大きな声援と拍手が送られていました。

食改さんの
おすすめ
レシピ File.45

主菜

豆腐をサラダ風にししました。みそドレッシング
でいつもと違う1品にいかがでしょうか。

1人分 野菜75g

カリカリじゃこと豆腐のおかずサラダ



1人分の栄養素量 エネルギー 176kcal たんぱく質13.2g
脂質11.7g 炭水化物7.1g カルシウム326mg 食塩相当量1.2g

主な材料(2人分)

木綿豆腐……………150g	<みそドレッシング>
生わかめ……………20g	みそ……………8g
きゅうり……………1/2本	砂糖……………小さじ1
トマト……………60g	酢……………小さじ2
ブリーツレタス……………40g	しょうゆ……………小さじ1/3
ちりめんじゃこ……………大さじ2	油……………小さじ2
油……………小さじ1	

- ①木綿豆腐はペーパータオルに包み、皿で重しをして5分程水切りし、一口大に切る。
- ②わかめはさっと水で洗って切る。きゅうり・トマト・レタスは食べやすく切る。
- ③フライパンに油を熱し、じゃこを入れ弱火できつね色になるまでいためる。
- ④皿に①・②を盛り付け、③を乗せる。ドレッシングの材料を合わせ、食べる時にかける。



小針真智子さん

栄養のポイント！

豆腐には、必須アミノ酸のバランスが良い良質なたんぱく質や、脂質、カルシウムが豊富に含まれています。



tetteでプロレスリング!?

— センダイガールズプロレスリングin福島・須賀川 —

7月17日、中心市街地活性化を目的にtette内たいまつホールで「センダイガールズプロレスリングin福島・須賀川」が行われ、多くの人が観覧に訪れました。

特設リングで間近に見る試合では、迫力ある大技が決まるたびに歓声が上がり、手に汗握る試合展開に観覧者からは大きな声援が送られていました。



七夕を彩る演奏を子どもたちへ

— たなばたコンサート —

7月7日、tette内わいわいパークで「たなばたコンサート」が行われ、56人の親子が参加しました。

シンガーソングライターの、つじむらゆみこさんと、ギタリストの佐藤正彦さんが、七夕を彩る演奏や歌声を披露。

最後はボタンも登場し「みんなで踊ろうボタン体操」を踊るなど、楽しい時間を過ごしていました。