

# 4. 保健事業等

- 1. レセプト点検状況 ..... 4 2
- 2. 令和5年度保健事業状況 ..... 4 3

## 1.レセプト点検状況

資格点検、内容点検、縦覧点検、第三者行為損害賠償求償事務を行い、医療費の適正化を図っています。

### (1) 被保険者資格関係の点検結果 (単位:枚、千円)

| 年度 | 他保険者のもの |       | 他制度適用のもの |        | その他 |        | 計     |        |
|----|---------|-------|----------|--------|-----|--------|-------|--------|
|    | 枚数      | 金額    | 枚数       | 金額     | 枚数  | 金額     | 枚数    | 金額     |
| 元  | 47      | 224   | 1,036    | 13,007 | 105 | 2,727  | 1,188 | 15,958 |
| 2  | 42      | 1,436 | 763      | 9,925  | 74  | 12,434 | 879   | 23,795 |
| 3  | 56      | 342   | 623      | 10,330 | 68  | 11,364 | 747   | 22,036 |
| 4  | 222     | 1,942 | 621      | 5,218  | 49  | 6,269  | 892   | 13,429 |
| 5  | 364     | 2,619 | 389      | 9,619  | 20  | 1,350  | 773   | 13,588 |

### (2) 請求内容関係の点検結果 (単位:枚、千円)

| 年度 | 請求点数誤り |    | 診療内容(妥当性) |       | その他 |       | 計     |       |
|----|--------|----|-----------|-------|-----|-------|-------|-------|
|    | 枚数     | 金額 | 枚数        | 金額    | 枚数  | 金額    | 枚数    | 金額    |
| 元  | 23     | 8  | 1,452     | 3,301 | 229 | 3,790 | 1,704 | 7,099 |
| 2  | 5      | 3  | 1,632     | 3,338 | 194 | 3,016 | 1,831 | 6,357 |
| 3  | 1      | 1  | 1,750     | 3,760 | 178 | 2,834 | 1,929 | 6,595 |
| 4  | 0      | 0  | 1,600     | 2,795 | 192 | 6,521 | 1,792 | 9,316 |
| 5  | 2      | 3  | 1,260     | 2,374 | 108 | 1,198 | 1,370 | 3,575 |

### (3) 給付発生原因の点検結果 (単位:枚、千円)

| 年度 | 不正・不当利得 |       | 交通事故 |       | その他 |    | 計   |       |
|----|---------|-------|------|-------|-----|----|-----|-------|
|    | 枚数      | 金額    | 枚数   | 金額    | 枚数  | 金額 | 枚数  | 金額    |
| 元  | 465     | 4,999 | 122  | 2,602 | 0   | 0  | 587 | 7,601 |
| 2  | 294     | 4,365 | 0    | 0     | 0   | 0  | 294 | 4,365 |
| 3  | 383     | 1,983 | 0    | 0     | 0   | 0  | 383 | 1,983 |
| 4  | 294     | 2,269 | 16   | 954   | 0   | 0  | 310 | 3,223 |
| 5  | 147     | 1,556 | 9    | 1,054 | 0   | 0  | 156 | 2,610 |

### (4) 財政効果等の状況 (単位:枚、千円)

| 年度 | 保険者負担額  |           | 財政効果額 |        | 一人当たり財政効果額(円) | 保険者負担額に対する割合(%) |
|----|---------|-----------|-------|--------|---------------|-----------------|
|    | 枚数      | 金額        | 枚数    | 金額     |               |                 |
| 元  | 272,728 | 5,098,048 | 3,479 | 30,658 | 1,859         | 0.60            |
| 2  | 253,888 | 4,931,574 | 3,004 | 34,517 | 2,130         | 0.70            |
| 3  | 258,640 | 4,913,702 | 3,059 | 30,614 | 1,906         | 0.62            |
| 4  | 258,508 | 4,905,968 | 2,994 | 25,968 | 1,660         | 0.53            |
| 5  | 253,481 | 4,896,330 | 2,299 | 19,773 | 1,329         | 0.40            |

## 2. 令和5年度保健事業状況

保健事業費の対象事業（他課へ予算を繰出しして実施したものも含む）

### （１）医療費通知

医療費の額などを被保険者に通知することによって健康保持のために要した医療費の原価意識をもって正しい受診に努めるよう、啓発することを目的に実施した。

- ・対 象 受診全世帯
- ・回数、件数 6回 46, 226件

### （２）ジェネリック医薬品差額通知

ジェネリック医薬品への切り替えによって調剤費の低減を図り、被保険者の自己負担額を減らすとともに、国保財政の健全化を図ることを目的に実施した。

- ・対 象 慢性疾患を有する被保険者のうち薬剤単価で自己負担額が  
100円以上減額すると見込まれる被保険者

注）慢性疾患を有する被保険者とは、「強心剤」「血圧降下剤」等7種類の薬剤のいずれかが対象月に処方された人をいう。

- ・回数、件数 6回 2, 126件

### （３）国保啓発用チラシ・パンフレットの作成

被保険者の健康保持・増進と国保制度の安定的運営を啓発するため、7月と3月に「国保だより」を発行し、ホームページに掲載するとともに全戸配布を実施した。

### （４）重複受診等対策（健康づくり課）

同一の疾病等で複数の医療機関で受診した重複受診者や、受診の頻度が高い頻回受診者等を対象として、保健師や管理栄養士による訪問や架電を行い、受診行動の適正化を促すための指導を実施した。

### （５）食生活改善推進ボランティア事業（健康づくり課）

生活習慣病の予防や健康保持増進のため、ボランティア団体である食生活改善推進委員会と協働し、地域における料理講習会開催を支援するなど、食を通じた健康づくり活動を実施した。また、食生活改善推進員を対象とした研修会を開催し、食生活に関する知識を深めるとともに、推進員の育成と増員を図り、事業を広く展開できるよう支援した。

### （６）健康づくり推進員活動支援事業（健康づくり課）

本市が委嘱した各地区の健康づくり推進員を対象に研修会を実施し、健康づくりに関する知識や行動力を高めるとともに、がん検診普及啓発やラジオ体操などの各地区における推進員活動が活発になるよう支援した。

(7) シルバースポーツ大学事業（生涯学習スポーツ課）

スポーツを通して生きがいのある生活習慣の創造と地域のシニアスポーツリーダーの育成を図るため、60歳以上の者を対象として、健康管理講座やスポーツ実践講座を開催した。

(8) シルバースポーツ交流会事業（生涯学習スポーツ課）

各シルバースポーツ団体会員の健康増進と参加者交互の親睦を図るため、60歳以上の者を対象として、シニアスポーツ親善交流会（ラバーバレーボール大会）を開催した。

(9) 特定健診・特定保健指導事業（健康づくり課）

40歳から74歳までの国民健康保険被保険者を対象として、内臓脂肪型肥満に着目した検査項目での特定健康診査を実施した。また、特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要がある者に対し、生活習慣の改善等を促すための特定保健指導を実施した。

・特定健康診査

| 年度  | 対象者数   | 受診者数  |       |       | 受診率(%) | 受診目標値 |
|-----|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
|     |        | 集団    | 個別    | 計     |        |       |
| R 元 | 13,139 | 1,267 | 3,820 | 5,087 | 38.7   | 45.0  |
| R2  | 12,867 | 0     | 4,546 | 4,546 | 35.3   | 50.0  |
| R3  | 12,906 | 750   | 4,945 | 5,695 | 44.1   | 55.0  |
| R4  | 12,744 | 830   | 4,617 | 5,447 | 42.7   | 57.5  |
| R5  | 12,193 | 921   | 4,489 | 5,410 | 44.4   | 60.0  |

・特定保健指導

①動機付け支援

| 年度  | 対象者数 | 動機付け支援(了) | 初回面接(了) | 実績評価(了) | 計   |
|-----|------|-----------|---------|---------|-----|
| R 元 | 466  | 107       | 33      | 57      | 197 |
| R2  | 364  | 75        | 102     | 21      | 198 |
| R3  | 454  | 114       | 62      | 95      | 271 |
| R4  | 404  | 127       | 107     | 85      | 319 |
| R5  | 407  | 94        | 102     | 94      | 290 |

②積極の支援

| 年度  | 対象者数 | 積極的<br>支援(了) | 初回面接(了) | 実績評価(了) | 計  |
|-----|------|--------------|---------|---------|----|
| R 元 | 159  | 33           | 6       | 20      | 59 |
| R2  | 115  | 17           | 7       | 9       | 33 |
| R3  | 151  | 17           | 10      | 8       | 35 |
| R4  | 170  | 5            | 13      | 16      | 34 |
| R5  | 139  | 11           | 7       | 14      | 32 |