

# BACKYARD

## ULTRA LAST SAMURAI STANDING

～終わりのないウルトラマラソン～

### 「バックヤードウルトラ福島大会」 開催のお知らせ

#### バックヤードウルトラとは

長時間・長距離を走るウルトラマラソンで、以下のルールで行います  
1時間ごとに6,706mのコースを走る(次の1時間までは休憩、給食)  
1時間以内にコースを走り切ることが出来なければ失格  
最後の一人が残るまで続け、その人が勝者  
全国6会場で同時開催(福島【須賀川】、北海道、新潟、東京、京都、島根)

#### 大会概要

日時:令和6年11月1日(金)13時～(最後の一人になるまで)  
(昨年 福島記録52時間、全国記録70時間)  
場所:スポーツ会館周辺 河川堤防周回  
(スポーツ会館～江持橋～愛親会館～スポーツ会館)  
参加者:募集定員 25名  
主催:バックヤードウルトラ福島大会実行委員会  
後援:須賀川市

#### 近隣の皆さまへ

交通規制はせず、河川敷堤防を走ります  
昼間～夜間を通して、レースを行います  
一般歩行者や自転車に支障ないように通行します  
全国レベルのウルトラランナーへ、応援をお願いします

お問合せ 福島大会実行委員長 渡部 080-5574-7137  
公式 HP <https://backyardultra.jp>

