

骨を強く！

骨粗しょう症予防

令和7年1月22日(水)

市民交流センターtette 1階 たいまつホール

第1部

13:30~14:30 「骨の健康を守るために
— 骨粗しょう症の理解と対策 —」



講師

公立岩瀬病院

整形外科部長

橋本 慶太 医師

第2部

14:40~15:30

「めざせ骨密度アップ！運動実践ガイド」

「骨を守る！毎日の食事のできる骨粗しょう症予防」

健康づくり課 保健師・管理栄養士



カルシウムたっぷり！
スープの試飲あり

定員

70名

申込開始:12月9日(月)

お問合せ・申込先:須賀川市健康づくり課 88-8123

市役所駐車場を
ご利用ください