

2月 つぼみだより



開放時間 9:30～16:00 (イベントは午前中のみ)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	← 《季節の製作》 →		発育測定 (身長・体重)		リトミック教室 集合10:30	
8	9	10	11	12	13	14
	公認心理師 富森先生 来所日		建国記念の日		10:00～ 11:00	
15	16	17	18	19	20	21
		リトミック教室 集合10:30		発育測定 (身長・体重)		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日			お話会 10:00～		

* 季節の製作・・・節分の製作を準備中です。詳細は決まり次第インスタグラムでお知らせします。
数に限りがありますのでご希望の方は早めにご予約ください。

* 発育測定・・・2/4(水)は栄養士、2/19(木)は看護師が入ります。発育や離乳食についてお気軽にご相談ください。
看護師と栄養士が入るのは10:00～11:00ですが都合により不在、又は午後になることもあります。

* リトミック教室・・・吉田真理子先生のピアノに合わせて親子でリズム遊びをします♪(10:30集合 10:40スタート)

* 富森先生来所日・・・公認心理師の富森先生が来所されます。お子様を遊ばせながら子育てについてだけではなく
自分自身、家族のことなども気軽にお話できます。タッピングタッチに興味のある方は体験も
できますのでお声掛けください。

* ハロート、パパとママと、遊びに来てください。(本当はいつでも大歓迎♪もちろんいつも通りママとの利用もOKです。)

* ハローベビー・・・すかがわ助産院 産後ケアハウス「きずな」のアドバンス助産師 横田さんにお越しいただき
『赤ちゃんを迎える前に知っておきたい～モンティソーリ子育て～』をお話して頂きます。※詳細裏面

* お話会・・・ラ・ポムさんによる絵本、紙芝居、わらべ歌など小さなお子さんにも楽しめる内容です。(30分程度)

* お車は本園駐車場をお使いください。満車の場合はお電話ください。ご案内いたします。

お知らせ

① イベント予約 1/20(火)午後1:30～開始

② 感染症対策として

- ・ 解熱後24時間を経過するまで、また同居家族に発熱や風邪症状のある方は利用できません。
- ・ 大事をとって登園を控えているときには、つぼみの利用もお控えください。
- ・ 入り口での手指の消毒をお願いします。
- ・ 親子共に検温をお願いします。
(37.5℃以上あるときには利用できません)
- ・ 常時換気しています。
- ・ おもちゃの消毒は毎日行っていますが、各自その都度拭いてください。ご協力をお願い致します。(タオル等は準備してあります。)
- ・ 人数制限をさせて頂いています。ご利用の際はイベントに関わらずお電話の上お越しください。

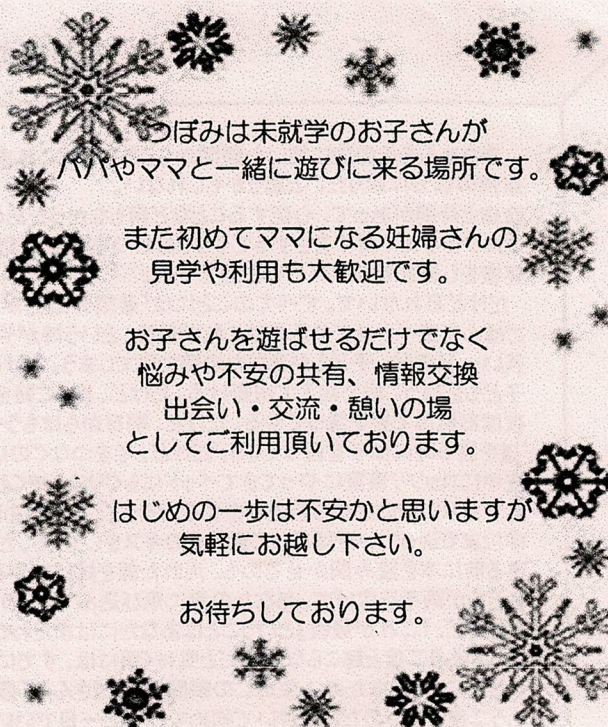
③ つぼみ利用のお子さんの一時預かり保育が利用しやすくなりました。ご希望の際はお声かけください。

④ 子育て相談 お気軽にご相談ください。
個別相談を希望される場合はご予約のうえお越しください。

インスタグラムで
イベントや日々の様子が
ご覧になれます。



TENSEN.TSUBOMI



つぼみは未就学のお子さんが
パパやママと一緒に遊びに来る場所です。

また初めてママになる妊婦さんの
見学や利用も大歓迎です。

お子さんを遊ばせるだけでなく
悩みや不安の共有、情報交換
出会い・交流・憩いの場
としてご利用頂いております。

はじめの一步は不安かと思いますが
気軽にお越し下さい。

お待ちしております。

《連絡先》 天泉こども園 子育て支援センター つぼみ
須賀川市上北町18
0248-94-2047
根本 橋本 永野 大槻
高橋(一時預かり担当)





ハローベビー講話

赤ちゃんを迎える前に知っておきたい

～モンテッソーリ子育て～

「つぼみ」は2015年4月にオープン以来、就学前の親子のホッとできる居場所づくりに取り組み、少しずつ変化を重ねながら、ありがたいことに利用者も増えてきました。その中で、初めて利用されたママから「もっと早く知りたかった」との声を多くいただくようになりました。

そこで今回、妊娠中の方にも「つぼみ」を知り、気軽に足を運んでいただけるきっかけになればと思い、助産師の横田さんにご協力をお願いして、講話を開催することとなりました。

“子育てに本当に大切なこと”を、横田さんのお話から感じていただけたら嬉しいです。

1. 日時 2026年2月13日(金) 講話 10:00～11:00

2. 場所 天泉こども園子育て支援センターつぼみ

3. 講師 須賀川助産院 産後ケアハウスきずな
横田 仁子さん (アドバンス助産師)

母乳で育ててみませんか？

出産後すぐからはじまる、赤ちゃん和妈妈との大切な関わりが授乳です。

ママの抱っこや授乳を通して、赤ちゃんは「安心感」や「信頼する心」を

学びます。

助産院 きずな パンフレットより

4. 申込み：妊婦さん10組（パパ参加もOKです）

5. その他：不明な点はつぼみまでお問い合わせください。

詩 「最後のとき」

作者不詳

赤ちゃんをその腕に抱いた瞬間から、あなたはこれまでとは全く違う人生を生きる。

以前の自分に戻りたいと思うかもしれない。

自由と時間があって、心配することなど何もなかったあの頃の自分に。

ミルクを与えて背中をさすってやり、おむつを替えては泣かれ、ぐずられて嫌がられて。

昼寝をし過ぎてもしなくても心配で……。

だけど忘れないで。すべてのことには「最期のとき」があることを。

ごはんを食べさせてやるのはこれが最後、という時がやって来る。

長い一日の後、子どもがあなたの膝で寝てしまう。だけど眠っている子どもを抱くのはこれが最後。

子どもを抱っこ紐で抱えて出掛ける。だけど、抱っこ紐を使うのはこれが最後。

夜はお風呂で髪を洗ってやる。だけど、明日からはもう一人でできると言われる。

道を渡る時には手を握ってくる。だけど、手をつなぐのはこれが最後。

夜中にコッソリ寝室にやってきてベッドにもぐりこんでくる。だけど、そんなふうを起こされるのはこれが最後。

昼下がりに歌いながら手遊びをする。だけど、その歌を歌ってやるのはこれが最後。

学校まで送ってあげば行ってきますのキスをしてくる。だけど次の日からは一人で大丈夫と言われる。

寝る前に本を読み聞かせるのも、汚れた顔を拭いてやるのもこれが最後。

子どもが両手を広げて、あなたの胸に飛び込んでくるのもこれが最後。

だけど、「これが最後」ということはあなたにはまだわからない

それがもう二度と起こらないのだと気付く頃には、すでに時が流れてしまっている。

だから今、あなたの人生のこの瞬間にもたくさんの「最期」があることを忘れないで。

もう二度とないのだと気付いて初めて、「あと一日でいいから」「あと一度きりでいいから」と切望するような大切な「最後のとき」があることを。