

参加費
無料

小塩江体育振興会・小塩江コミュニティセンター共催事業

エクササイズ教室

第1回 1/23(金) 19:00~20:30

小塩江コミュニティセンター

第2回 2/5(木) 19:00~20:30

疾病予防運動IBEX

●定 員 各回先着20名

●内 容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど

●申込方法 各回1週間前までに小塩江コミュニティセンターに申込み 申込QRコード
※電話、FAX、右記の申込QRコードからも申込み可能です。

【小塩江コミュニティセンター Tel89-1005 Fax89-1006】

-----切り取り線-----

エクササイズ教室 申込書

令和 年 月 日申込

ふりがな 氏 名		電話番号	
住 所	〒 一 須賀川市		
参加希望の回	第1回 1/23(金)	第2回 2/5(木)	

市のホームページ等への写真掲載に同意いただけますか → 同意する 同意しない

※いただいた個人情報は本事業以外では使用いたしません。