

地域で安心して暮らし続けるために

長寿福祉課 ☎(94)2162

高齢化の進行に伴い、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増えています。高齢者の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、生活支援コーディネーターが生活支援や介護予防のサービス・活動を充実させるための取り組みを進めています。

生活支援コーディネーターの取り組み

生活支援や介護予防のサービス・活動は、ボランティアや自治会、民間企業などの多様な主体によって担われています。

生活支援コーディネーターは、地域内の関係機関とのつながりを深め、高齢者の皆さんの困り事を把握できるように活動しています。

各地域包括支援センターに所属し、市や関係機関と連携しながら、次の取り組みをしています。

サービスや活動の把握・充実

地域では様々なサービスや活動が行われています。ごみ出しのボランティアや「ウルトラ週いっ会」のような通いの場の運営も、その一つです。

生活支援コーディネーターは、これらのサービスや活動を把握するとともに、より一層の充実に向けて、市や社会福祉協議会、地域団体、民間企業などと連携しています。

担い手の育成・発掘

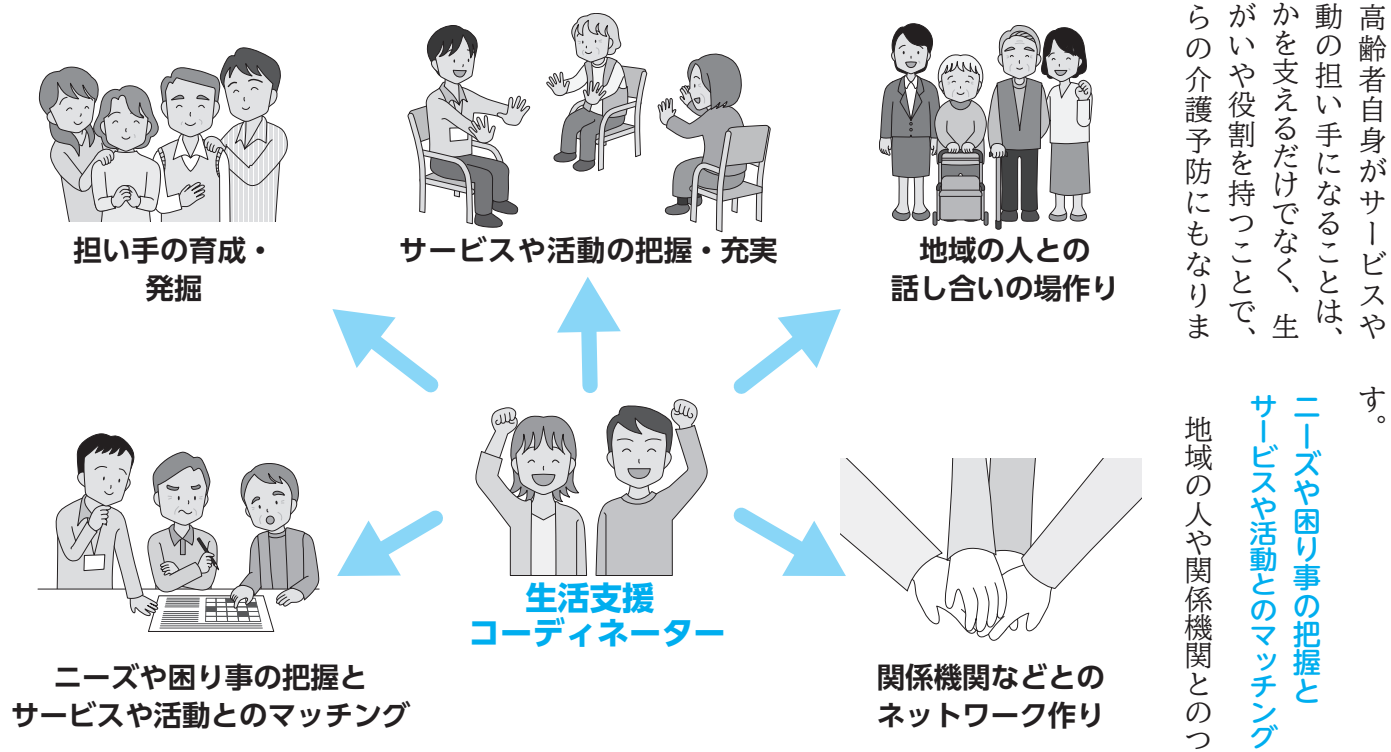
元気な高齢者やボランティア活動をしたい人などを、地域のリーダーやサポート役と



地域で支え合うごみ出しボランティア活動

して、市が行っている介護予防ボランティア制度を通して養成したり、担い手が必要としている団体などに紹介したりします。

●生活支援コーディネーターの取り組み



す。

ニーズや困り事の把握とサービスや活動とのマッチング

地域の人や関係機関とのつ

ながりを通して、地域の困り事や生活支援のニーズを把握し、サービスや活動とマッチングさせることで、高齢者の皆さんの生活を支えていきます。

一緒に考え、支えてみませんか？

生活支援コーディネーターは、安心して暮らし続けられる地域を作っていくため、次のような人を求めています。

- ▼ボランティアとして高齢者の暮らしを手助けしたい
- ▼自分の店舗の一部を高齢者の活動の場として開放したい
- ▼既存のサービスや商売、技術などを、高齢者の暮らしを支えるために生かしたい など

高齢者の皆さんが困っていることは「自分の将来の困り事」かもしれません。困り事を「自分事」とし、地域で解決できる仕組みを一緒に考え、支えていきませんか。

生活支援コーディネーターの窓口は、各地域包括支援センターです。連絡先は8ページをご覧ください。

「須賀川ふるさとガイドの会」会員募集 須賀川大好き人間、集まれ！



須賀川の魅力を一緒にPRしませんか？

須賀川ふるさとガイドの会では、新規会員を募集しています。「案内なんてできない」と思っている人も、研修で楽しく須賀川のことを知ることができるので、お気軽にご連絡ください。

研修日程・内容

- ▶第1回 3月12日(水)・「ガイドのたのしみかた」
- ▶第2回 3月19日(水)・「牡丹園の歴史とたからもの」
- ▶第3回 3月26日(水)・「芭蕉の愛した須賀川」
- ▶第4回 4月2日(水)・「牡丹の栽培と私のイチ推し」
- ▶第5回 4月9日(水)・「須賀川の観光」
- ▶第6回 4月16日(水)・「牡丹園めぐりかた」

時間 午前10時～正午

会場 牡丹会館(第3回のみ風流のはじめ館)

応募資格 須賀川が好きな人、須賀川のことをもっと知りたい人

締め切り 3月8日(土)

年会費 2,000円

問い合わせ 須賀川ふるさとガイドの会 会長 酒井清美 ☎(72)4244

☎観光交流課 ☎(88)9144

ACPをご存知ですか？～エンディングノート～

ACPとは

ACP(Advance Care Planningの略)は「人生会議」とも呼ばれます。自分が望む医療やケアを前もって考え、家族や大切な人たちと話し合い、共有する取り組みのことです。エンディングノートもその一つです。

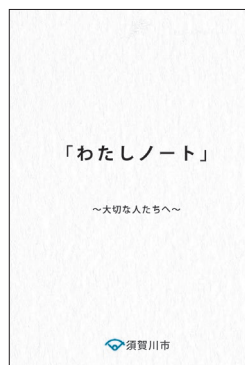
エンディングノートの役割

エンディングノートは遺言書と異なり、現在までの人生の振り返りや大切な人たちへのメッセージをはじめ、残りの人生で成し遂げたいことや理想の過ごし方、希望する医療や介護などを書き留めるためのものです。これまでの人生の振り返りや、気持ちの整理ができ、これからを考えるための便利なツールになります。

「わたしノート」を活用しましょう

ACPの普及・啓発の一環として、市独自のエンディングノート「わたしノート～大切な人たちへ～」を作成しました。このノートを活用し、自分らしい未来を過ごせるよう、家族や大切な人たちと、自分のこれからを話し合うきっかけを作ってみませんか。「わたしノート～大切な人たちへ～」は、長寿福祉課などで配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

☎長寿福祉課 ☎(88)8116



エンディングノート