

はり、きゅう、マッサージ等
施療費助成券の交付

🎯①70歳以上の人 ②65歳以上で
身体障害者手帳1級・2級を所持する人
※4月以降に本助成券の交付を受けている人は対象外
📄施療1回につき1枚利用できる券
(1枚当たり1,000円分)を交付
※令和7年3月までの残りの月数に
相当する枚数を交付します。
📝長寿福祉課または各市民サービス
センター
申請に必要な物 後期高齢者医療被
保険者証または健康保険被保険者
証、身体障害者手帳(②の人のみ)
※代理で申請するときは、代理人の
本人確認書類(運転免許証など)
📞長寿福祉課☎(88)8116

「年金生活者支援給付金」の
請求手続き

年金生活者支援給付金は、年金を
含めて所得が低い人に、年金を上乗
せするものです。新たな対象者に、
9月中旬から「年金生活者支援給付
金請求書(はがき型)」を郵送してい
ます。給付を受ける人は、請求書を
速やかに提出してください。
🎯次のいずれかの要件を満たす人
▶65歳以上の老齢基礎年金受給者
同一世帯全員の市民税が非課税で、
前年の年金収入額とそのほかの所得
額の合計が87万8,900円以下の人
▶障害基礎年金または遺族基礎年
金受給者 前年の所得額が472万
1,000円以下の人
給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092
📞保険年金課☎(88)9137

健康診査の集団健診日程 (10月・11月)		
実施日	会場	
10月	18日(金)	長沼農村環境改善センター
	23日(水)	大東地域体育館
	24日(木)	稲田地域体育館
	25日(金)	市民スポーツ会館
	26日(土)	
	28日(月)	浜田地域体育館
	29日(火)	円谷幸吉メモリアルアリーナ
11月	30日(水)	市民スポーツ会館
	31日(木)	
	1日(金)	いわせ地域トレーニングセンター
	5日(火)	大東地域体育館
	6日(水)	中央体育館
	7日(木)	仁井田地域体育館
	8日(金)	市民スポーツ会館
	9日(土)	

受付時間

▶75歳以上 午前9時～9時40分
▶65歳～74歳 午前9時40分～10
時20分
▶64歳以下 午前10時20分～11時
🏠結核・肺がん、喀た
ん、大腸がん、前立腺
がん、肝炎ウイルス検
診も、健康診査と併せ
て受けられます。
📞健康づくり課☎(88)8122

「公的年金等の受給者の扶養親族
等申告書」は速やかに提出を

日本年金機構で
は、公的年金の源泉
徴収の対象者に、9
月中旬から「令和7
年分公的年金等の受
給者の扶養親族等申告書」を郵送し
ています。控除を受ける人は、同封
の返信用封筒で必ず提出してくださ
い。
🎯高齢年金受給者で支払い年金額が
158万円以上の人(65歳未満は108
万円以上の人)
扶養親族等申告書お問い合わせダイ
ヤル☎0570(081)240
📞保険年金課☎(88)9137

子ども・妊婦のインフルエンザ
予防接種の一部助成

実施期間 10月1日(火)～12月30日(月)
🎯▶市内に住民登録している1歳～
18歳の人
▶母子健康手帳を交付されている妊婦
※年齢は接種日当日
助成回数
▶1歳～12歳 2回
▶13歳～18歳、妊婦 1回
📝市指定医療機関
助成金額
▶1歳～18歳 1回に付き1,000円
▶妊婦 1回に付き3,000円
※医療機関の窓口では、助成金額と
の差額をお支払いください。
🏠市外での予防接種を希望するとき
は、事前に手続きが必要です。必ず
健康づくり課にご相談ください。
📞健康づくり課☎(88)8122

高齢者のインフルエンザ・新型コロナ
ウイルス感染症予防接種の一部助成

実施期間 10月1日(火)～12月30日(月)
🎯▶市内に住民登録している65歳
以上の人
▶60～64歳で身体障害者手帳内部
疾患(心臓、腎臓、呼吸器や免疫機
能など)1級程度の人
※年齢は接種日当日
助成回数 1回のみ(2回目以降の接
種は全額自己負担)
📝市指定医療機関
※県内の指定医療機関でも接種可
🏷️▶インフルエンザ 1,400円
▶新型コロナウイルス感染症 2,100円
※生活保護世帯は無料
🏠県外での予防接種を希望するとき
は、事前に手続きが必要です。必ず
健康づくり課にご相談ください。
📞健康づくり課☎(88)8122

国民健康保険の適正な運営に
ご協力を

保険財政の安
定につながり、
自分の健康を守
り、医療費の節
約にもなる3つ
のポイントを紹介します。
特定健診で自分の健康状態を確認
市では、結果に応じて保健指導を行
い、生活習慣の改善を支援していま
す。
上手な受診で医療費を節約 何でも
相談できるかかりつけ医・かかりつ
け薬局を持つ、同じ病気で複数の病
院を受診しない、お薬手帳を持つ、
といったことが医療費の節約につな
がります。
ジェネリック医薬品で医療費を節約
ジェネリック医薬品とは、既存の薬
と同じ効き目や安全性を持ちながら
価格が安い、後発医薬品のことで
す。利用を希望するときは医師や薬
剤師に相談し、よく説明してもらい
ましょう。
📞保険年金課☎(88)9135

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン」月間

がん検診 愛する家族への 贈りもの

がんの早期発見・治療のためには、がん検診を定期的に
受けることが大切です。がん検診を受けて、日々の健康
増進に努めましょう。
市では、胃がん検診をはじめ、様々ながん検診を行っ
ています。検診の対象者で、まだ受診していない人は早め
に受診し、健康増進に努めましょう。
詳しくは「令和6年度保健事業のお知らせ」または市ホーム
ページをご覧ください。健康づくり課にお問い合わせせ
ください。
📞健康づくり課☎(88)8122



胃がん集団検診

予約日に、忘れずに受診しましょ
う。
🕒10月26日(土)～11月9日(土)
※予約が確定した人には、予約票を
郵送します。
🎯50歳以上の偶数年齢の人
※事前に登録と予約が必要です。
📄エックス線(バリウム)検査
🏷️500円
🏠▶70歳以上の人、生活保護世帯
の人、65～69歳の後期高齢者医療
制度の被保険者は、被保険者証を提示
すれば無料
※年齢は全て令和7年3月31日現在
📝・📞健康づくり課☎(88)8122

知ることからはじめよう、健康づくり

世代に関わらず様々な体験イベン
トを開催します。
🕒10月26日(土) 午前10時～午後
3時
📍tette1階「でん
ぜんホール」
🎯▶乳がん模型触
診体験
▶大腸がん検診ク
イズコーナー
▶アルコールパッ
チ体験
▶握力・体組成測定、歯科相談
▶関連本の紹介
📞健康づくり課☎(88)8123



国民健康保険証と
後期高齢者医療保険証が廃止されます！

12月2日(月)で保険証は廃止となりますが、現在の紙の保険証は、記載
の有効期限まで使うことができます。紛失などによる再発行や保険証の期
限切れ後は、マイナ保険証をお持ちの人はマイナ保険証をお使いいただき、
お持ちでない人などには「資格確認書」を交付します。マイナ保険証がなく
ても、これまでの保険証と同様に医療機関を受診することができます。
現在の保険証の色
●国民健康保険 茶色 ●後期高齢者医療保険 ピンク色
📞保険年金課☎(88)9136

すこやか通信

特定健診・がん検診を
受けていますか？

「市第2次健康増進計
画」では、行動目標であ
る「ウルトラアクション」
の1つに「からだを知る
ため まず受けよう 特
定健診・がん検診」を掲
げて、市民一人ひとりの
健康づくりを応援してい
ます。
特定健診
国民健康保険に加入し
ている人の特定健診の受
診率は約45%で、全国・
県に比べ、高くなってい
ます。しかし、メタボリッ
クシンドロームに該当す
る人の割合は4人に1人
と、年々増加しています。
この状態を放置すると、
血管が硬く、もろく、狭
くなって血流が滞りやす
くなる「動脈硬化」が急速
に進行し、心臓病や脳卒
中など命に関わる重大な
病気を引き起こしやす
く
なってしまう。
がん検診
日本人の2人に1人が
一生のうちに「がん」と
診断され、4人に1人
が、がんで亡くなってい
ます。市のがん検診受診
率(全検診平均)は約30%
で、胃がんと大腸がんの
受診率は特に低い傾向に
あります。
大切な命を守る
特定健診や、がん検診
を定期的に受診すること
で、病気の早期発見・早
期治療につながります。
自分自身や家族など周囲
の人たちのために
も、定期的
に受診
しましょ
う。
健康づくり課
☎(88)8123
ウルトラアクション
実践ガイド