



認定こども園くるみの木 子育て支援センターくるみ

すまいる通信

2024年度



担当：有馬 愛 丹内 有里

		1日(水) お休み	2日(木) お休み	3日(金) お休み
6日(月) 子育て相談のみ	7日(火) いっしょにあそぼう	8日(水) いっしょにあそぼう	9日(木) いっしょにあそぼう	10日(金) ベビーデー
13日(月) 成人の日	14日(火) 子育て相談のみ	15日(水) いっしょにあそぼう	16日(木) いっしょにあそぼう	17日(金) いっしょにあそぼう
20日(月) いっしょにあそぼう	21日(火) ベビーデー	22日(水) いっしょにあそぼう	23日(木) 園行事のためお休み	24日(金) クッキング 五平餅づくり
27日(月) 子育て相談のみ	28日(火) いっしょにあそぼう	29日(水) いっしょにあそぼう	30日(木) ベビーデー	31日(金) いっしょにあそぼう



お正月遊び



- *紙皿でつくろう「にょろにょろへびさん」
- *つくってあそぼう「牛乳パックこま」
- *鯛の魚釣りゲーム「めで鯛釣り」
- *「だるま積みゲーム」
段ボールのだるまさんどこまで積めるかな？
- *福笑い
- *「落とし玉ゲーム」
ボールを転がして穴に落とせるかな
- *風船羽根つき



お知らせとおねがい



水分補給のお願い

寒くなって水分を摂る機会が減ったことで、脱水症状になることが増えているようです。こまめに水分補給をお願いいたします。

1月の予約について

12月25日(水)から(13:00~17:00)
電話またはステーションにて予約を受け付けています。



クッキング



ごへいもち 五平餅づくり

岐阜県や愛知県などの郷土料理として、古くから伝わる「五平餅」を作りたいと思います。

ご飯をぺったんぺったんつぶして
お箸にぎゅっぎゅっ握って
たれをぬりぬりしたら

ホットプレートで焼いて出来上がり！！
香ばしく焼かれたお餅と甘辛のたれの相性が食欲をそそります。ご参加お待ちしております。

*日時： 1月24日(金)

9:45までにお集まりください。

*定員： 4名

*持ち物：エプロン・三角巾・マスク

*参加費：無料

*爪を短く切るようご協力お願いいたします。



今年も大変お世話になりました。たくさんの出逢いに感謝の気持ちでいっぱいです。これからもお家の方とお子さんがゆったりと安心して過ごせる場を作りたいと思います。来年もよろしくお願いいたします。

子育て支援センター「くるみ」 ご案内

名称:子育て支援センター「くるみ」

場所:須賀川市日向町194

(西袋第一小学校となり)

認定こども園 くるみの木 ☎0248-94-2129



子育て支援センター「くるみ」は、子育て中のお父さん、お母さん、そして子育てを応援してくださっているおじいちゃん、おばあちゃんが、お子さんやお孫さんといっしょに温かい雰囲気の中で、ゆったりと過ごす場所ですので、安心してお越しください。

 いっしょにあそぼう (9:30~11:30)	室内でゆったりと遊んだ後におちやの時間・手遊びや絵本の読み聞かせなど楽しい時間があります。天候に応じて戸外遊びができます。
 つくってあそぼう	お子さんといっしょに製作遊びをしたり、お家の方が手づくりおもちゃを作ったり楽しい時間を過ごします。
 子育て相談会	臨床心理士の先生においでいただいて、お子さんの発達の悩みやお家の方自身の悩みをいっしょに考えます。
 子育て相談 (13:00~17:00)	ひとりで悩まないでください。どんなに小さなことでも構いません。お電話ください。 (☎ 0248-94-2129)
 イベント	子育て支援センターサークルの方や保育者による楽しいイベントを開催します。お子さんといっしょに楽しい時間を過ごしましょう。 *内容によっては実費がかかる場合もあります。
 ベビーデー	1歳6カ月までのお子さんが対象になります。室内でゆったりと遊びながら、お子さんに合わせてのんびり過ごします。

支援センターくるみの

一日の流れ



9:30 【 登園 】

*棚に荷物を入れて、出席カードに好きなシールを貼ってから自由に遊びます。

【 自由遊び 】

*お子さんといっしょに支援室や、エントランスで、好きな遊びをお楽しみください。

10:20 【 お片付け 】

*みんなでお片付けをします。

10:30 【 おちやのじかん 】

*おちやを飲みながら、お話をしたり、ゆったりしたり、ホッと一休みしましょう。

*お子さんはお家からおやつをもってきて、食べることができます。

10:45 【 絵本読み聞かせ 】

*お母さんのお膝の上で絵本を見ます。

*「さよならあんなころもちまたきなこ」触れ合い遊びをしてさようならをします。

11:00 【 外遊び 】

*小園庭で自由遊び

*天候や園行事等でお休みになることがあります。

11:20 【 お片付け・さようなら 】

* みんなでお片付け→手洗い→さようなら

予約について



予定表をご覧になり、おいでになりたい日をお知らせください。受け付けは毎月25日(休みの場合は次の日)から電話またはステーションにて、月曜日から金曜日の13:00~17:00となっております。

子育て相談について



子育ては喜びもいっぱい、不安もいっぱいです。どんなことでもかまいません。担当保育士がいっしょに考えたいと思います。「子育ての相談です」とお伝えください。
(電話または面談)

支援センターについて



支援センターは表面の日程で行います。9:30~10:20まで室内遊びとなります。各日8組とさせていただきます。(行事によって変更になる場合もあります)天候に応じて11:00~11:20まで小園庭にて外遊びができます。

*天候によっては室内遊びで終了となります。

☎ 0248-94-2129
(月~金13:00~17:00まで受け付けております。)

