

いわせコミュニティセンターだより

発行 岩瀬コミュニティセンター
〒962-0302 須賀川市柱田字中地前22
TEL 65-2100 FAX 65-2116
E-mail : iwase@city.sukagawa.fukushima.jp

第 30 号

令和 7 年 9 月 1 日



ジュニアボランティア養成講座 第3回、第4回講座開催

7月31日（木）、特撮アーカイブセンターにて、第3回講座「特撮アーカイブセンター事業の体験」が開催されました。特撮アーカイブセンター職員の指導で、今後特撮アーカイブセンター事業で使用する切り紙の工作キットの作製をしました。施設内で展示されている資料の見学をしました。受講生のみなさんは集中して作業に取り組み、世界中にファンがいる特撮文化と施設への理解を深めました。



また、8月19日（火）、岩瀬コミュニティセンターにて、第4回講座「本のPOPづくり体験」が行われました。岩瀬図書館職員の指導のもと、自分の気持ちを言葉にする事を本のPOPづくりを通じて養いました。POPづくりは初めてという受講生が多く、POPの小さな用紙にいかに自分の伝えたい言葉を載せようか悩みながら作業を進めました。出来たPOPは岩瀬図書館で活用される予定です。



短時間で取り組める初心者向けの内容で、受講生にとって普段経験できない貴重な時間となりました。

次回は、11月開催の岩瀬地区体育祭と文化祭の運営サポートを行います。サポートを行う受講生へ、みなさんの温かい見守りと応援をよろしくお願いします。



受講生が作成した切り紙 書籍「ウルトラマン切り紙」より

小学生体験セミナー「ハーブをつかったコケ玉作り体験」

8月4日（月）岩瀬コミュニティセンターにて、瀧田勉先生を講師にお迎えし、小学生体験セミナー「ハーブをつかったコケ玉作り体験」が開催されました。

子どもたちは用意されたハーブの中から2種類ハーブを選び、土を丸めてコケを貼り、糸で巻き付けて、丸いコケ玉になるよう一生懸命作っていました。

あわせて薫を使ったリース作りと冷たいハーブティーの試飲を行い、自然に親しみながら癒される一日となりました。



睦美学級 第3回「ゆったりヨガで自分と向き合う」

8月20日(水) 岩瀬コミュニティセンターにて、中島恵子先生を講師にお迎えし、睦美学級の第3回「ゆったりヨガで自分と向き合う」が開催されました。

二人一組になってマッサージを行ったり、テニスボールを使って体をほぐした後に、呼吸を意識しながらゆったりしたポーズやストレッチを行いました。

受講生のみなさんは、それぞれの身体の状態をみながら、自分の心と体に向き合う充実した時間を過ごしました。



成人教育講座 第2回「かんたん体操」

8月21日(木) 岩瀬コミュニティセンターにて、廣田智先生を講師にお迎えし、成人教育講座の第2回「かんたん体操」が開催されました。

簡単な動作で筋肉にしっかり負荷をかけることの出来る運動と、使った筋肉をゆるめるストレッチを交互に行いました。

なごやかな雰囲気の中、楽しく体を動かすことができました。

次回は、10月9日(木) 癒しのミュージックをテーマに行います。



【今月の行事予定】

- 9月 1日(月) 文書配布
- 4日(木) 簡単スマホ体験教室(1回目)
- 10日(水) 体育祭代表者会議
- 11日(木) 簡単スマホ体験教室(2回目)
- 12日(金) 文書配布
- 17日(水) 睦美学級第4回(リース作り)
- 19日(金) 第5回スポーツ推進委員会
- 28日(日) スポーツレクリエーション
(ボッチャ体験教室)

※講座など都合により変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。

岩瀬図書館新刊図書案内

＜一般むけ＞

- ルポ京アニ放火殺人事件／朝日新聞取材班
- 捨てないレシピー 皮も種も、無駄なく使ってもう一品ー／小嶋 絵美
- 宮繕るかや怪異譚 その4／小野 不由美
- どうせ世界は終わるけど／結城 真一郎

＜児童むけ＞

- ジャンヌ・ダルクー あきらめない心でフランスを救った少女ー(やさしく読めるビジュアル伝記19)／高橋 うらら
- うみのそこでかくれんぼー探して学ぶ海のふしぎー／紀平 任登
- 大ピンチずかん3／鈴木 のりたけ
- 月夜のおばけ自転車(ナツカのおばけ事件簿19)／斉藤 洋

★開館時間 10:00～18:00(土日は17:00)

★9月の休館日 9月1、8、15(祝日)、16(振替)、22、23(祝日)、29日。なお、26日は月末図書整理日で休館です。

★おはなしのつどい 9月20日(土) 午前10時30分から。「へんしん!」の絵本の読み聞かせや簡単な工作など。

★問い合わせ先 岩瀬図書館 Tel. 65-3549



4 質の高い教育を
みんなに



須賀川市は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。