



すこやか通信

歯周病とは？

歯と歯茎の隙間から細菌が侵入することで起きる歯肉炎と歯周炎を合わせて「歯周病」といいます。虫歯とともに、歯を失う二大疾患とされています。

歯周病の原因は？

歯周病原菌という細菌が関わっていると考えられます。不十分な歯磨きにより歯周病原菌を含む歯垢(プラーク)が増えることで歯肉が炎症を起こし、歯周ポケットが深くなると更に歯周病原菌が繁殖します。また、喫煙者は非喫煙者に比べて3倍以上も歯周病になりやすいといわれています。

歯周病を予防するには

歯周病原菌はバイオフィルム(薄い膜)を作って歯

－ はじめよう、歯周病予防 －

に張り付くため、毎日の丁寧な歯磨きや歯科医院での口腔清掃が有効です。また、歯石はバイオフィルムの形成を更に進行させるため、歯科医院で定期的な歯石除去を受けることも重要です。

歯周病といわれたら

歯科医院を受診し、症状に応じて必要な治療を行いましょう。また、糖尿病などの全身疾患や喫煙は歯周病を悪化させることがあるため、禁煙や健康管理も大切です。

歯周病は再発しやすい病気のため、丁寧な歯磨きなどのセルフケアを続けながら、歯科医院でのプロフェッショナルケアを定期的に受けましょう。

☎健康づくり課(88)8123

ふるさとの遺産

須賀川アルバム No.374
－昭和の記録写真から－

子供の祭典 (昭和50年代)



長い行列ができるほど人気の「モンキーブリッジ」

昭和52年10月2日、牡丹台運動公園を会場に、第1回「子供の祭典」(現、子どもの祭典)が開催されました。この時の「子供の祭典」は、本市をはじめ、郡山市、白河市、岩瀬郡など3市5郡の小学・中学・高校生を対象にしたもので、本市では、この年から始まった「明るく住みよいまちづくり運動」に位置付けて取り組むことになりました。

当日は絶好の秋晴れで、約2000人の子どもたちが来場し、竹馬やフォークダンス、いかだ乗り、はないちもんめなど、様々な遊びを楽しみました。

その後、会場は翠ヶ丘公園や当時の須賀川アリーナなどに変わりましたが、様々な団体が趣向を凝らし、子どもも大人も一緒に楽しい時間を過ごせる催しとして続いています。

今年も10月12日(日)にtetteと翠ヶ丘公園で開催されます。

博物館(75)3239

昭和52年10月2日、牡丹台運動公園を会場に、第1回「子供の祭典」(現、子どもの祭典)が開催されました。この時の「子供の祭典」は、本市をはじめ、郡山市、白河市、岩瀬郡など3市5郡の小学・中学・高校生を対象にしたもので、本市では、この年から始まった「明るく住みよいまちづくり運動」に位置付けて取り組むことになりました。

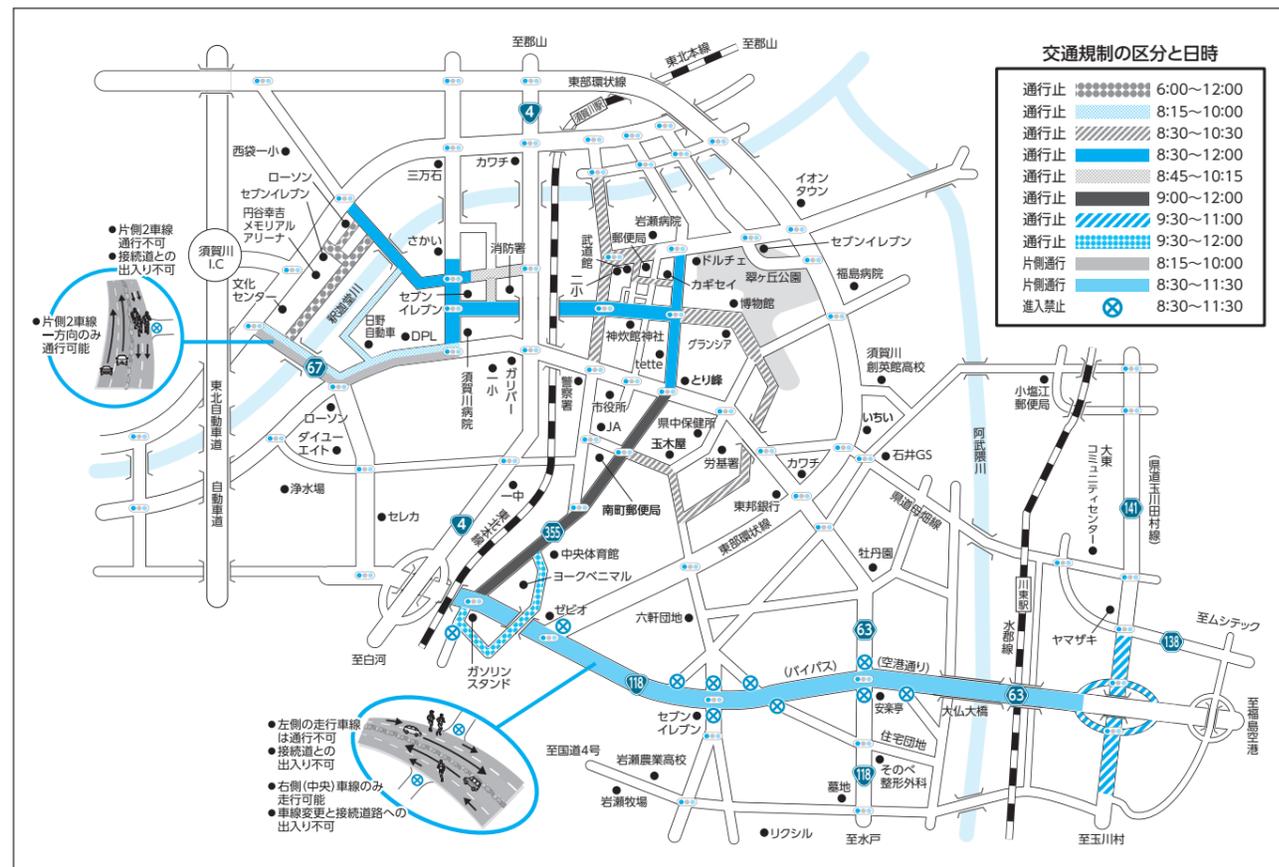
当日は絶好の秋晴れで、約2000人の子どもたちが来場し、竹馬やフォークダンス、いかだ乗り、はないちもんめなど、様々な遊びを楽しみました。

その後、会場は翠ヶ丘公園や当時の須賀川アリーナなどに変わりましたが、様々な団体が趣向を凝らし、子どもも大人も一緒に楽しい時間を過ごせる催しとして続いています。

今年も10月12日(日)にtetteと翠ヶ丘公園で開催されます。

博物館(75)3239

第43回円谷幸吉メモリアルマラソン大会の交通規制にご協力を



円谷幸吉選手の盟友でメキシコシティオリンピックマラソン銀メダリストの君原健二さんを迎え、ハーフ、10kmマラソンを中心に開催します。

時10月19日(日) 午前8時50分~正午

場円谷幸吉メモリアルアリーナ付近(スタート・ゴール)

交通規制のお知らせ

規制時間 午前6時~正午(最終ランナー通過次第開放)

規制範囲 上の図のとおり

場円谷幸吉メモリアルマラソン大会事務局(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)(76)8111

FUKUSHIMA AIRPORT情報

| 10月の航空ダイヤ | | | |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 国内線 | 札幌(新千歳) | 福島 9:35→札幌 11:10 | 札幌 15:15→福島 16:45 |
| | 大阪(伊丹) | 福島 8:05→大阪 9:15 | 大阪 7:55→福島 9:05 |
| | | 福島 13:25→大阪 14:35 | 大阪 11:50→福島 12:55 |
| | | 福島 17:15→大阪 18:35 | 大阪 16:55→福島 18:00 |
| | 福島 18:30→大阪 19:40 | 大阪 19:05→福島 20:10 | |
| 国際線 | 台湾(桃園)定期チャーター | 火曜日/金曜日 | |
| | | 福島 16:00→台湾 19:10 | 台湾 10:30→福島 14:30 |

*ダイヤは変更になることがあります。ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。

問い合わせ

- 札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222
- 大阪(IBEX) ☎0570(057)489

台湾旅行の問い合わせ

- (株)エイチ・アイ・エス郡山営業所 ☎050(5833)9213
- (株)ツアー・ウェーブ仙台営業所 ☎022(212)1919
- (株)阪急交通社仙台支店 ☎0570(06)8989

ムシテック情報

開館24周年

「ムシテック祭り」開催!

時11月3日(月・祝) 9:30~16:00

内容県内外の協力施設による工作など、この日だけの特別イベントを予定していますので、家族でぜひお越しください。

他整理券の配布や有料の講座があります。

ムシテックワールド ☎(89)1120
開館 午前9時
閉館 午後4時30分

tette 情報

tetteでは、市民の皆さんが学べるような様々な世代に向けた講座や各種イベント、行事などを行っています。



tetteホームページ



TETTE.SUHAGAWA
tetteインスタグラム