



# 支援センターだより



6月



梅雨の季節を迎え、カエルやカタツムリは雨が降るのを待っているようです。花や緑の木にも水の栄養補給が必要ですね……。



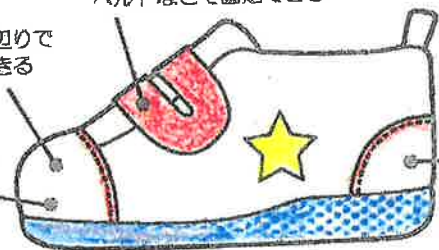
## おこさんのくつ

お子さんの靴に「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか…。靴選びは健康のためにも大切です。お子さんの足に合った靴を選びましょう。

足の甲がフィットしている、あるいはベルトなどで固定できる

足指の付け根回りで曲げる事ができる

つま先部分が広めで、足指が自由に動く



かかとのまわりがしっかりしている



## 熱中症予防

水分はどんなものがよい？

乳幼児の体の水分は体重の70～80%とされています。あつた体温を汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。小さなお子さんに適しているのは水または麦茶です。イオン飲料は塩分の摂りすぎになることがあります。気をつけましょう。



## 夏至

6月21日

1年でもっとも昼が長く夜が短いのが夏至です。この日を境に昼間の時間が少しずつ短くなっていきます。冬至に比べると昼が5時間近くも長いそうです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的に夏がやってきます。



## 楽しいえほん時間



目に見えるすべてがお友だち



赤ちゃんと遊べる絵本



子どもたちの大好きな絵本



虫歯がいたってワースンと治療する歯医者さんのつかい絵本

## 利用案内

- ☀️ 月曜日～金曜日の9:00～12:00が利用時間です。
- 👶 就学前の乳幼児と初保護者の皆さんが対象です。
- ☎️ 午後は電話相談を受け付けております。

白江こども園  
0248-65-2177  
担当 園分

