



令和 7 年度 東コミセン 生涯学習推進事業



ほのぼの学級

期 間 6月17日からスタート 全 10 回(詳細は裏面参照)

募集対象 管内在住の 65 歳以上の方 先着 50 名

※管内老人クラブ会員は、会を通じて事前申込可能です

資 料 費 1,000 円(移動研修費用・材料費等は別途徴収)

申 込 6月3日(火) 朝8時～

センター入口にて整理券をお1人1枚配布

そ の 他 都度の開催通知ハガキは送付しません
裏面の日程表・持ち物をご確認ください
講師の都合等により日程・内容が変更することがあります



東コミュニティセンター 和田字柏崎 44 ☎63-2154

当センターの最新情報はこちら⇒



.....キ.....リ.....ト.....リ.....

令和 7 年度 高齢者教育推進事業 ほのぼの学級 申込書

氏名 _____ 男・女 _____ 歳

住所 962-_____ 須賀川市_____

電話番号 _____ - _____ - _____

講座中に撮影した写真等を公式 SNS などに使用します ☐ 承諾する

領収書

ほのぼの学級

参加費として

1,000 円

領収しました。

月 日

東コミュニティセンター 印



令和7年度 ほのぼの学級 プログラム

回	日 程	曜日	学 習 内 容	講 師	持 ち 物
1	6月17日 13:30～15:00	火	開講式・軽運動&カンタン脳トレ 棒体操とペットボトルモルック	須賀川市東部包括センター 水野 雅隆氏	・動きやすい服装 ・汗拭きタオル ・飲料・筆記具
2	7月1日 13:30～15:00	火	健康な歯から楽しい食へ	県中保健福祉事務所 健康増進課 職員	・筆記具
3	7月15日 13:30～15:00	火	認知症予防講座～おとなのぬりえ 作品は東CCまつりに出品予定	南東北春日リハビリテーション病院 作業療法士 小木健司氏ほか	・色鉛筆 (100円ショップのもので十分です)
4	7月29日 13:30～15:00	火	歌声サロン～共に歌おう	須賀川混声合唱団	
5	9月6日 注8:00～9:00	土	環境美化ボランティア		・動きやすい服装 ・飲料・軍手 ・汗拭きタオル
6	9月16日 13:30～15:00	火	防災講話 やさしい高齢者の防災	日本赤十字社 福島県支部 久保克昌氏	・筆記具
7	①10/1 ②10/8 未定	水	(詳細は後日発表) 2班に分かれます	職員2名同行	・動きやすい服装 ・はきなれた靴 ・常備薬
8	10月14日 9:00～11:00	火	グラウンドゴルフ体験	東地区老人クラブ連絡協議会	・動きやすい服装 ・飲料 ・汗拭きタオル
9	10月29日 未定	水	(詳細は後日発表)	職員2名同行	・動きやすい服装 ・はきなれた靴 ・常備薬
10	11月11日 13:30～15:00	火	笑顔で「またね！」・閉講式	星総合病院 かがやき健康館 渡邊 一成氏	・動きやすい服装 ・マイバッグ

※講師などの都合により日程・プログラムが変更となる場合があります。

※都度の開催通知ハガキは送付しませんので上の日程表・持ち物をご確認ください

※筆記具・初回到渡したファイルは各自毎回お持ちください。

取得した情報は、事業の運営に必要な確認や通知、および事業に必要となる外部委託先へ預けることがあるほか、東コミュニティセンター各種事業の案内に利用いたします。