



2025



## 体験イベント開催 !!



# みる・きく・さわる たべものと歯のはなし

6 / 7 (土)

時 間

10:00 ~ 13:00

場 所

市民交流センターtette  
1階 でんぜんホール

＼申し込み不要！参加自由！／  
お好きなお時間にお越しください



### イベント内容



はやってみよう！

野菜350g

350gってどのくらいだろう？

☆めざせピタリ賞☆

景品もご用意！

おはなし会

10時15分～

絵本の読み聞かせや

おすすめの本をご紹介！



ベジチェック

手をかざすだけで、  
野菜不足が丸わかり！？



釣って学ぼう！

いろいろな食べ物を釣って学ぼう！

どんな栄養の仲間にはいるかな？



歯科相談

歯のことを聞いてみよう！

歯科衛生士がお答えします！

【協力】須賀川市食生活改善推進員会、明治安田

【問い合わせ先】

須賀川市健康づくり課 (☎88-8123)

須賀川市中央図書館 (☎75-3309)

※ 当日内容が変更になる場合がございます。また、事業の写真は市HP・SNS等に使用する場合がございますのでご了承ください。