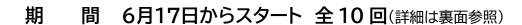




令和7年度 東コミセン 生涯学習推進事業





募集対象 管内在住の 65 歳以上の方 先着 50 名 ※管内老人クラブ会員は、会を通じて事前申込可能です

資料費 1,000 円(移動研修費用・材料費等は別途徴収)

申 込 6月3日(火) 朝8時~ センター入口にて整理券をお1人1枚配布

その他 都度の開催通知ハガキは送付しません 裏面の日程表・持ち物をご確認ください 講師の都合等により日程・内容が変更することがあります



東コミュニティセンター 和田字柏崎 44 263-2154

当センターの最新情報はこちら⇒



・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・) ・ 領収書 ・ ほのぼの学級
氏名 男・女歳	参加費として
住所 962 須賀川市	1,000 円 領収しました。
電話番号	· • • 月 日

講座中に撮影した写真等を公式 SNS などに使用します

東コミュニティセンター 印

令和7年度 ほのぼの学級 プログラム

	日程	曜日	学 習 内容	講師	持 ち 物
1	6月17日	火	開講式・軽運動&カンタン脳トレ	須賀川市東部包括センター	・動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料・筆記具
	13:30~15:00		棒体操とペットボトルモルック	水野 雅隆氏	
2	7月1日	火	健康な歯から楽しい食へ	県中保健福祉事務所	• 筆記具
	13:30~15:00			健康増進課 職員	
3	7月15日	火	認知症予防講座〜おとなのぬりえ	南東北春日リハビリテーション病院	• 色鉛筆
	13:30~15:00		作品は東CCまつりに出品予定	作業療法士 小木健司氏ほか	(100円ショップのもの で十分です)
4	7月29日	火	歌声サロン〜共に歌おう 須賀川混声合唱団		
	13:30~15:00				
5	9月6日	土	環境美化ボランティア	・動きやすい服装 ・飲料 ・軍手	
	注8:00~9:00				・ 汗拭きタオル
6	9月16日	火	防災講話	日本赤十字社 福島県支部	筆記具
	13:30~15:00		やさしい高齢者の防災	久保克昌氏	* 丰山六
7	10/1 210/8	水	(詳細は後日発表)	職員2名同行	動きやすい服装はきなれた靴
	未定		2班に分かれます	11回口2分類	• 常備薬
8	10月14日	火	グラウンドゴルフ体験	東地区老人クラブ連絡協議会	動きやすい服装飲料汗拭きタオル
	9:00~11:00		フラブフトコルフ 体臓 未退込むパブラブ	木地区もハブラブ産和伽磁ム	
9	10月29日	水	(詳細は後日発表) 職員2名同行	動きやすい服装はきなれた靴	
	未定		(叶顺)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	場会と口切り	はこる1 (/ご報)常備薬
10	11月11日	火	星総合病院 かがやき健康 笑顔で「またね!」・閉講式	星総合病院 かがやき健康館	・ 動きやすい服装
	13:30~15:00		一 人家 C ・ の/し1は:」 ・ 区団中人	渡邉 一成氏	・マイバッグ

※講師などの都合により日程・プログラムが変更となる場合があります。

取得した情報は、事業の運営に必要なび通知、およびの運営に必要となる外でである。 業に必要となる外でである。 要託先へ預ける。 を記まるのでである。 を重事業の案内に利用いたします。

[※]都度の開催通知ハガキは送付しませんので上の日程表・持ち物をご確認ください

[※]筆記具・初回に渡したファイルは各自毎回お持ちください。