

国民健康保険の適正な運営にご協力を



保険財政の安定につながり、自身の健康を守り、医療費の節約にもなる3つのポイントを紹介します。
特定健診で自分の健康状態を確認
市では、特定健診の結果に応じて保健指導を行い、生活習慣の改善を支援しています。

上手な受診で医療費を節約 何でも相談できるかかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ、同じ病気で複数の病院を受診しない、お薬手帳を持つ、などが医療費の節約につながります。
ジェネリック医薬品で医療費を節約
ジェネリック医薬品とは、既存の薬と同じ効き目や安全性を持ちながら、価格が安い後発医薬品のことです。利用を希望するときは、医師や薬剤師に相談し、よく説明してもらいましょう。

国民健康保険年金課 ☎(88)9135

交通事故などに遭ったときは速やかに届け出を

国民健康保険加入者が交通事故など第三者の行為により傷病を負ったときでも、国民健康保険で医療機関を受診することができます。



その際は必ず保険年金課に連絡し「第三者行為による傷病届」を提出してください。

注意事項 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国民健康保険が使えなくなります。交通事故などに遭ったら、まずは保険年金課にご連絡ください。



他 次のようなときも、届け出が必要です。

- ▶ 他人の飼い犬にかまれたとき
 - ▶ 傷害事件に巻き込まれたとき
- 国民健康保険年金課** ☎(88)9135

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の一部助成

時 10月1日(水)～12月30日(火)
対 ▶ 市内に住民登録している65歳以上の人
▶ 60～64歳で身体障害者手帳内部疾患(心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能など)1級程度の人
※年齢は接種日当日
助成回数 1回のみ(2回目以降の接種は全額自己負担)
市指定医療機関
※県内の指定医療機関でも接種可
¥ ▶ インフルエンザ 1,400円
▶ 新型コロナウイルス感染症 4,600円
※生活保護世帯は無料
他 県外での予防接種を希望するときは、事前に手続きが必要です。必ず健康づくり課にご相談ください。
国民健康づくり課 ☎(88)8122

子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種の一部助成

時 10月1日(水)～12月30日(火)
対 ▶ 市内に住民登録している1歳～18歳の人
▶ 母子健康手帳を交付された妊婦
※年齢は接種日当日
助成回数
▶ 1歳～12歳 2回
▶ 13歳～18歳、妊婦 1回
市指定医療機関
助成金額
▶ 1歳～18歳 1回につき1,000円
▶ 妊婦 1回につき3,000円
※医療機関の窓口では、助成金額との差額をお支払いください。
他 市外での予防接種を希望するときは、事前に手続きが必要です。必ず健康づくり課にご相談ください。
国民健康づくり課 ☎(88)8122

健康長寿講演会

時 11月22日(土) 午後1時30分～4時
場 tette1階「たいまつホール」
対 市内在住の60歳以上の人 **定** 150人
講演テーマ 「寝たきりにならないための筋肉貯金～元気な足腰を作る食事と運動の秘訣～」
講師 県立医科大学いわせ総合診療アカデミー教授・佐々木 彰さん、県立医科大学総合内科総合診療医センター教授・桑原篤憲さん
申 プロジェクト公式LINE「QOL LINE」に登録後、10月中旬にLINEで申し込みの案内をお送りしますので、そこからお申し込みください。
※グループコードは「962」です。
締 10月30日(木)
国民健康づくり課 ☎(88)8125



健康長寿講演会



QOL LINE 登録

障がい者支援研修会

時 11月9日(日) 午前10時～正午
場 東コミュニティセンター2階「講堂」
対 ●障がいのある人の家族 ●神経発達症(発達障がい)を学びたい人
定 100人
内 障がいのある人との共生社会の実現を目指して、神経発達症の知識や理解を深める研修
講師 NPO法人すかがわネットワークTUNAGU理事長・富森 崇さん
申 電話またはFAXでお申し込みください。
締 10月19日(日)
国民健康づくり課 ☎(88)8122
社会福祉課 ☎(76)8360



障がい者支援研修会

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン」月間

がん検診 愛する家族への 贈りもの

がんの早期発見・治療のためには、がん検診を定期的に受けることが大切です。がん検診を受けて、日々の健康増進に努めましょう。
市では、胃がん検診をはじめ、様々ながん検診を行っています。検診の対象者で、まだ受診していない人は早目に受診しましょう。
詳しくは「令和7年度保健事業のお知らせ(成人保健)」または市ホームページをご覧ください。

国民健康づくり課 ☎(88)8122



がん検診
めざせ受診率60%超



令和7年度
保健事業(成人保健)

胃がん集団検診

予約日に、忘れずに受診しましょう。
時 10月23日(木)～11月8日(土)
※予約が確定した人には、予約票を郵送します。
対 50歳以上の偶数年齢の人
内 エックス線(バリウム)検査
¥ 500円
他 ▶ 事前に登録と予約が必要です
▶ 70歳以上の人、生活保護世帯の人、65～69歳の後期高齢者医療制度の被保険者は、保険資格が確認できるものを提示すれば無料
※年齢は全て令和8年3月31日時点
申・**国民健康づくり課** ☎(88)8122

知ることからはじめよう、健康づくり

子どもから高齢者まで、世代に関わらず楽しめる様々な体験イベントを開催します。
時 10月25日(土) 午前10時～午後1時
場 tette1階「でんぜんホール」
内 ▶ 簡易タバコ実験器体験
▶ 大腸がん検診クイズコーナー
▶ 乳がん模型触診体験
▶ 握力・体組成測定、歯科相談
▶ 関連本の紹介
国民健康づくり課 ☎(88)8123



「未来のベッド～赤ちゃんとお母さんのために～」クラウドファンディング

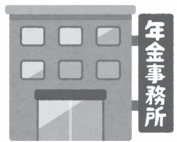
公立岩瀬病院では、7月に産科診療を再開以来、4,000人目の記念すべき赤ちゃんが誕生し、8年間にわたり多くの新しい命の誕生を支えてきました。
産科施設が減少している中、これからも未来の赤ちゃんとお母さんが、より快適で安全に過ごせる環境を整えるため、産科用ベッドを更新するためのクラウドファンディングを行っています。
多くの皆さんからの温かいご支援をお待ちしています。
他 申込方法など、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
国民公立岩瀬病院 ☎(75)3111



クラウドファンディング

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書

今年納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告で、全額が社会保険料控除の対象になります(過去の年度分の支払いや追納された保険料を含む)。10月下旬から順次、証明書を郵送しますので、大切に保管してください。
なお、証明書の再発行は年金事務所で行っています。
※10月1日から12月31日までの間に、今年初めて保険料を納付した人は、令和8年2月上旬に郵送します。
国民年金加入者ダイヤル ☎0570(003)004、**郡山年金事務所** ☎024(932)3434、**保険年金課** ☎(88)9137



年金事務所

健康診査の集団健診日程(10月・11月)

実施日	会場
20日(月)	長沼農村環境改善センター
21日(火)	稲田地域体育館
22日(水)	市民スポーツ会館
23日(木)	
24日(金)	大東地域体育館
27日(月)	いわせ地域トレーニングセンター
28日(火)	円谷幸吉メモリアルアリーナ
29日(水)	仁井田地域体育館
30日(木)	市民スポーツ会館
31日(金)	
4日(火)	浜田地域体育館
5日(水)	中央体育館
6日(木)	大東地域体育館
7日(金)	市民スポーツ会館
8日(土)	

受付時間
▶ 75歳以上 午前9時～9時40分
▶ 65歳～74歳 午前9時40分～10時20分
▶ 64歳以下 午前10時20分～11時

持ち物
▶ 保険資格が確認できるもの(マイナポータルでの保険資格画面、マイナ保険証と資格情報のお知らせ、資格確認書のいずれか)



▶ 受診券
▶ 健康診断受診カード
▶ 採尿
他 結核・肺がん、喀たん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診も、健康診査と併せて受けられます。
国民健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を

時 ①10月12日(日) 午前10時～午後4時 ②10月28日(火) 午前9時30分～午後4時
場 ①イオンタウン須賀川(古河105) ②市役所防災広場
国民健康づくり課 ☎(88)8125

