



■ こども俳句教室

何げない日常を大切に詠む

風流のはじめ館 (72) 1212

小学生を対象にした「俳句出前教室」や「夏休みこども俳句教室」を毎年開催し、俳句の楽しさや魅力を伝えていきます。

子どもたちが俳句を親しむ場に

俳句出前教室

講師が児童クラブに出向き、子どもたちに俳句作りを親しんでもらう教室です。

暮らしの中から句材を見つけて観察し、言葉を足したり引いたりしながら俳句を作ります。

夏休みこども俳句教室

低学年の部(1〜3年生・保護者)と、高学年の部(4〜6年生)に分けて行っています。

青空の下での水鉄砲や笹舟、夏座敷での簾や風鈴、団扇など暮らしをとらえた涼しさを感じる季語を探し、俳句を作ります。たった十七音しかない俳句では、全ての文字が大切なことを学びます。

講師・桔槌吟社同人の皆さんから



▶目の前に映る風景を美しいと思う気持ちを、感じたままに表現する俳句がたくさんできました。
▶実際に物を観察して、季語を知って詠むと、感動が真つすぐに伝わり言葉一つ一つが生き生きと輝きます。

俳句教室に参加してみてどうでしたか？



第一小6年 森山未結 さん(左)
難しかったです。俳句が出来上がったときはうれしく、もっと作りたいと思いました。
柏城小6年 佐久間七菜 さん
季語を探すことが楽しかったです。また、俳句が完成すると、頭の中がすっきりしました。

地域で支える認知症 認知症になっても 安心して暮らせる社会

「認知症になったら、自分の家で暮らしていけるだろうか？」と考えたことはありませんか。本人や家族、地域の皆さんが認知症を正しく理解し、支え合うことで、認知症になっても、住み慣れた環境で自分らしく暮らしていくことができます。

長寿福祉課 (88) 8116

高齢者の6人に1人が認知症

「日本における認知症高齢者人口の将来推計に関する研究」によると、令和2年の65

歳以上の高齢者のうち認知症有病率は16・7%で、約6人に1人が認知症であると推計されており、令和7年には認知症有病率が約20%まで増加すると推計されています。
市内の65歳以上の高齢者は、4月1日現在で2万2051人であり、認知症有病者が6人に1人と推計すると、市内の認知症高齢者は3675人となります。

早期発見が大切

「認知症かな？」と気付いたものの症状に「物忘れ」があります。しかし、物忘れをするからといって、認知症であるとは限りません。表1のように、認知症による場合と加齢による場合があります。

認知症になっても自分らしく暮らしていくためには、早期の発見や対応がとても重要です。認知症を早期に発見することで、本人や家族が認知症への理解を深め、今後の介護や生活の方針をゆっくりと話し合い、決めることができます。また、認知症は治療により

小松明行列(団体)に参加しませんか？

日時 11月11日(土) 午後5時~6時30分
対象 学校、事業所、町内会、子ども育成会など
※小松明の製作・運搬は各団体で行ってください。
4年振りに開催します！



内容 小松明を持って、妙見児童公園から五老山山頂まで歩きます。
申込方法 申込書(観光交流課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、観光交流課に提出してください。
申込期限 9月22日(金) 参加賞 1人200円
☎松明あかし実行委員会事務局(観光交流課内) ☎(88)9144



認知症の疑問や悩み ご相談ください

認知症地域支援推進員

認知症の人とその家族の相談支援や、必要な医療・介護などのサービスが受けられるように関係機関と連携を図っています。また、認知症サポーター養成講座や出前講座、認知症の正しい知識を普及する活動を行っています。

相談窓口「こむぎの広場」

認知症に特化した相談窓口です。日頃から認知症の人を介護するスタッフが、専門的な知識を生かして様々な相談に対応します。

受付日時 火・金曜日(年末年始を除く) 午前10時~午後4時

場所 グループホームすずらんあかり内(森宿字横見根66の7) 問い合わせ ☎(94)7737

俳句教室に参加した子どもたちの俳句を紹介します

うちわからやわらかいかぜふいてきた
1年 りん
水てっぼうまどにあてるとシュンとなる
2年 さわ
せんすには飛翔という字かいてある
3年 きつぺい
ひまわりが太陽エールをあびている
4年 ここあ
なでしこはフリルのような花のとき
5年 ちさと
矢のように光る地面に水鉄砲
6年 はるひ

すかがわ No.3 スポーツ通信

市のスポーツに関する話題などをシリーズで紹介します。
☎市スポーツ推進委員連絡協議会(生涯学習スポーツ課内) ☎(88)9174

ニュースポーツ紹介「パークゴルフ」

パークゴルフは、クラブ1本とボール1個、ボールを置くティーがあれば、誰でも気軽に始められます。
最長でも100m以内のホールで、指定コースをプレーし、子どもから高齢者まで和気あいあいと会話をしながら交流できる「コミュニティスポーツ」としても人気です。



自然も満喫して気分をリフレッシュ

本市には、藤沼湖自然公園パークゴルフ場があります。全4コース36ホールの自然豊かなコースで、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

