

みる・きく・さわる  
たべものと歯のはなし



回覧

たりてる？  
やさしい

6月29日(土)

10時~15時

会場:tette(てって)

1階 でんぜんホール

はかってみよう！

野菜350g

350gってどのくらいだろう？

☆めざせピタリ賞☆

景品もご用意！

やさしい当て  
クイズ！

箱に入っている野菜は何だろう？

触って感じてみよう！

ベジチェック

手をかざすだけで、  
野菜不足が丸わかり！？

おはなし会

11時~・13時~

絵本の読み聞かせや

おすすめの本をご紹介！

相談コーナー

食べものや歯のことを聞いてみよう！

管理栄養士、歯科衛生士が

お答えします！

＼申し込み不要！参加自由！／  
好きなお時間にお越しください

【問い合わせ先】

須賀川市健康づくり課 (☎88-8123)

須賀川市中央図書館 (☎75-3309)

【協力】須賀川市食生活改善推進委員会、明治安田

同日、たいまつホールにて、  
『高血圧予防・改善セミナー』を開催！  
詳しくはKFBホームページをご覧ください。

共催：須賀川市