「障害者優先調達推進法」障がい者の自立した生活に向けて

障がい者が就労する施設などの仕事を確保し、障がい者の自立した生活を促進するため、物品の購入や業務の委託を積極的に行っています。

市役所1階「みんなのスクエア」にも売店やレストランがあるほか、市内の就労継続支援B型事業所が自主製品やお弁当などを販売していますので、皆さんもぜひご利用ください。

問社会福祉課☎(88)8112

介護助手の募集

高齢者施設で働く、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。自分のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？お気軽にお問い合わせください。

県福祉人材センター

問県福祉人材センター
☎024(521)5662

在宅高齢者の寝具クリーニングサービス

対市内在住の65歳以上の在宅高齢者で、寝たきりの人など

内委託業者が希望者宅を訪問し、日常使用している寝具を預かり、丸洗い・乾燥後にお届けします。

※掛布団・敷布団から2枚以内、毛布2枚以内の合計4枚まで

実施期間　8月～10月予定

申各地区の担当民生委員

※地区により締切日が異なります。

問長寿福祉課☎(88)8116

百歳賀寿

佐藤チエ さん
(小作田・大正13年4月5日生まれ)

大原ヨネ さん
(森宿・大正13年4月22日生まれ)

老人クラブの会員募集

老人クラブは、各地域の人が集まり、健康づくりや友愛・奉仕・生きがいづくりなどの活動を自主的に行っている団体です。

活動による効果

▶お互いの交流が図られる

▶地域住民との関わりを持つことで閉じこもりの防止につながる

▶長年培った知識や経験を発揮することで、毎日を心豊かに過ごせる

健康増進や介護予防の活動も充実

現在、市内には57団体の老人クラブがあり、認知症予防の講座や体操などを行うクラブも増え、健康増進や介護予防にもつながっています。

興味のある人や入会を希望する人は、市老人クラブ連合会事務局にお問い合わせください。

問市老人クラブ連合会事務局(長寿福祉課内)☎(94)2162

介護予防ボランティア活動

介護予防ボランティアは、自らの介護予防も兼ねて、元気な高齢者の人が、通いの場や介護保険施設などで社会参加・社会貢献を行う仕組みです。

ボランティア活動を1時間行うと1ポイント(100円分)が付与され、換金できます。

※1日2ポイント、年間1万円分が付与上限です。

対市内在住の65才以上で要介護認定などを受けていない人

※活動のための講座受講が必要です。

内▶通いの場の参加者の血圧や脈拍測定などの運営補助

▶介護保険施設での補助、話し相手など

申市社会福祉協議会☎(88)8211

問長寿福祉課☎(94)2162

遠隔手話サービスがスタート

聴覚障がい者の意思疎通を支援するため、遠隔手話サービスを開始しました。

スマートフォンやタブレットから、LINEまたはSkype(スカイプ)のビデオ通話を利用し、手話通訳者を介した意思疎通支援や相談が受けられます。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、社会福祉課にお問い合わせください。

遠隔手話サービス

問社会福祉課☎(88)8112
F(88)8119
✉shafuku@city.sukagawa.lg.jp

市敬老祝商品券・1日温泉利用券共通券の取扱加盟店を募集

対市内で小売り、飲食、サービス業などを営む事業所

※「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」の許可を受けている事業所は応募できません。

申新たに加盟店登録を希望する事業所は、加盟店登録申請書(長寿福祉課、各コミュニティセンターに設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、長寿福祉課に提出

敬老事業関係様式

締7月12日(金)

他昨年度の登録事業所には、登録希望の有無を確認する文書を6月に郵送していますので、回答をお願いします。

問長寿福祉課☎(94)2162

障がい福祉サービス事業所ガイダンス

須賀川・岩瀬管内にある事業所が、障がい者(児)への福祉サービスについて、分かりやすく紹介・説明します。障がい福祉サービスや事業所の内容を詳しく知りたい障がいのある人やご家族、支援に関係する皆さんは、お気軽にお越しください。

時8月3日(土)　午後1時～3時

場tette1階「たいまつホール」ほか

問すかがわ地方基幹相談支援センター☎(94)7094

公立岩瀬病院附属高等看護学院説明会

高校3年生対象(社会人も参加可)

時8月8日(木)・9月28日(土)・10月26日(土)

高校1～3年生および社会人対象

時11月30日(土)

場公立岩瀬病院附属高等看護学院(北町20)

定各回10人程度

内学院生活の紹介　など

申学院ホームページ申し込みフォームで申し込み

※詳しくは、学院ホームページをご覧ください。

学院説明会

他7月27日(土)に文化祭と同時開催でオープンキャンパスを行います。

問公立岩瀬病院附属高等看護学院☎(75)3237

重度心身障がい者医療費受給者証の更新

受給者証の有効期限は、7月31日です。新しい受給者証は、受給資格が認められる人に、7月26日(金)以降に郵送します。

※医療保険や医療費の振り込み金融機関に変更がある人は、社会福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンターに届け出をしてください。

問社会福祉課☎(88)8112

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種

接種を希望する人は、期限内に接種しましょう。接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月間掛かります。希望する人は、9月までに1回目を接種してください。

子宮頸がんキャッチアップ

実施期限　令和7年3月31日(月)

場市指定医療機関

対平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

問健康づくり課☎(88)8122

胃がんの集団検診

時10月26日(土)～11月9日(土)

対50歳以上で偶数年齢の人

※事前に登録と予約が必要です。

内エックス線(バリウム)検査

※内視鏡(胃カメラ)検査または施設検診を希望するときは、変更手続きが必要です。

¥500円

※70歳以上の人、生活保護世帯の人、65～69歳で後期高齢者医療制度の被保険者(保険証の提示が必要)は無料

他▶集団検診の受診履歴がある人には、6月中旬に予約申込書を郵送しています。

▶昨年度に受診できなかった人は、奇数年齢でも受診できます。

申・問健康づくり課☎(88)8122

年金手帳は基礎年金番号通知書に変わりました

令和4年4月以降20歳になった人など、新たに年金制度に加入する人や年金手帳の紛失により再発行を希望する人には、基礎年金番号通知書を発行します。

年金手帳をお持ちの人へ

既に年金手帳をお持ちの人には、基礎年金番号通知書は発行されません。年金手帳は基礎年金番号を確認できる書類として引き続きご利用できますので、大切に保管してください。

問保険年金課☎(88)9137
郡山年金事務所☎024(932)3434

統合通知書の発送

日本年金機構では、令和6年4月からの年金額をお知らせする「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が一体となった統合通知書を、6月から順次発送しています。

問郡山年金事務所☎024(932)3434

献血にご協力を

時7月20日(土)　午前10時～午後4時

場イオンタウン須賀川(古河105)、メガステージ須賀川(高久田境91-1)

問健康づくり課☎(88)8125

すこやか通信

食事はおいしく、楽しく、バランスよく食べましょう

「市第2次健康増進計画」では「食べましょう1日3食　バランスよく」を健康づくりの行動目標の一つに掲げています。

食事を取るときは、次のことを心掛けましょう。

毎日の食事の基本はバランスよく！

バランスのよい食事は、健康な体を作るための基本です。

毎食、主食・主菜・副菜をそろえることで、バランスのよい食事を取ることができます。

主食　ごはん・パン・麺など

主菜　肉・魚・卵・大豆製品などで作る料理

副菜　野菜・きのこ・海藻などで作る料理

1回の食事の中で、主食と主菜は1品、副菜は1～2品が目安です。

減塩も意識しましょう

塩分のとり過ぎは高血圧につながります。料理や食品の選び方、調理の一工夫などで減塩ができます。

▼旬の食材で素材の味を楽しむ

▼酸味や香辛料を生かす

▼栄養成分の表示を確認し、食塩相当量の少ないものを選ぶ

▼減塩調味料や減塩食品を利用する

▼一口食べて味を確認してから調味料を掛ける

我が家の味付けは濃い？

汁物の塩分濃度の測定や、測定できる機械(塩分測定器)の貸し出しを行っています。希望する人は、健康づくり課にお問い合わせください。

問健康づくり課☎(88)8123