

いわせコミュニティセンターだより

発行 岩瀬コミュニティセンター
〒962-0302 須賀川市柱田字中地前22
TEL 65-2100 FAX 65-2116
E-mail : iwase@city.sukagawa.fukushima.jp

第 29 号

令和 7 年 8 月 1 日



睦美学級 第 2 回は花植え交流会 in 白江こども園

7月2日(水)、白江こども園にて花植え交流会が行われました。10人の受講生が参加し、園児から手渡されたマリーゴールドの花苗を園内に植えました。花植え後には、園児たちから、ダンスなどのかわいいお遊戯が発表されました。

第3回は、8月20日(水)に「ゆったりヨガで自分と向き合う」を行う予定です。



ジュニアボランティア養成講座開講式

7月10日(木)、岩瀬中学校にてジュニアボランティア養成講座の開講式が行われました。

今年度は、6人の中学生から申込みがありました。開講式では、自己紹介をし、参加した生徒たちからは、「地域に貢献したい」、「体育祭や文化祭の運営をしてみたい」等の声が聞かれました。今後、12月の閉講式まで、計7回活動する予定です。



夏休み芸術鑑賞会「沖縄の三線と唄をきいてみよう」

7月25日(金)、岩瀬コミュニティセンターにて、夏休み芸術鑑賞会「沖縄の三線(さんしん)と唄をきいてみましょう」が開催され、12人の方が参加しました。

須賀川市在住で沖縄出身の西間木南葵先生が奏でる三線の響きと唄声で沖縄の風を感じました。

「島人ぬ宝」や「涙そうそう」などの演奏のほか、三線に関するクイズや沖縄の打楽器に触れてみたりと親子で楽しい体験をしました。



第1回エクササイズ教室にジュニアボランティアが参加しました

7月27日(日)岩瀬コミュニティセンターにて、第1回エクササイズ教室が開催されました。疾病予防運動施設アイベックスの村上一紀先生を講師に迎え、20人が参加しました。

まず、自分の体の状態を把握するため、柔軟性のチェックを行い、それをもとに日常生活に必要な筋肉へ刺激を入れる軽いトレーニングや動作指導が行われました。

その後、音楽に合わせて、エアロビクスやボクササイズ、椅子に座ったままできるストレッチや筋トレなどを行い、参加者は楽しみながら運動しました。

また、岩瀬中学校ジュニアボランティアの皆さんも参加し、準備や受付作業、後片づけなどを手伝い、参加者と一緒にエクササイズ教室を体験し、気持ちのいい汗を流しました。

第2回エクササイズ教室は12月14日(日)に開催予定です。



岩瀬図書館新刊図書案内

《一般むけ》

- 学校に行けない子どもに伝わる声がけ／今野 陽悦
- 昭和100年の100人 スタア篇 いまなお輝き続ける「時代の顔」／文藝春秋
- 猫の刻参りー三島屋変調百物語10ー／宮部 みゆき
- 踊りつかれて／塩田 武士

《児童むけ》

- イチからつくるピザ／小田原 学
- ドラえもん科学ワールドspecialふしぎがいっぱい!色の世界／藤子・F・不二雄
- パルパルさんとおさるさん／西村 敏雄
- しっぱい魔女と2つのアミュレット／あんびる やすこ



★開館時間 10:00~18:00(土日は17:00)

★8月の休館日 8月4、11(祝日)、12(振替)、18、25日。
なお、29日は月末図整理日で休館です。

★ゆうぐれどきのお話のつどい 8月2日(土)午後5時30分
から。昔話や語りを中心とした、大人向けのおはなし会。

★問い合わせ先 岩瀬図書館 Tel 65-3549



【お知らせ】

岩瀬コミュニティセンターでは、8月1日(金)から14日(木)まで、須賀川市過疎地域持続的発展計画【後期計画】を策定するにあたりパブリックコメントを実施しています。計画案について皆さんの意見を募集します。

【今月の行事予定】

- 8月 4日(月) 小学生体験セミナー
 - 19日(火) ジュニアボランティア養成講座第4回
(岩瀬図書館にて文化活動体験)
 - 20日(水) 睦美学級第3回(ヨガ)
 - 21日(木) 成人教育講座 (かんたん体操)
 - 22日(金) 第4回スポーツ推進委員会議
- ※講座など都合により変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。



須賀川市は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

4 質の高い教育を
みんなに

