

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.68

アンブレリンク
本市出身で、株式会社UNBLINKに所属している俳優・峰平朔良さんを紹介합니다。16歳からモデルとして活動し、その後、現事務所にスカウトされ、映画・テレビ・CM・舞台など幅広い分野で活躍しています。

Q1 俳優を始めたきっかけは？

学生の頃、内気だった私に自信を付けさせようと母に勧められたことがきっかけでモデルを始めました。偶然、現事務所の社長の目に留まり、スカウトしてもらったことで、芸能界での活動を始めました。

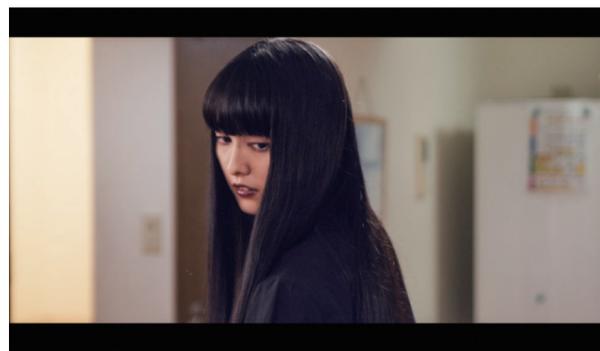
今では、私を芸能界へ導いてくれた母の言葉が、私の人生を大きく変えた転機となり、とても感謝しています。

Q2 どのような活動をしていますか？

現在は主に、映画・ドラマ・CMなどでお芝居の仕事をしています。特に最近はCMを見て知ってくれている人が増え、声を掛けてもらえたときはとてもうれしいです。

Q3 今後の目標は？

まずは俳優としてもっと力を付けて、成長していきたいです。そしていつかお世話になった人たちに喜んでもらえるような、須賀川に何か恩返しができるような活動をしたいです。



主演を務めた短編映画「78:22」、動画配信サービスで配信中

多くの人を魅了する演技を



俳優
みねひらさくら
峰平朔良さん



故郷の思い、タスキに乗せて

— 第36回ふくしま駅伝 —

11月17日「第36回ふくしま駅伝」が開催され、県内52チームが出場し、須賀川市は総合8位(市の部6位)の成績を収めました。選手たちは、年代を超えてつなぐタスキに故郷の思いを寄せ、96.3kmを走りました。

中継所の須賀川市役所には多くの人が応援に駆け付け、熱い声援を送りました。声援に応えるかのような選手たちの力強い走りに、勇気と感動をもらいました。

保育施設給食
人気メニュー
File.1

主菜

下処理のとき、豚レバーを流水でよく洗うと生臭さが無くなり、子どもでも食べやすくなります。

豚レバーの甘辛ソテー

主な材料(3〜5歳児1人分)

- | | | | |
|------|------|-------|---------|
| 豚レバー | 40g | 砂糖 | 2g |
| 片栗粉 | 4g | ④しょうゆ | 小さじ1/2 |
| 油 | 小さじ1 | 水 | 小さじ1/2強 |

- 豚レバーを一口大に切り、ボウルに水をためて、流水でよく洗う。
- ペーパータオルで豚レバーの水気を取り、片栗粉をまぶす。④は合わせておく。
- フライパンに油を熱し、②の豚レバーを入れて、中心に火が通るまで加熱する。
- 豚レバーを十分加熱したら④を入れ、味を染み込ませる。

栄養のポイント!

豚レバーは鉄やたんぱく質を含みます。野菜や果物に含まれるビタミンCは、鉄の吸収を高めるため、野菜のおかずを組み合わせると食べましょう。



1人分の栄養素量 エネルギー 104kcal たんぱく質8.4g 脂質5.4g 炭水化物6.3g カルシウム8mg 鉄5.4mg 食塩相当量0.4g



空想の力が未来を創る

— すかがわ空想フェス2024 —

11月16日・17日、tetteや文化センターなどで「すかがわ空想フェス2024」を開催し、多くの人でにぎわいました。福島空港で行われた「空想エアポート」では、数々のウルトラヒーローソングを歌う「voyager」が、歌声を披露しました。ウルトラマンエックスやウルトラマンギンガも応援に駆け付け、会場からは大きな歓声が上がりました。



駅前通りを彩る、みんなの思い

— Art×Road —

11月3日、須賀川駅前通りをキャンバスに見立ててチョークで絵を描くイベント「Art×Road」が、須賀川市中心市街地活性化協議会主催で行われました。参加者は思い思いの絵をカラフルな色で描き、駅前通りが華やかに彩られました。訪れた人も歩みを止めて写真を撮るなど、にぎやかな雰囲気となりました。