

健康講座

スポーツ 吹き矢教室



吹き矢ってなんだか難しそう……

**いえいえ、
そんなことはありません！！**

吹き矢は年齢や性別を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツです😊
さらに腹式呼吸による健康増進や、集中力の向上・脳の活性化などの効果も期待できます✳️
初心者大・大・大歓迎！講師が優しくレクチャーするのでご安心ください♪ご参加お待ちしております！



場所

大東コミュニティセンター
講堂
(須賀川市小作田字湯名塚8-1)



講師 須賀川吹き矢愛好会 の皆さん

大東地区を拠点に20年以上健康増進を目的に活動している団体です。
現在会員22名で和気あいあいと楽しく活動しています！

対象・定員 市内在住・在勤の成人 **30名**

参加費 **100円** (道具代・講座当日に集金します)

持ち物 室内用の運動靴、動きやすい服、飲み物、汗拭きタオル、参加費

申込期間 **5月15日(木) から 6月20日(金) まで**

申込方法 電話・FAX・Eメール・Web(ホームページから)のいずれかの方法でお申込みください。(Webからの申込みは右下の二次元コードをご利用ください)



須賀川市大東コミュニティセンター (受付時間: 平日8:30~17:15)
☎ 0248(79)2176 / FAX 0248(89)1008
✉ oohigashi@city.sukagawa.fukushima.jp

*本事業でいただいた個人情報は、大東コミュニティセンターの事業以外では使用いたしません。

Web 申込用



公式インスタ



申込み
問合せ