

## 12月 つぼみだより



開放時間 9:30～16:00 (イベントは午前中のみ)

| 日  | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                                                                   | 金                                                                                   | 土  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    | 1                                                                                 | 2                                                                                 | 3                                                                                 | 4                                                                                   | 5                                                                                   | 6  |
|    |  |  |  |  | リトミック教室<br>集合10:30                                                                  |    |
| 7  | 8                                                                                 | 9                                                                                 | 10                                                                                | 11                                                                                  | 12                                                                                  | 13 |
|    | 午前中は(9:30~11:30)<br>《本園舎3階》                                                       | リトミック教室<br>集合10:30                                                                |  |  |  |    |
| 14 | 15                                                                                | 16                                                                                | 17                                                                                | 18                                                                                  | 19                                                                                  | 20 |
|    | 午前中は(9:30~11:30)<br>《本園舎3階》<br>富森先生来所                                             |  |  | 発育測定<br>(身長・体重)<br>★開放時間<br>12:00まで                                                 | 園行事の為お休み                                                                            |    |
| 21 | 22                                                                                | 23                                                                                | 24                                                                                | 25                                                                                  | 26                                                                                  | 27 |
|    |  | お話し会<br>10:00~<br>《季節の製作》                                                         |  |  | 発育測定<br>(身長・体重)                                                                     |    |
| 28 | 29                                                                                | 30                                                                                | 31                                                                                |   |                                                                                     |    |
|    | ← 年 末 休 業 →                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |    |

- \* ...パパと、ママと、遊びに来てください。(本当はいつでも大歓迎♪もちろんいつも通りママとの利用もOKです。)
- \* リトミック教室...吉田真理子先生のピアノに合わせて親子でリズム遊びをします♪(10:30集合 10:40スタート)
- \* 午前中は《本園舎3階》...園行事の都合により9:30～11:30はつぼみの活動を本園舎3階ホールにて行い、  
その後は天泉ホール(ログハウス)へ移動し、16:00まで通常解放となります。
- \* 富森先生来園日...公認心理師の富森先生が来所されます。お子様を遊ばせながら子育てについてだけではなく  
自分自身、家族のことなども気軽に話せます。タッピングタッチに興味のある方は体験も  
できますのでお声掛けください。
- \* 発育測定...12/18(木)は栄養士、12/26(金)は看護師が入ります。発育や離乳食についてお気軽にご相談ください。  
看護師と栄養士が入るのは10:00～11:00ですが都合により不在、又は午後になることもあります。
- \* 季節の製作...クリスマスリースを作ります。数に限りがありますのでご希望の方は早めにご予約ください。
- \* お話会...ラ・ポムさんによる絵本、紙芝居、わらべ歌など小さなお子さんも楽しめる内容です。(30分程度)
- ★お車は本園駐車場をお使いください。満車の場合はお電話ください。ご案内いたします。

## お知らせ

- ① イベント予約 11/20(木)午後1:30～開始
- ② 感染症対策として
  - ・ 解熱後24時間を経過するまで、また同居家族に発熱や風邪症状のある方は利用できません。
  - ・ 大事をとって登園を控えているときには、つぼみの利用もお控えください。
  - ・ 入り口での手指の消毒をお願いします。
  - ・ 親子共に検温をお願いします。  
(37.5℃以上あるときには利用できません)
  - ・ 常時換気しています。
  - ・ おもちゃの消毒は毎日行っていますが、各自その都度拭いてください。ご協力をお願い致します。(タオル等は準備してあります。)
  - ・ 人数制限をさせて頂いています。ご利用の際はイベントに関わらずお電話の上お越しください。
- ③ つぼみ利用のお子さんの一時預かり保育が利用しやすくなりました。ご希望の際はお声かけください。
- ④ 子育て相談 お気軽にご相談ください。  
個別相談を希望される場合はご予約のうえお越しください。

インスタグラムで  
イベントや日々の様子が  
ご覧になれます。

\*\*\*\*



TENSEN.TSUBOMI

つぼみは未就学のお子さん  
パパやママと一緒に遊びに来る場所です。

また初めてママになる妊婦さんの  
見学や利用也大歓迎です。

お子さんを遊ばせるだけでなく  
悩みや不安の共有、情報交換  
出会い・交流・憩いの場  
としてご利用頂いております。

はじめの一步は不安かと思いますが  
気軽にお越し下さい。

お待ちしております。

《連絡先》 天泉こども園 子育て支援センター つぼみ  
須賀川市上北町18  
0248-94-2047  
根本 橋本 永野 大槻  
高橋(一時預かり担当)





# Cafe Time

## 今月のおすすめ絵本



だんだんだあれ?  
ニャン ニャン ニャオー、  
ねこちゃん。

身近な動物あてと、  
なき声のリズミカルな響きが  
楽しめます。

### 詩 「最後のとき」

作者不詳

赤ちゃんをその腕に抱いた瞬間から、あなたはこれまでとは全く違う人生を生きる。  
以前の自分に戻りたいと思うかもしれない。  
自由と時間があって、心配することなど何もなかったあの頃の自分に。  
ミルクを与えて背中をさすってやり、おむつを替えては泣かれ、ぐずられて嫌がられて。  
昼寝をし過ぎてもしなくても心配で……。  
だけど忘れないで。すべてのことには「最期のとき」があることを。  
ごはんを食べさせてやるのはこれが最後、という時がやって来る。  
長い一日の後、子どもがあなたの膝で寝てしまう。だけど眠っている子どもを抱くのはこれが最後。  
子どもを抱っこ紐で抱えて出掛ける。だけど、抱っこ紐を使うのはこれが最後。  
夜はお風呂で髪を洗ってやる。だけど、明日からはもう一人できると言われる。  
道を渡る時には手を握ってくる。だけど、手をつなぐのはこれが最後。  
夜中にコッソリ寝室にやってきてベッドにもぐりこんでくる。だけど、そんなふうを起こされるのはこれが最後。  
屋下がりながら歌いながら手遊びをする。だけど、その歌を歌ってやるのはこれが最後。  
学校まで送っていけば行ってきますのキスをしてくる。だけど次の日からは一人で大丈夫と言われる。  
寝る前に本を読み聞かせるのも、汚れた顔を拭いてやるのもこれが最後。  
子どもが両手を広げて、あなたの胸に飛び込んでくるのもこれが最後。  
だけど、「これが最後」ということはあなたにはまだわからない  
それがもう二度と起こらないのだと気付く頃には、すでに時が流れてしまっている。  
だから今、あなたの人生のこの瞬間にもたくさんの「最期」があることを忘れないで。  
もう二度とないのだと気付いて初めて、「あと一日でいいから」「あと一度きりでいいから」と切望するような大切な「最後のとき」があることを。