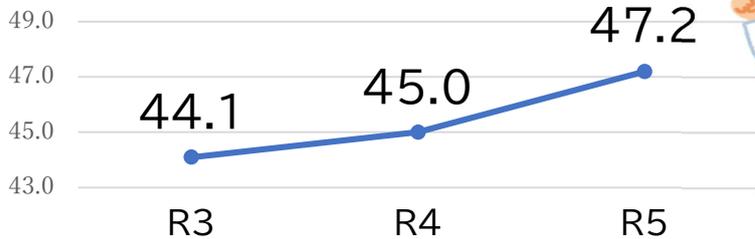


ウルトラアクション4

「からだを知るため まず受けよう 特定健診・がん検診」

健診・検診は自分のからだの状態を知り、病気の予防、早期発見、治療のために大切です。

特定健康診査(40~74歳)受診率



本市の受診率の目標値 **50%**

R5年度は

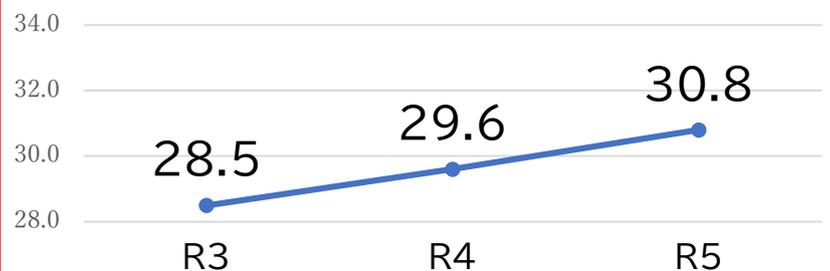
50%まであと少し!!

本市の受診率の目標値 **35%**

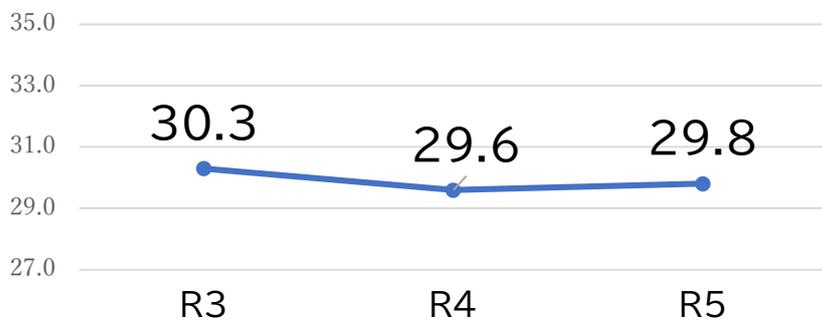
健診は、
元気なあなたが対象です!



後期高齢者健康診査(75歳以上)受診率



がん検診(全検診平均)受診率



本市の受診率の目標値 **40%**

絶対受けるなら「**今**」ですよ!



出典:KDB「地域の健康課題」
健康づくり課資料

➤ 毎年(がん検診の種別によっては隔年)受けてからだの状態を確認し、経年変化、リスクの重視をチェックします。

病気の多くは、早期発見により早期治療につながります。

➤ 生活習慣を見直し、病気の予防に努めます。

本市は「高血圧性疾患」や「肥満者」の割合が県や全国よりも高いです。定期的に健康状態を確認し予防に取り組みましょう。

➤ 再検査や要精検などの場合は放っておかず必ず受診します。

