



# 支援センターだより



## 11月

秋から冬へとバトンタッチするこの時季、旧の気温差が大きくなり、動物や虫たちも、冬眠に向けて準備を始めたようです。



### 七五三

七五三は子どものすくやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は5歳と7歳です。千歳飴は江戸時代に飴屋さんが考えたもので「長生きできますように…」という願いを込めて細長く作られています。



### イチョウの木

イチョウは中国産の落葉高木で、日本では古くから植えられています。秋になると葉が黄色くなり雌株にたくさんの実がなります。実の種であるギンナンには、鉄分やカリウムが豊富に含まれています。

### 立冬

「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の四つを合わせて「四立」といいますが、11月7日が「立冬」です。「立」には新しい季節が始まるという意味があり「立冬」から「立春」の前日までの暦のうちは冬ということになります。11月は「霜月」と呼ばれるように霜が降り、冬本番に向かって進んでいきます。朝夕の空気が冷たく、より不穏らしく吹くころです。そろそろ冬の準備を始めておくといいですね。

### 感謝の気持ち

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」にはいろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉の由来です。野菜や肉魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきます。

### 楽しいえほん時間

よんでつくてたべてしあわせ



0歳〜 おしくらまんじゅう



1歳〜 しろくまちゃんのほっとけーき



2歳〜 ねずみくんのクリスマス

おはなしのさいごにしかけがついてよ



3歳〜 まどからべおくりもの

あなあきしかけのうかぼうぐん

### 利用案内

月曜日～金曜日の9:00～12:00が利用時間です。

就学前の乳幼児とその保護者の皆さんが対象です。

午後は電話相談を受け付けております。

白江こども園  
0248-65-2177  
担当 園分

