



須賀川市食生活改善推進委員会の市長面会
について

令和5年12月13日

<問い合わせ先>

担当：健康づくり課保健指導係 須田

直通電話：0248-88-8123

Eメール:kenkou@city.sukagawa.fukushima.jp

報道機関各位

須賀川市食生活改善推進委員会による「健康カレンダー」の完成報告及び贈呈を市長に行いますので、当日の取材、記事掲載をお願いします。

記

1 日時

令和5年12月18日（月）午後1時30分

2 場所

須賀川市役所3階 応接室1

3 出席者

須賀川市食生活改善推進委員会

会長 佐藤良子（サトリヨウコ）

班長 国分紀美子（クニノキミコ）

班長 吉田久子（ヨシダヒサコ）

4 経緯

食生活改善推進委員会は平成10年からカレンダーを作成しています。料理検討から調理、写真撮影、カレンダー製本まで食生活改善推進員が実施した手作りのカレンダーです。「減塩バランス食でいきいき健康づくり」をテーマに、旬の野菜を使った推進員おすすめの料理を掲載しています。作成したカレンダーは市内コミュニティーセンター、保育施設、小中学校等へ配布し、数量限定で一般販売も行います。