

始めよう！あなたの町に

ヘルプマーク ヘルプカードを！

援助が必要な人のマークです。



ヘルプマーク

- 義足や人工関節
- 知的障がい
- 内部障がい
- 発達障がい
- 難病
- 精神障がい
- 妊娠初期
- 認知症
- 目や耳・言語の障がい
- 手話や筆談が必要な人

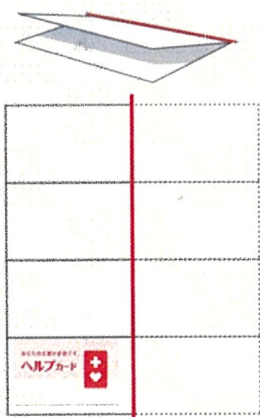
あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

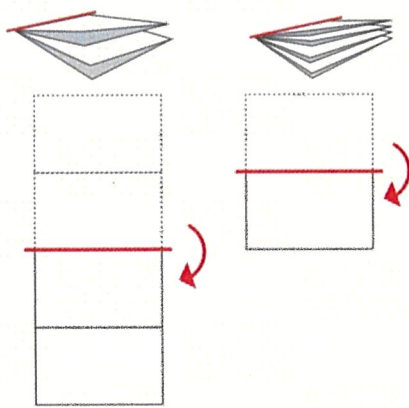


手帳型ヘルプカードの作り方

① 縦半分に折ります

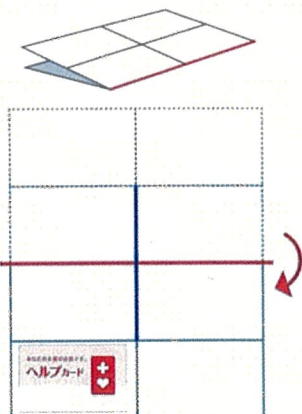


② 横半分に2回折ります

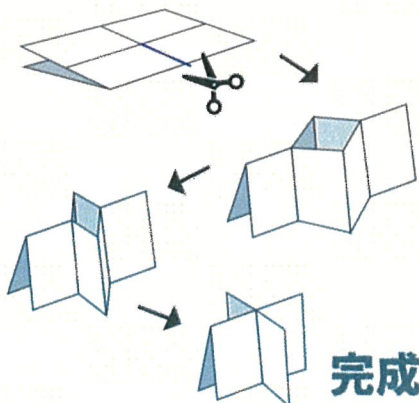


緊急連絡先や必要な支援内容を記載。

③ 一度開いて横半分に折ります



④ 青い線の部分に切り込みを入れて畳めば完成



完成

① 縦半分に折る。

② 横半分に2回折る。

③ 1度開いて横半分に折る。

④ 青い線の部分に切り込みを入れ畳む。

100円均一などの
名札入れに入れて使用



地域のお問い合わせ先

全国ヘルプマーク普及
ネットワーク 発行

北海道～沖縄まで全国の
ヘルプマーク普及団体を繋ぐ
ボランティアネットワーク！

ヘルプマーク 普及

検索



の くすり きにゆう
■飲んでる薬を記入

びょういん
■かかりつけの病院

びょういんめい
病院名

電話番号

びょういんめい
病院名

電話番号

■手伝ってほしいこと
てんて



■持病・アレルギー・障がいなどを記入
しあう きにゆう

相手との関係
連絡先3
れんらくさき

相手との関係
連絡先2
れんらくさき

相手との関係
連絡先1
れんらくさき

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



緊急時はカードを
開いて見て下さい。

福島県新島八重
マスコットキャラクター「八重たん」認証番号28観第1969号

住 所
じゆうしよ

血液型
けつえきがた
() 性別 男・女
せいべつ

生年月日
せいねんがっぴ
年 月 日

名 前
な ま え