



仁井田 家族運動教室

回覧



家族みんなで、  
楽しく体を動かそう！

令和6年 11月10日(日)

福島ファイヤーボンズの  
ボンズくんも遊びに来るよ！



会場 仁井田小学校 体育館  
(仁井田長者井戸111-1)

講師:影山 あやコーチ  
(福島ファイヤーボンズ  
強化育成部ユース担当)

10時～11時

受付:9時45分～

内容:家族で一緒  
に楽しめる運動

定員  
先着25組  
(50名程度)

対象:5歳～小学3年生と  
その保護者(祖父母も含む)、  
きょうだいも可。

参加費 無料

持ち物 飲み物、上履き(動きやすい服で来てね！)

申し込み方法

11/4(月)までに右記二次元コード

または 電話 でお申し込みください。



0248-88-8123(市健康づくり課)



【主催 仁井田地区健康づくりの会(子育て部会) 共催 仁井田コミュニティセンター】