

「給食チャレンジ」頑張っています！

令和6年12月23日(月)

*記録の視点*幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

- ☒健康な心と体 ☒自立心 ☒協同性 ☒道徳性・規範意識の芽生え
- ☐社会生活との関わり ☐思考力の芽生え ☐自然との関わり・生命尊重
- ☐数量や図形、標識や文字などへ関心・感覚 ☐言葉による伝え合い ☐豊かな感性と表現

～幼稚園での食事の様子～

- ⑤友達や教師と楽しみながら給食を食べることができている。
- ⑤自分で配膳する量を決めると、頑張って食べようとしている。
- ⑤野菜や魚などが苦手な子が多い。
- ⑤苦手な食べ物は、一口も食べずに残してしまうことがある。
- ⑤食べ進めるうちに飽きてしまい、食事に時間がかかることがある。

↓そこで↓

- ★一口でもいいからいろんな食材の味に挑戦してほしい！
 - ★楽しく食べる雰囲気は大切にしつつ、だらだら食べたり、友達とおしゃべりをしすぎたり…という姿を減らして、食事のマナーを身につけさせていきたい！
- というねらいのもと、12月から「給食チャレンジ」という取り組みを始めることにしました。

1

こちらが12月の給食チャレンジの目標です。お皿を一つでも空にできれば黄色シール、全部完食できればキラキラシールを貼ることができ、シールを集めるとご褒美がもらえることを知らせてみました。

2

きゅうしょくちゃれんじをはじめ。

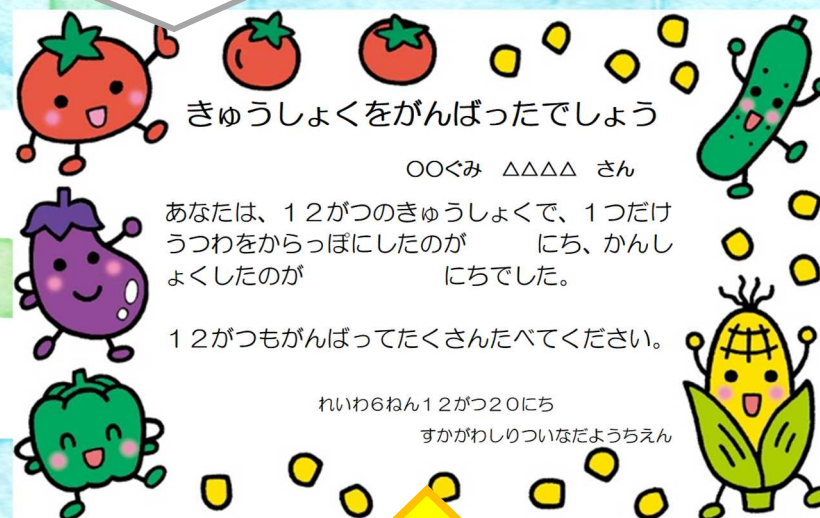
- ①にがてなものにも、ちょうせんする。
- ②きめられたじかんまでにたべる。

2つのことに、ちゃれんじしましょう！
しーるをあつめると、すてきなことがまっています。

12がつ3にちから、はじまるよ！！



12月の給食チャレンジのご褒美は、「きゅうしょくをがんばったでしょう」の賞状でした。(12/20に持ち帰りました)
全部完食することが難しい子も、“器を一つ空にする”という目標は達成できることが多く、楽しみながら取り組むことができました。



3



チャレンジを始めた頃は一つのお皿を空にすることで満足していた子も、完食してキラキラシールを貼る友達が増えてきたことに刺激を受けて「今日は全部食べる！」と頑張る姿が出てきました。日に日にシールが増えていく喜びもやる気に繋がっているようです。

4

1がつのきゅうしょくちゃれんじは…

きゅうしょくがんばりカードにしーるをあつめます！

- ★ 2つつわをからっぽにしたら、きいろいしーる
- ★ ぜんぶかんしょくしたら、すきなしーるをはります。

6かいかんしょくしたら、すてきなごほうびしーるがもらえます。



1月からの目標は少しレベルアップ！「シールもらえないかも…」と、今から不安そうな子もいますが、配膳の量を少なくしたりして、なんとか食べられるように励ましていきたいです。

5

また、1月からは全員に“きゅうしょくがんばりカード”を配布します。6回完食したら素敵なおほうびシールがもらえるとのこと。少しでも食べてみようとする気持ちがわくことを願っています。

1がつのきゅうしょくがんばりカード

9にち	10にち	14にち	15にち
17にち	20にち	21にち	22にち
23にち	24にち	27にち	28にち
29にち	30にち	31にち	ごほうび

ただ、頑張ろうと思っても、どうしても口にしたい食材もあるかと思っています。太前提として、食事の時間を楽しむことを大切に、一人ひとりに合ったスモールステップの援助をしていきます。